۱۶

درمان با گیاهان دارویی ۵

هفته ای ۲ روز فقط مصرف مواد گیاهی ضامن سلامتی شماست





به کوشش : محمدجواد هوشیار

بسم الله الرحمن الرحيم

مفید و مختصر

درمان

با گیاهان داروئی

جلد ۵

به کوشش:

محمد جواد هوشیار

هوشیار قصر ، محمد جواد ، ۱۳۳۵ –
مفید ومختصر درمان با گیاهان‌داروئی جلد ۵ / به کوشش محمدجواد
هوشیار / مشهد: ناشر مولف، ۱۳۸۹.
۲۰۸ ص.
بهاء: ۳۵۰۰۰ریال
ج ۱: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۲۹۲۵-۹
ج ۲: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۳۲۲۲-۸
ج ۳: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۰۷-۳
ج ٤: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۰۸-۰
ج ۵: ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۱۰-۳
فهرستنویسی براساس اطلاعات فیپا.
۱. گیاهان داروئی. ۲. پزشکی سنتی.
٤ د ۹٤ هـ / ۱٦٤ RS ٦۱۵/۳۲
۱۳۸۸
کتابخانه ملی ایران ۱۲۱۵۰٦۷

پخش یاسین

مشهد – فدائیان اسلام ۱۰ – کوچه شهید رحیم توسلی ۲۲

پلاک ۱۱۰ – تلفن: ۸۵۱۰۸۲۱ – ۸۵۱۰۹۱۵

درمان با گیاهان داروئی جلد ۵

به کوشش محمد جواد هوشیار

چاپ دوم کتاب – اول ناشر ۱۳۸۹

حروف‌چینی و صفحه‌آرایی: بهاره حسینخانی

طرح جلد : هوتسا هوشیار

قیمت : ۳۵۰۰ تومان

چاپ : مهشید

تیراژ : ۳۰۰۰ جلد رقعی

شابک : ۹۷۸-۹٦٤-۰٤-۵۲۱۰-۳

ISBN : 978-964-04-5210-3

فهرست مطالب

مقدمه ۱۷
آب‌آوردن بیضه ۱۹۴
آب‌آوردن شکم ۱۹
آب‌آوردن انساج ۱۹
آبسه ۲۰
آبله ۲۱
آبله مرغان ۲۱
آرام‌بخش ۲۴
آرتروز ۱۷۵
آسم ۲۱
آفت دهان ۸۵
آکنه ۴۳
آلبومین ۲۴
آنژین ۹۹
آنفلوآنزا ۹۹
اختلالات صفراوی ۱۱۷
اختلالات عصبی ۲۵

اختلالات بینایی ۷۸
اختلال حواس ۲۵
اخلاط ۱۰۱
اخلاط خونی ۱۰۱
ادرارآور ۱۶۹
از بین بردن شپش ۱۹۶
استخوان ۱۷۵
استسقاء ۱۹
استفراغ ۱۴۸
اسهال ۱۴۹
اسهال خونی ۱۴۹
اسید اوریک ۱۳۸
اعصاب ۲۴
افزایش شیر ۳۴
افسردگی ۳۱
اگزما ۴۵
التهاب پوست ۴۶
التیام زخم ۴۶
انزال زودرس ۱۸۹
انسداد کلیه ۱۳۹
بادسرخ ۵۲
بازشدن رنگ پوست ۵۳
برایت ۱۳۹
برص ۵۵
برفک دهان ۸۵
برونشیت ۱۰۴
بریدگی ۴۶
بزاق ۸۵

بلغم ۳۶
بندآوردن شیر ۳۴
بهق ۵۵
بواسیر ۳۷
بوی بد بدن ۱۲۰
بوی بد پا ۱۲۰
بوی بد دهان ۸۵
بی‌اختیاری دفع منی ۱۸۹
بی‌خوابی ۲۷
بیرون آمدن مقعد ۳۷
بیماری پوستی ۵۵
بینی ۴۰
پستان ۳۴
پف چشم ۷۸
پوست ۴۲
پیتوز مقعد ۳۷
پیری زودرس ۵۶
پیسوریازیس ۵۷
تاول ۴۶
تب ۷۳
تب بر ۷۳
تب بلغمی ۷۳
تب مالاریا ۷۳
تب نوبه ۷۳
تبخال ۲۸
تپش قلب ۱۳۳
ترشح غدد ۱۲۲
ترشحات رحم ۱۳۱

ترک دست و پا ۵۷
ترک لب ۵۷
ترک پوست ۵۷
ترک نوک پستان ۳۴
تسکین اعصاب ۲۵
تسکین درد گوش ۱۶۵
تشنج ۲۹
تشنگی ۷۶
تصفیه خون ۱۴۳
تصلب شرایین ۱۳۳
تقویت اعصاب ۲۵
تقویت بینایی ۷۸
تقویت حافظه ۸۱
تقویت عمومی بدن ۸۴
تقویت قلب ۱۳۳
تقویت قوه باه ۱۸۹
تقویت معده ۱۵۳
تقویت مو ۱۸۲
تکرر ادرار ۱۶۹
تنگی نفس ۲۱
تهوع ۱۴۸
تومور ۲۰
تیروئید ۱۴۸
تیفوس ۷۷
جذام ۵۸
جراحت ۴۶
جرب ۶۰
جلای پوست ۵۳

جلوگیری از ریزش مو ۱۸۲
جلوگیری از سفیدشدن مو ۱۸۴
جنون ۳۱
جوش صورت ۴۳
چاقی درمان ۷۷
چربی خون ۱۳۸
چشم ۷۸
چین و چروک پوست ۶۱
حافظه ۸۱
حاملگی ۱۲۹
حبس البول ۱۶۹
خارج کردن جنین مرده ۱۲۹
خارش پوست ۶۳
خال پوستی ۷۰
خشکی پوست ۶۴
خلط آور ۱۰۱
خنازیر ۸۳
خواب‌آور ۲۷
خواب رفتگی اعضای بدن ۲۵
خوره ۶۵
خون در ادرار ۱۶۹
خونریزی از سینه ۱۰۸
خونریزی زخم ۴۶
خونریزی مقعد ۳۷
خون مردگی ۱۴۳
خیز عمومی بدن ۱۹
داءالثعلب ۶۵
داءالرقص ۳۱

دررفتگی اعضاء ۱۷۵
درد دندان ۸۵
درد کلیه ۱۳۹
درد کمر ۱۷۵
درد مفاصل ۱۷۵
دل درد ۱۶۰
دهان ۸۵
دوران نقاهت ۸۴
دیابت ۸۹
دیسانتری ۱۴۹
دیفتری ۹۰
دیوانگی ۳۱
راشیتیسم ۱۷۵
رحم ۱۳۱
رشد بدن ۱۷۵
رشد مژه ۷۷
رطوبت بدن ۱۸۱
رطوبت معده ۱۵۳
رعشه ۶۵
رگ به رگ شدن ۱۷۵
رماتیسم ۹۱
روشن شدن پوست ۵۳
رویش مو ۱۸۲
ریزش مژه ۷۷
ریه ۱۰۴
زخم ۴۶
زخم معده ۱۵۳
زخم‌های چرکین ۴۶

زرد زخم ۴۶
زردی ۲۰۳
زکام ۹۹
زگیل ۶۷
زود به حرف آمدن کودکان ۳۲
زیبایی پوست ۵۳
سرخک ۹۴
سردرد ۹۴
سرطان ۹۷
سرفه ۱۰۶
سرفه‌های مزمن ۱۰۶
سرگیجه ۹۴
سرماخوردگی ۹۹
سرمازدگی ۶۸
سستی اعصاب ۲۵
سستی بدن ۸۴
سفیدشدن دندان ۸۵
سکته مغزی ۱۷۴
سکسکه ۱۱۲
سل ۱۱۲
سنگ کلیه ۱۳۹
سنگ کیسه صفرا ۱۱۷
سنگ مثانه ۱۶۷
سنگینی گوش ۱۶۵
سوختگی ۶۸
سودا ۱۱۳
سوزاک و سیفیلیس ۱۱۴
سیاتیک ۱۱۶

سیاه سرفه ۱۰۶
سیاه شدن مو........ ۱۸۴
سیاهی دور چشم........ ۷۷
سینه پهلو........ ۹۹
سینه درد........ ۱۰۸
سینوزیت........ ۱۰۸
شادی آور........ ۳۱
شانکر........ ۱۶۹
شب کوری........ ۷۷
شکستکی استخوان........ ۱۷۵
شوره سر........ ۱۸۶
صرع ۲۹
صفرا ۱۱۷
صفراآور........ ۱۱۷
صفرابر ۱۱۷
ضد انگل........ ۱۶۱
ضرب خوردگی........ ۱۷۵
ضعف عمومی بدن ۸۴
ضعف قوای جنسی........ ۱۸۹
طاسی ۱۸۵
طاعون ۱۹۸
طحال ۱۱۹
طراوت و شادابی پوست........ ۵۳
عرق بدن ۱۲۰
عروق و قلب........ ۱۳۵
عطسه آور........ ۱۲۲
عطش ۷۶
عفونت مثانه ۱۶۷

عقرب‌زدگی ۱۹۶
عقربک ۴۶
غانقرایا ۴۶
غدد ۱۲۲
غش ۶۵
غم و اندوه ۳۱
فراری دادن حشرات ۱۹۶
فراموشی ۸۱
فررفتگی دنده‌ها ۱۷۵
فشارخون ۱۲۲
فلج ۶۵
فیستول ۳۷
قارچ پوست ۶۳
قاعدگی ۱۲۳
قطره قطره ادرارکردن ۱۶۹
قلب ۱۳۳
قند ۸۹
قولنج معده ۱۵۳
قی ۱۴۸
کبد ۱۳۶
کچلی ۱۸۵
کرم روده و معده ۱۶۱
کرم کدو ۱۶۱
کفگیرک ۶۹
کک و مک ۷۰
کلروز ۱۴۳
کلسترول ۱۳۸
کلیه ۱۳۹

کم‌کاری کلیه ۱۳۹
کمبود ویتامین ث ۱۴۷
کم‌خونی ۱۴۳
کمردرد ۱۷۵
کهیر ۷۱
کورک ۴۳
کوفتگی ۱۷۵
گرفتگی صدا ۱۴۷
گرفتگی عضلات ۱۷۵
گری ۶۵
گریپ ۹۹
گلودرد ۱۱۰
گواتر ۱۴۸
گوارش ۱۴۸
گوش ۱۶۵
لاغری درمان ۱۶۶
لثه ۸۵
لرزش اندام‌ها ۶۵
لقوه ۶۵
لک و پیس ۵۵
لمفودنوپاتی ۱۶۷
لک پوست ۷۱
لکنت زبان ۳۲
مارگزیدگی ۱۹۶
مالیخولیا ۳۲
ماه گرفتگی ۷۲
مثانه ۱۶۷
مجاری ادرار ۱۶۹

مخملک ۹۴
مدر ۱۶۹
مسمومیت ۱۷۴
مغز ۱۷۴
مفاصل ۱۷۵
منافذ پوست ۷۲
مو ۱۸۲
موخوره ۱۸۶
میخچه ۷۳
میگرن ۱۸۶
ناتوانی جنسی ۱۸۹
ناخن ۱۸۷
ناراحتی اعصاب ۲۵
ناراحتی پوستی ۵۵
ناراحتی قلبی ۱۳۳
ناراحتی کلیه ۱۳۹
نازایی ۱۲۹
نرم کننده سینه ۱۰۸
نرمی استخوان ۱۷۵
نفخ و باد معده ۱۵۳
نقرس ۱۸۷
نیروی جنسی ۱۸۹
نیش حشرات ۱۹۶
واریس ۱۹۸
وبا ۱۹۸
ورم بدن ۱۸۱
ورم بیضه ۱۹۴
ورم پروستات ۱۹۵

ورم طحال ۱۱۹
ورم کلیه ۱۳۹
ورم لوزه ۱۱۰
ورم مثانه ۱۶۷
ورم معده و روده ۱۵۳
ورم مفاصل ۱۷۵
ورم مقعد ۳۷
وسواس ۳۳
هاری ۱۹۹
هپاتیت ۱۹۹
هیستری ۳۳
یبوست ۲۰۰
یرقان ۲۰۳

منابع و مآخذ ۲۰۵

مقدمه

برای درمان قبل از همه ما معتقدیم که با پزشک خانوادگی خود همیشه در تماس باشید. در جامعه امروز همه ما نیاز به یک پزشک خانوادگی داریم، زیرا شناخت درد مهم است. هنگامیکه درد شناخته شد آنجاست که از داروهای موردنیاز می‌توان استفاده کرد. اگر می‌خواهیم با گیاه درمان کنیم بهتر است که ابتدا از میوه‌های موجود و یا سبزیها استفاده کنیم، سپس به گیاهان داروئی مراجعه نمائیم. در بین مردم مرسوم است که گیاهان داروئی هیچ ضرری ندارد در حالیکه چنین نیست اگر ما گیاهان داروئی را بی‌رویه استفاده کنیم ضرر آن غیر قابل جبران است و قبل از استفاده از گیاه به کتاب خواص گیاهان داروئی جلد ۵ مراجعه نموده، پس از آشنایی کامل به گیاه آن را مورد استفاده قرار دهید و همچنین سعی کنید از گیاهان سمی کمتر استفاده کنید و حتماً زیر نظر پزشک باشد.

در این کتاب سعی شده است که با کلمات بسیار ساده مطالب مهم را بگوئیم. با سپاس، خواهشمند است انتقادات و پیشنهادات خود را با ما به نشانی الکترونیکی info@unknown.ir در میان بگذارید.

آب‌آوردن انساج

آب آوردن شکم – استسقاء – خیز عمومی بدن

۱. برای درمان استسقائی که آب در پا جمع می شود یک قاشق غذاخوری از عصاره گیاه حندقوق بری را با یک لیوان آب انگور مخلوط نموده بنوشند.

۲. خوردن سیاه دانه باعث درمان آب آوردن شکم می‌شود.

۳. برای درمان آب آوردن انساج ۱۰ گرم غافث کنفی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. برای درمان آب آوردن انساج و استسقاء به مدت ۳ روز، روزی ۳ بار هر بار ۳۰ قطره از عصاره گیاه فلفل آبی میل کنند.

* با احتیاط و تحت نظر پزشک مصرف گردد.

۵. برای درمان استسقاء بعد از غذا کمی از فوفل را در دهان گذاشته و مکیده شود و یا از پوست میوه این گیاه ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

٦. برای درمان آب آوردن انساج ۱۰ گرم برگ گیاه گل حنا را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس صاف نموده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۷. برای رفع استسقاء حدود ۲ گرم پیاز سوسن را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند.

۸. آندیو برطرف کننده استسقاء می‌باشد از برگ تازه آن مانند سبزی همراه غذا استفاده شود و خشک شده آن را صبح و بعدازظهر دم‌کرده بنوشند.

۹. برای رفع استسقاء ۱۵ گرم سرشاخه‌های گیاه اسکوپاریوس را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ۲ ساعت یک استکان بنوشند.

۱۰. برای درمان استسقاء نیم تا یک گرم پودر گل پر را همراه غذا میل کنند.

۱۱. مریم گلی برای درمان آب آوردن انساج و خیز عمومی بدن مفید می‌باشد به مدت ١٤ روز، روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

آبسه

تومور

۱. برای درمان آبسه ۲۰ گرم تاجریزی را در یک لیتر آب جوشانده سپس دم‌کرده به صورت کمپرس بگذارند.

۲. برای رفع التهاب آبسه و تومورها پیاز گل سوسن را در آب‌جوش یا آتش پخته (در آتش یا فر بهتر است) به صورت ضماد بگذارند.

* طرز پخت پیاز سوسن: پیاز را داخل خمیر گذاشته سپس در فر می‌گذاریم تا بپزد.

آبله

آبله مرغان

۱. گرد کافور بورنئو به صورت استعمال خارجی برای آبله مرغان مفید می‌باشد.

۲. گل‌های ملکه چمن برای بیماری آبله مفید می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. گیاه همیشه بهار برای درمان آبله مرغان مفید می‌باشد به مدت ۱٤ روز هر ۸ ساعت یک گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

آسم

تنگی‌نفس

۱. گال درخت بطم اخضر برای درمان بیماری آسم مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار صبح و بعدازظهر بنوشند.

۲. بومادران برای تنگی نفس مفید است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ماه به مدت یک هفته روزی یک بار بنوشند.

۳. گیاه تاجریزی پیچ برای تسکین آسم مفید می‌باشد هر ماه ۳ روز هر روز ۲ بار نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند، مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌شود همچنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

٤. برای رفع ناراحتی‌های تنفسی ۱۰ گرم سیاه دانه را آسیاب نموده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق غذاخوری همراه آب میل کنند.

٥. برای درمان بیماری آسم هر ماه به مدت یک هفته روزی ۱۰ گرم برگ و گل سیزاب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. دانه‌های گیاه شجره‌الصبغ الاناتو به صورت جوشانده برای بیماری آسم مفید می‌باشد.

۷. کسانی که تنگی نفس دارند نیم گرم برگ غاریقون سفید را با ٤ گرم انیسون مخلوط نموده به‌صورت حب درآورده شب میل کنند.

۸. دمکرده میخک برای تنگی نفس مفید می‌باشد ٥ عدد در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۹. برگ‌های گیاه کاژپوت برای معالجه آسم مفید می‌باشد به صورت دمکرده استفاده شود.

۱۰. بخور کندر برای بیماری‌های دستگاه تنفسی مفید می‌باشد.

۱۱. برای درمان آسم به مدت یک هفته روزی ۳ گرم ریشه پیماز را در ۲٥۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۱۲. برای درمان آسم ۲٥ گرم عصاره تازه لادن را در یک فنجان شیر ریخته بین ۲ وعده غذای اصلی بنوشند.

۱۳. برای درمان تنگی نفس و سینه درد یک گرم گیاه قیصوم بستانی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۳ هفته روزی ۳ بار بنوشند.

۱٤. برای تسکین آسم یک گرم سرشاخه‌های برگدار گیاه حساس را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده به مدت یک هفته میل کنند.

* ممکن است این نوشیدنی باعث ریزش مو گردد.

۱۵. کسانی که آسم دارند روزی ۳ بار هر بار ۱۵ قطره از تنتور گیاه حشره خوار با کمی آب میل کنند.

۱٦. گیاه لبلاب الارض برای تنگی نفس مفید می‌باشد ٤ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. صمغ مرّمکی برای کسانی که تنگی نفس دارند مفید می‌باشد کمی از آن را بمکند.

* خانم‌های حامله از خوردن این صمغ خودداری کنند.

۱۸. برای درمان بحران‌های آسمی از دود سوخته مریم گلی استشمام کنند.

۱۹. جهت درمان آسم نیم گرم نیل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۰. گل همیشه بهار برای درمان بیماری آسم مفید می‌باشد به مدت یک هفته در ماه هر ۸ ساعت یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

آلبومین

۱. برای درمان آلبومین یک گرم گل طاووسی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده قبل از غذا بنوشند.

اعصاب

آرام‌بخش

۱. گل میخک آرام‌بخش است. شب یک ساعت قبل از خواب ۰/۲۵ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲. قیصوم بستانی آرام بخش است شب وقت خواب ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. گیاه مخلصه آرام بخش است شب هنگام خواب ۲ – ۱ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. دمکرده مریم گلی آرام کننده اعصاب می‌باشد به مدت ١٤ روز صبح و بعدازظهر یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. گیاه گل ستاره‌ای که نام علمی آن Aster tataricus می‌باشد آرام‌بخش است هر شب به مدت یک هفته یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. دمکرده سیزاب به مقدار ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش نیز آرام بخش می‌باشد.

۷. دمکرده گیاه قاشقک آرام‌بخش است مخصوصاً برای کسانی که با کوچکترین ناملایمتی از جا درمی‌روند، ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب وقت خواب بنوشند.

اختلال‌حواس – سستی اعصاب – تسکین اعصاب – تقویت اعصاب

اختلالات عصبی – ناراحتی اعصاب- خواب رفتگی اعضای بدن

۱. بلسان تقویت کننده اعصاب می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن میل کنند.

۲. برای تسکین اعصاب شب‌ها یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. کسانی که دستهایشان خواب می‌رود بعدازظهرها یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای رفع ناراحتی‌های اعصاب نیم گرم تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد هم‌چنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

۵. جوشانده سیزاب برای عصبانیت و اعصاب تحریک شده مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

٦. برای درمان ناراحتی‌های عصبی روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل و برگ شاه پسند آبی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۷. برای درمان خواب رفتگی اعضای بدن حدود ۵ گرم صمغ عنبرسائل را در آب گرم حل نموده میل کنند.

۸. جهت درمان دردهای عصبی له شده گیاه فلفل آبی را به صورت ضماد بگذارند ضماد این گیاه باعث تحریک و قرمز شدن پوست می‌گردد.

۹. برای درمان سستی اعصاب ۲ گرم فوفل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. دمکرده گیاه قاشقک تقویت کننده اعصاب است مخصوصاً برای کسانی که با کوچکترین ناملایمتی از جا درمی‌روند، ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب وقت خواب بنوشند.

۱۱. کسانی که اختلال حواس دارند و این اختلال همراه با عصبانیت است ابتدا کمی کندر را در کمی روغن زیتون حل نموده سپس با زرده تخم مرغ مخلوط نموده به صورت ضماد روی سر بگذارند در حمام از آب ولرم نزدیک به سرد استفاده کنند.

۱۲. گذاشتن گل سرخ بالای سر هنگام خواب باعث می‌شود که خواب‌های خوش ببینند.

۱۳. گل طاووسی برای اعصاب مفید می‌باشد شب یک ساعت قبل از خواب یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱٤. برای تقویت اعصاب یک لیوان عصاره نیشکر را با کمی عرق بیدمشک مخلوط نموده بنوشند.

۱۵. خوردن گل پر همراه غذا باعث نشاط و شادابی می‌گردد.

۱٦. حضرت محمد(ص) فرموده‌اند: هر کس گل نرگس را زیاد ببوید مغزش قوی و خوابش خوش خواهد بود.

۱۷. جهت درمان بیماری ترس از آب کمی از عصاره گیاه نیل را همراه آب بنوشند.

۱۸. دمکرده شاه پسند آبی برای خستگی اعصاب مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

۱۹. بیمارانی که دچار بیهوشی و اغما شده‌اند گرد هل را جلوی بینی آنها بگیرند.

۲۰. هلیله زرد تقویت کننده حواس و اعصاب می‌باشد.

۲۱. برای درمان اختلالات عصبی صورت با روغن همیشه بهار ماساژ دهند.

* طرز تهیه روغن در قسمت خنازیر آورده شده است.

بی‌خوابی – خواب آور

۱. برای درمان بی‌خوابی ۲ گرم بلسان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت قبل از خواب بنوشند.

۲. برای رفع بی‌خوابی هر شب یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۳. برگ گیاه پنج انگشت خواب آور است حدود ۲ - ۱ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

٤. دمکرده گیاه تاجریزی پیچ آرام بخش و خواب آور می‌باشد نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود، خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد، از خوردن میوه سیاه تاجریزی نیز خودداری شود.

۵. برای برطرف کردن بی‌خوابی حدود ۲ گرم شاه پسند آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

٦. برای رفع بی‌خوابی ۲ گرم گیاه قاشقک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب نیم ساعت قبل از خواب بنوشند نباید بیش از یک هفته مصرف شود.

۷. مصرف زیاد کاکائو باعث بی‌خوابی می‌گردد.

۸. اگر می‌خواهید نوزاد خوابی راحت و آرام داشته باشد سرشاخه‌های گلدار و برگدار گیاه حساس را زیر تشک نوزاد بگذارید.

۹. بوییدن صمغ مرّمکی بی‌خوابی را برطرف می‌کند.

۱۰. گل همیشه بهار خواب آور است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

تبخال

۱. گیاه تاجریزی پیچ جهت درمان تبخال مفید است به مدت ۷ روز، روزی نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و برگ آن را به صورت ضماد در محل تبخال بگذارند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد. همچنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

۲. برای درمان تبخال کمی کافور را روی آن بمالند.

تشنج - صرع

۱. گیاه بومادران برای بیماری صرع و تشنج مفید می‌باشد به مدت ۱٤ روز، روزی یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. کسانی که بیماری صرع دارند زردچوبه کمتر مصرف کنند.

۳. شاه پسند معطر برای تشنج و دردهای عصبی مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

٤. کافور ضد تشنج است با نظر پزشک استفاده گردد.

۵. برای درمان بیماری صرع و ناراحتی‌های عصبی ۷ گرم گیاه کیسه کشیش را در ۳۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. یک گرم گل‌های سوسن سفید را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، ضد تشنج و اسپاسم می‌باشد.

۷. گیاه آندیو برای بیمارانی که دارای تشنج‌عصبی می‌باشند مفید است.

۸. برای درمان صرع از روغن گل پر استفاده کنند.

* طرز تهیه روغن گل پر: ۲۰ گرم گل پر را در ۵۰۰ سی‌سی روغن زیتون به مدت ۱٤ روز خیسانده در آفتاب تابستان بگذارند سپس

صاف نموده پشت سر و جلوی پیشانی را چرب نمایند و ماساژ دهند.

۹. گیاه مرموک ضد تشنج است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته صبح و بعدازظهر بنوشند.

۱۰. دمکرده گیاه مریم گلی برای درمان بیماری صرع مفید می‌باشد به مدت ۱٤ روز صبح و بعدازظهر یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. برای درمان صرع و ناراحتی‌های عصبی کمی از شیره گیاه نیل را همراه آب بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۱۲. وانیل ضد تشنج می‌باشد اما در مصرف آن نباید زیاده‌روی شود زیرا باعث فلج اعصاب و ضعف قوای جنسی می‌گردد. مقدار مصرف آن ۰/۲۵ گرم است و اگر با زنجبیل یا دارچین مصرف شود بهتر است.

۱۳. گل همیشه بهار ضد تشنج است صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٤. دمکرده گیاه مریم گلی برای درمان بیماری صرع مفید می‌باشد به مدت ۱٤ روز صبح و بعدازظهر یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

داءالرقص

۱. گیاه قاشقک برای بیماری داءالرقص مفید می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

دیوانگی – جنون

۱. گل‌های گیاه نارمشک برای درمان دیوانگی مفید می‌باشد به مدت ۱۴ روز هر روز یک گرم گل‌های این گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای درمان دیوانگی و جنون ۲۰ گرم هلیله سیاه، ۲۰ گرم هلیله زرد، ۱۰ گرم پودر سنا و ۲۰۰ گرم کشمش سرخ را کوبیده مخلوط نموده هر روز صبح یک قاشق چایخوری میل کنند.

شادی آور – غم و اندوه – افسردگی

۱. مصرف دانه بطم اخضر شادی آور است همراه غذا و یا روزی ۱۰ دانه میل شود.

۲. دمکرده هل شادی آور است نیم گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۳. کافور شادی آور است.

* بوییدن زیاد آن باعث سفیدشدن مو و پیری زودرس می‌گردد.
* بوییدن کافور باعث ایجاد سنگ کلیه و مثانه می‌گردد.
* کافور برای سردمزاجان مضر است.

۴. صمغ گیاه عنبر سائل نوعی با نام علمی Liquidamber formosana Hance شادی آور می‌باشد.

۵. برای درمان افسردگی ۲ گرم بلسان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب قبل از خواب بنوشند.

۶. دمکرده شاه پسند آبی ضد افسردگی می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

۷. برای رفع غم و اندوه عصرها چند عدد آلبالوی تلخ را کوبیده با عسل مخلوط نموده میل کنند.

۸. برای درمان افسردگی نیم گرم گل‌پر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

لکنت زبان – زود به حرف آمدن کودکان

۱. برای اینکه کودکان زود به حرف بیایند یک گرم خولنجان را در ۵۰ سی‌سی شیر تازه جوشیده مخلوط کرده به کودک بدهید اگر کودک دختر است ۲ الی ۳ مرتبه بیشتر ندهید.

۲. جهت درمان سنگینی و لکنت زبان ۳۰ گرم پونه خشک همراه ۲۰ گرم کندر ساییده سپس ۲۰۰ گرم مویز به آن اضافه نموده روزی ۱۰ گرم با آب میل کنند.

مالیخولیا

۱. برای درمان بیماری مالیخولیا بعدازظهرها یک گرم مریم گلی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. گل‌های گیاه نارمشک برای درمان بیماری مالیخولیا و بخارات سر مفید می‌باشد به مدت ۱٤ روز هر روز یک گرم گل‌های این گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای درمان مالیخولیا به مدت ۲۰ روز، هر روز یک عدد هلیله سیاه کوبیده میل شود.

وسواس

۱. کسانی که دچار وسواس شده‌اند و گاهی اوقات خیال می‌کنند که بیماری غیرقابل درمانی دارند به مدت ۱٤ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم برگ و سرشاخه‌های گیاه آلترنانتر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. گل‌های گیاه نارمشک برای درمان وسواس مفید می‌باشد به مدت ۱٤ روز هر روز یک گرم گل‌های این گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

هیستری

۱. بلسان برای بیمارانی که مبتلا به هیستری می‌باشند مفید است هر شب به مدت یک هفته ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.
* کسانی که ورم کلیه و زخم مجاری ادرار دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

افزایش شیر

بند آوردن شیر - ترک نوک پستان - پستان

۱. برای درمان گرفتگی شیر در پستان برگ‌های بلسان را به صورت ضماد بگذارند.

۲. برای درمان زخم سرپستان ۵ گرم بومادران را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده شستشو دهند.

۳. نوشیدن دمکرده گیاه پنج انگشت باعث افزایش شیر می‌گردد.

* مصرف این گیاه خواب آور است و موجب سردرد می‌شود.

٤. برای درمان ترک نوک پستان برگ تازه تاجریزی پیچ را به صورت ضماد بگذارند.

* این گیاه سمی است هنگام شیردادن با صابون بشویند و مقداری شیر را دوشیده و بیرون بریزند.

۵. جهت افزایش ترشحات شیر ۲ گرم برگ درخت زبان گنجشک تلخ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند. این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

٦. جهت رفع ورم پستان گیاه سوسن زرد را کوبیده به صورت ضماد بگذارند هم‌چنین ۲ گرم گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۷. برای ازدیاد شیر ساعت ۵ بعدازظهر یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه را جویده همراه آب میل کنند.

۸. نوشیدن دمکرده کاکوتی باعث ازدیاد شیر می‌شود.

* خانم‌های حامله از خوردن کاکوتی خودداری کنند.

۹. جهت بندآوردن شیر، گل‌های گیاه گل رازقی را له نموده روی پستان بگذارند.

۱۰. جهت درمان ترک نوک پستان مقداری روغن گل سرخ را به محل بمالند.

۱۱. جهت درمان ترک نوک پستان از روغن گلبرگ‌های سوسن و یا ضماد پخته پیاز سوسن می‌توان استفاده کرد.

* طرز تهیه پیاز پخته سوسن: پیاز سوسن را در خمیر پیچانده در فر می‌گذاریم تا بپزد.

۱۲. گیاه آلترنانتر افزایش دهنده شیر است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

۱۳. برای درمان خراش پستان و یا ناراحتی‌های آن کمی نیشکر را در آب جوشانده سپس روی پستان کمپرس کنند.

۱٤. مصرف گل پر باعث افزایش شیر می‌گردد یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بعد از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۵. برای درمان دمل و ورم پستان روغن گل پر را به محل بمالند.

* طرز تهیه روغن گل پر در قسمت صرع آورده شده است.

۱٦. مادرانی که کودک را از شیر گرفته‌اند و می‌خواهند شیر آنها متوقف گردد به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم مریم گلی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۷. ساقه‌های زیرزمینی ریشه گیاه نی هندی باعث کاهش شیر می‌شود، هنگامی که می‌خواهند کودک را از شیر بگیرند یک گرم

در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند. مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۱۸. برای درمان ترکیدگی نوک پستان گل همیشه بهار را پخته با کره حیوانی مخلوط نموده بمالند.

۱۹. کافور کاهش‌دهنده شیر می‌باشد به‌صورت مالیدن استفاده شود.

بلغم

۱. دمکرده بومادران دفع کننده بلغم است، روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. صمغ عنبر سائل مسهل بلغمی است ۵ گرم با آب ولرم میل شود.

۳. غاریقون سفید ضد بلغم می‌باشد نیم گرم از گرد آن را همراه کمی آب بنوشند.

٤. غاریقون جراحان مسهل بلغم است نیم گرم گرد آن میل شود.

٥. برای رفع زیادی بلغم به مدت یک هفته روزی یک گرم کندر را در آب خیسانده صبح ناشتا میل کنند.

٦. دمکرده گل سرخ برطرف کننده بلغم است.

۷. گل پر ضد بلغم است ۲ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۸. برای دفع زیادی بلغم مخلصه، گل بابونه، گل افسنتین، مرزنجوش، انیسون، آویشن، اسطوخودوس و اکلیل کوهی (رزماری) از هر کدام ۱۰ گرم مخلوط کرده ٤۰ قسمت نموده هر روز یک قسمت را در ۵۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده یا جوشانده بالای غذا به مدت ۱۰

روز میل شود ۱۰ روز استراحت کنید مجدداً ۱۰ روز دیگر مصرف کنید.

۹. هل ضد بلغم است نیم گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۱۰. هلیله زرد مسهل بلغم است ۱۰ گرم پودر هلیله زرد در ۱۰۰ سی‌سی آبغوره خیس کرده صاف کنند روزی ۲ قاشق غذاخوری میل کنند.

بواسیر

بیرون‌آمدن‌مقعد- پیتوزمقعد- خونریزی‌مقعد- فیستول - ورم مقعد

۱. جهت درمان بواسیر، روزی ۲ بار، هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر به مدت یک هفته بنوشند گل‌های تازه آن را له کرده به‌صورت ضماد بگذارند.

۲. برای درمان بواسیرهای خونی و جلوگیری از خونریزی آن ۵۰ گرم بومادران خشک را در یک لیتر آب ۱۰ دقیقه جوشانده سپس شستشو دهند و با پارچه‌ای تمیز کمپرس کنند.

۳. برگ گیاه پنج انگشت خزنده را با کمی نمک کوبیده با عسل مخلوط نموده روی بواسیر بگذارند.

٤. برای درمان شکاف مقعد برگ گیاه پنج انگشت خزنده را با کمی نمک کوبیده با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۵. برای درمان ورم مقعد به مدت ۳ روز، روزی ۲ بار هر بار نیم گرم گیاه تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌شود هم‌چنین از مصرف میوه سیاه این گیاه خودداری شود.

٦. ضماد برگ تازه تاجریزی برای شکاف مقعد و بواسیر مفید می‌باشد.

۷. جهت درمان ناراحتی‌های بواسیر ۲ گرم پوست درخت زبان گنجشک تلخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند از ضماد این گیاه نیز در محل بگذارند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

۸. برای درمان بواسیر سیاه دانه را سوزانده با سرکه یا آب تره خمیر نموده به صورت ضماد در محل بگذارند.

۹. برای درمان بواسیر یک چهارم قاشق چایخوری دانه سوخته شده سیاه دانه را همراه کمی رب مورد میل کنند.

* با احتیاط مصرف شود.

۱۰. برای قطع خونریزی بواسیر صمغ عنبر سائل را به صورت شیاف استفاده کنند.

۱۱. برای درمان خونروی بواسیر به مدت ۳ روز، روزی ۳ بار هر بار ۳۰ قطره از عصاره فلفل آبی همراه کمی آب با نظر پزشک میل شود.

۱۲. کسانی که بواسیر دارند چند عدد میوه قره‌قاط را پخته همراه آب آن میل کنند.

۱۳. برای درمان بواسیر کمی از گرد کافور بورنئو به محل بمالند.

۱٤. ریشه گیاه کتوس با نام علمی .Asclepias curassavica L برای درمان بواسیر مفید می‌باشد.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف گردد.

۱۵. برای جلوگیری از خونریزی مقعد و بواسیر ٥ گرم کندر را با ۷ قاشق چایخوری شکر ساییده به مدت ۷ روز، روزی یک قاشق چایخوری میل کنند.

۱٦. جهت درمان بواسیر برگ‌های گیاه گل جعفری را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۱۷. جهت درمان ترک مقعد روغن گل سرخ را به محل بمالند.

۱۸. اگر مقعد کودکی بیرون می‌آید هواچوبه را با مازو ساییده گرد آن را در محل بپاشند.

۱۹. برای درمان بواسیر برگ‌های گیاه گل میخک را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۲۰. برای از بین بردن ورم و درد بواسیر همچنین التیام زخم آن ۲۰ گرم گل پر را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از پخته شدن صاف نموده کمی سرکه به آن اضافه نموده با پودر پوست انار مخلوط نمایند به صورت ضماد بگذارند.

۲۱. برای درمان بیماری بواسیر و فیستول ۲ گرم برگ و ریشه گیاه حساس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند همچنین ریشه گیاه را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۲۲. برای درمان بواسیر برگ‌های له شده گیاه کِه را به صورت ضماد بگذارند.

۲۳. برای درمان بواسیر مخلصه تازه را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۲٤. برای معالجه فیستول گرد ریشه گیاه مرّار را در محل بپاشند یا ریشه تازه آن را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۲۵. کودکانی که به پیتوز مقعد یا خارج شدن آن مبتلا هستند مریم گلی را جوشانده در آن بنشینند این قدر این کار را ادامه دهند تا درمان شوند.

۲٦. برای درمان بواسیر گل‌های گیاه نارمشک را با کمی کره و شکر کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۲۷. برای تسکین درد بواسیر نیل را با آب گرم مخلوط نموده بمالند.

۲۸. برای تسکین درد بواسیر هلیله زرد، سورنجان و صبرزرد از هر کدام ۱۵ گرم آسیاب نموده بعد از هر غذا یک گرم میل شود.

۲۹. برای درمان بواسیر گل همیشه بهار را له کرده به صورت ضماد بگذارند.

بینی

۱. جهت رفع حساسیت و آب‌ریزش بینی، در اوایل بهار چند نوبت از آش بومادران استفاده شود اگر از این آش استفاده شود امکان دارد تا پایان سال از حساسیت‌های فصلی در امان باشند.

* در گذشته برای اینکه کودکان و نوزادن دچار حساسیت‌های فصلی نشوند لباس‌های آنها را در جوشانده بومادران، گیاهان و گل‌های بهاری شستشو می‌دادند.

۲. برای جلوگیری از خونریزی بینی یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. برای قطع خونریزی بینی بومادران را له کرده داخل بینی بگذارند یا پنبه را به عصاره بومادران آغشته نموده داخل بینی بگذارند.

٤. بوییدن سیاه دانه بازکننده گرفتگی بینی می‌باشد.

٥. جهت بازشدن بینی ۲۰ گرم سیاه دانه را در ۱۰۰ سی‌سی آب ۳ روز خیسانده سپس در بینی بچکانند.

٦. برای جلوگیری از خونریزی بینی کمی از گرد غاریقون سفید را داخل بینی بریزید.

۷. برای جلوگیری از خونریزی بینی ۱۰ گرم گیاه فرندل را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ فنجان بنوشند و کمی از آن را در بینی بچکانند.

۸. برای بازشدن بینی چند عدد میخک را در آب جوشانده صاف نموده در بینی بچکانند.

۹. برای جلوگیری از خون دماغ حدود ۰/۲۵ گرم کافور را با ۵۰ سی‌سی آب گشنیز مخلوط نموده ۳ – ۲ قطره در بینی بچکانند.

۱۰. نوشیدن دمکرده کاکوتی باعث بندآمدن خون دماغ می‌شود.

۱۱. برای رفع بدبویی بینی کندر را با صمغ عربی مخلوط کرده بمکند.

۱۲. برای جلوگیری از خونریزی بینی کمی پودر کندر را در بینی بچکانند و یا کندر را جوشانده کمی کافور در آن حل نموده پنبه‌ای را آغشته نموده داخل بینی بگذارند.
۱۳. برای بازشدن بینی نوزادی که باد بینی گرفته است دانه گیاه کیسه کشیش را سوزانده و دود آن را جلوی بینی نوزاد بگیرند.
١٤. بوییدن گل یخ باعث بازشدن بینی و ضدعفونی شدن آن می‌گردد.
۱۵. برای رفع بدبویی بینی کمی از صمغ مرّمکّی را با نعناع دم‌کرده بنوشند.
١٦. برای قطع خونریزی بینی با دمکرده برگ‌های هامامليس استنشاق کنند، ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده استفاده شود.

پوست

۱. برای درمان پوست چرب از بخور مریم گلی استفاده شود.
۲. برای فروکش نمودن تاول از ضماد مغز دانه نارمشک می‌توان استفاده کرد.
۳. شستشو با محلول هامامليس از پارگی مویرگ‌ها جلوگیری می‌کند ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده استفاده کنند.
٤. برای از بین بردن مویرگ‌های سطحی که روی پوست نمایان است ۱۰ گرم گل همیشه بهار را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰

دقیقه دم‌کرده سپس پارچه‌ای را به آن آغشته نموده روی پوست کمپرس کنند.

۵. جهت بیرون آوردن خار فرورفته در پوست پیاز نرگس را پخته با آرد گندم مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

٦. روغن هواچوبه از پوسته پوسته شدن پوست جلوگیری می‌کند.

آکنه – جوش صورت – کورک

۱. کمپرس جوشانده بومادران برای جوش‌های صورت مفید می‌باشد ۳۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده با پارچه‌ای تمیز صورت را کمپرس کنند.

۲. برای درمان جوش‌های غرور جوانی به مدت ۷ روز، روزی نیم گرم گیاه تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و به مدت ١٤ روز، هر روز ٥ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن شستشو دهند هر ماه این عمل تکرار گردد.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد همچنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

۳. برای برطرف نمودن جوش صورت از بخور سیاه دانه استفاده شود.

٤. برای درمان جوش غرور جوانی ۱۰ گرم سیاه دانه، ۳۰ گرم زغال میم (چوب انگور) را آرد نموده در ۲۰۰ سی‌سی سرکه مخلوط نموده روزی ۳ بار با احتیاط بمالند.

۵. شاه پسند آبی برطرف کننده جوش های صورت می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

٦. برای درمان جوش و کورک کمی از صمغ عنبر سائل با نام علمی Liquidamber formosana Hance را میل کنند.

۷. جهت درمان جوش و کورک ۲۰ گرم غاسول را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۸. برای درمان جوش و دانه‌های چرکین از جوشانده کاتوک به صورت خوراکی و شستشو استفاده شود ۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب به مدت یک دقیقه جوشانده استفاده نمایند.

۹. اسانس کاژپوت به صورت استعمال خارجی برای جوش های آکنه مفید است.

۱۰. برای درمان آکنه ۵ گرم کندر را با ۱۰۰ گرم روغن آفتابگردان مخلوط نموده روی جوش‌ها بمالند.

۱۱. جهت درمان جوش، کورک و دانه‌های جلدی پوست برگ‌های گیاه گل جعفری را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۲. برای التیام جوش وکورک از ضماد نیشکر می‌توان استفاده کرد.

۱۳. برای از بین بردن جوش‌های صورت مخصوصاً جوش‌های عصبی روغن گل پر را روی جوش‌ها بمالند. طرز تهیه روغن گل پر در قسمت صرع آورده شده است.

۱٤. برای رفع جوش و کورک ۱۰ گرم گیاه قیصوم بستانی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس صاف‌نموده شستشو دهند.

۱۵. برای درمان جوش صورت با جوشانده ریشه گیاه مارزبان شستشو دهند و از دمکرده آن روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱٦. جهت درمان دمل و کورک گرد پیاز نرگس را با سرکه و عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۷. پیاز والک برای رفع دانه‌های جلدی پوست مفید می‌باشد همراه غذا استفاده کنند.

۱۸. برای درمان جوش‌های غرور جوانی ۱۰ گرم گل همیشه بهار را در ٤۰۰ سی‌سی عرق برگ چنار خیس نموده سپس ظرف محتوی را در آب‌جوش بگذارید آن گاه صاف نموده پارچه تمیزی را به آن آغشته نموده به پوست بمالید.

اگزما

۱. برای درمان اگزما صمغ درخت کینو قرمز را به صورت ضماد بگذارند.

۲. برای درمان اگزما ۲۰ گرم غاسول را در یک لیتر آب جوشانده سپس شستشو دهند.

۳. اسانس کاژپوت برای درمان اگزما به صورت مالیدنی استفاده می‌شود.

٤. روغن گل سوسن برای درمان اگزما مفید می‌باشد.

۵. برای رفع اگزما یک گرم تمام اندام هوایی گل میخک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

٦. هلیله سیاه برای اگزماهای خفیف مفید می‌باشد هلیله سیاه را پودر نموده با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.
۷. برای درمان اگزما و جوش ۵۰ گرم مریم گلی را در یک لیتر آب جوشانده زخم را بشویند.

التهاب پوست

۱. جهت درمان التهاب‌های پوستی گیاه کیسه کشیش را کوبیده به صورت ضماد بگذارند و خشک آن را در عرق کاسنی خیسانده سپس روی پوست بگذارند.

التیام زخم - بریدگی – تاول – جراحت – زردزخم – زخم – زخم‌های چرکین – خونریزی زخم – عقربک - غانقرایا

۱. برای بهبود زخم‌های چرکین ۵۰ گرم بومادران را در یک لیتر آب جوشانده زخم را شستشو دهند.
۲. برای التیام زخم‌های ناشی از گازگرفتگی سگ بومادران را کوبیده به صورت مرهم بگذارند و یا ۵ گرم گیاه خشک بومادران را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده به صورت مرهم بگذارند.
۳. برای التیام زخم برگ گیاه پنج انگشت خزنده را با نمک کوبیده با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.
٤. برای درمان زخم‌های باز ۲۰ گرم ریزوم گیاه پنج انگشت خزنده را در یک لیتر آب جوشانده سپس کمپرس کنند.
۵. ضماد گیاه تاجریزی پیچ برای اگزما و زخم‌های جلدی مفید می‌باشد در صورت نبودن گیاه تازه ۵ گرم گیاه خشک را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس زخم را بشویند.

٦. برای درمان عفونت چرکین اطراف انگشت تاجریزی پیچ را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۷. برای التیام زخم‌های سخت از گرد برگ‌های خشک حب‌القرعان روی زخم بپاشند.

۸. جهت التیام زخم زردچوبه را به صورت مرهم بگذارند.

* طرز تهیه مرهم زردچوبه: مقداری زردچوبه و کمی نمک را در روغن پیه بز مخلوط نموده پس از سردشدن استفاده کنند.

۹. در گذشته نوزادان کوچک را که ختنه می‌کردند ۳ روز اول محل زخم را روغن زردچوبه می‌زدند این روغن تسکین دهنده درد می‌باشد و تسریع کننده بهبودی زخم است.

۱۰. ریختن پودر زردچوبه روی زخم‌های چرکین، زخم را خشک می‌کند.

۱۱. برای درمان زخم‌های سوداوی پا سیاه دانه را سرخ نموده سپس آسیاب کرده با گلاب مخلوط نموده روی زخم بگذارند.

۱۲. برای جلوگیری از خونریزی زخم پودر سیاه دانه را روی زخم بریزید.

۱۳. شیره تازه گیاه سیرک را به صورت ضماد برای زخم‌های چرکین و غانقرایایی استفاده می‌کنند.

١٤. برای التیام زخم و جراحات گیاه له شده سیزاب را به صورت ضماد بگذارند.

۱۵. برای زخم‌های چرکین داخس یا عقربک گیاه سیزاب را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱٦. برای شستشوی زخم و جراحات ۱۰۰ گرم غافث کنفی را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده شستشو دهند.

۱۷. برای التیام زخم‌های کهنه شاه پسند آبی را کوبیده با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۸. برای ضدعفونی کردن زخمها برگ‌های شاه پسند درختی را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۹. برای پاک کردن زخم‌های چرکین برگ فراسیون مائی را به صورت ضماد روی زخم بگذارند.

* کسانی‌که بیماری تیروئید دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲۰. برای درمان زخمها و جراحت‌ها از صمغ درخت کینو قرمز می‌توان استفاده کرد.

۲۱. برای درمان سریع زخمها و جراحات کهنه روغن صمغ لادن را به محل بمالند.

۲۲. برای درمان بیماری زرد زخم سرشاخه‌های گلدار گیاه فرندل را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن زخم را شستشو دهند.

۲۳. جهت خشک‌کردن و التیام‌جراحات گرد میوه قنبیل را به محل بمالند.

۲٤. برای التیام زخم‌های باز عصاره چوب کات هندی را به صورت ضماد بگذارند.

۲۵. برای معالجه عقربک پا و التیام زخم برگ‌های گیاه گل حنا را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۲۶. برای درمان زخم‌هایی که در اثر استفاده از پودر موبر (نوره) بوجود آمده است برگ گل سرخ را ساییده با سفیده تخم‌مرغ مخلوط نموده به محل بمالند.

۲۷. برای التیام زخم برگ و سرشاخه‌های گیاه آلترنانتر را جوشانده سپس با کمی سرکه مخلوط کرده زخم را شستشو دهند.

۲۸. برای درمان زخم‌های ملتهب و سوختگی‌ها از ضماد پخته سوسن و یا روغن گلبرگ‌های سوسن می‌توان استفاده کرد.

* **طرز تهیه روغن گلبرگ‌های سوسن:** گلبرگ‌های تازه را در روغن زیتون خیسانده سپس با حرارت غیر مستقیم (بن ماری) حرارت داده تا تبخیر شود سپس از روغن می‌توان استفاده کرد.

۲۹. برای بیرون آوردن خار گل سرخ را ساییده با عرق آویشن مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۳۰. جهت درمان زخم‌های عمیق و جذب چرک آن و رویاندن گوشت گل سرخ را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۳۱. برای التیام زخم گرد گیاه خشک شده کیسه کشیش را روی زخم بپاشند.

۳۲. برای کاهش ورم و التیام‌های پوستی از کافور بورنئو به صورت استعمال خارجی استفاده کنند.

۳۳. برای التیام زخم از روغن کافور بورنئو به صورت استعمال خارجی استفاده گردد.

۳۴. برای تحلیل ورم‌ها، تومورها و رفع التهاب پوست از عصاره گیاه کتوس بمالند.

* این گیاه سمی است از خوردن آن خودداری کنند و با احتیاط مصرف کنند.

۳۵. برای التیام زخم و جراحت برگ و گل گیاه کتوس را له کرده به صورت ضماد بگذارند.

۳٦. برای التیام زخم و جراحات از ضماد نیشکر می‌توان استفاده کرد.

۳۷. برای معالجه زخم‌ها ۲۰ گرم گل یخ را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۳۸. جهت التیام زخم و جراحت گیاه قیصوم بستانی را له کرده به صورت ضماد بگذارند.

۳۹. برای درمان زخم‌های عفونی و غانقرایایی ٤۰ گرم برگ و گل گیاه قیصوم بستانی را در یک لیتر آب با کمی نمک جوشانده سپس به صورت استعمال خارجی استفاده شود.

٤۰. برای درمان و التیام زخم‌ها ۲۰ گرم لبلاب الارض را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند و یا گرد خشک شده این گیاه را روی زخم بپاشند.

٤۱. برای جلوگیری از خونریزی زخم پودر ریشه گیاه لوئی را بپاشند.

٤۲. برای درمان زخم‌های چرکین و خوره‌ای ضماد ریشه گیاه لوئی را بگذارند.

٤۳. برای بندآوردن خونریزی زخم گرده نر گیاه لوئی را خشک نموده سپس با حرارت ملایم بو داده تا رنگ آن سیاه شود این گرده را روی زخم بپاشند.

۴۴. برای التیام زخم مغز دانه نارمشک را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۴۵. برای بندآوردن خون و ترمیم زخم برگ‌های مارزبان را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۴۶. برای بریدگی، تاول و کوفتگی از روغن سوسن به صورت مالیدنی می‌توان استفاده کرد.

۴۷. برای بهبود زخم‌های کهنه شیره گیاه نیل را به محل بمالند.

۴۸. جهت التیام زخم‌ها و جراحات ضماد سرشاخه گلدار گیاه مرّار را بگذارند.

۴۹. جهت التیام زخم‌ها مریم گلی را جوشانده عسل را با آن مخلوط نموده پارچه‌ای را خیس نموده به صورت ضماد بگذارند.

۵۰. برای درمان و التیام زخم‌های بدخیم و چرکین مقداری گل همیشه بهار را ساییده با آرد جو مخلوط نموده با عرق کاسنی خمیر نمایید و بر روی زخم بگذارند.

۵۱. جهت درمان زخم پشت که در اثر خوابیدن زیاد در بستر می‌باشد گل همیشه بهار را پخته سپس با کره حیوانی مخلوط نموده بمالند.

۵۲. جهت التیام جراحات ضماد ریشه گل نرگس را بگذارند.

۵۳. برای ضدعفونی کردن زخم گرد پیاز خشک شده نرگس را بپاشند.

۵۴. جهت بندآوردن خون جراحت و ضدعفونی کردن آن گرد خشک شده پیاز نرگس را بپاشند.

۵۵. گیاه مارزبان برای معالجه غانقرایا مفید می‌باشد در سوپ گوشت پخته میل شود و ریشه آن را جوشانده میل کنند.

۵٦. برای درمان آنژین‌های غانقرایایی کمی از صمغ مرّمکّی میل نمایند.

۵۷. برای قطع خونریزی زخم‌ها بومادران را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۵۸. برای درمان خونریزی داخلی ٤ گرم گیاه پنج انگشت خزنده را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵۹. برای قطع خونریزی کمی از صمغ عنبرسائل که نام علمی آن Liquidamber formosana Hance می‌باشد میل شود.

٦۰. قلقاس بندآورنده خونریزی است از شیره دم برگ این گیاه به صورت ضماد بگذارند.

٦۱. خوردن کندر برای جلوگیری از خونریزی‌های خارجی مفید می‌باشد به مدت یک هفته روزی یک حبه کوچک بمکند.

باد سرخ

۱. برای درمان بادسرخ۳ گرم ساقه‌های گلدار درختچه زبان گنجشک تلخ را در۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی۳ فنجان بنوشند.

۲. برای درمان باد سرخ هواچوبه را با آرد جو مخلوط نموده به محل بمالند.

بازشدن رنگ پوست - جلای پوست – روشن شدن پوست - زیبایی پوست - طراوت و شادابی پوست

۱. برای این که پوست زیبا داشته باشید زردچوبه را در شیر مخلوط کرده به صورت ماسک روی پوست بگذارید.
۲. گیاه سوسن زرد بازکننده رنگ رخسار است صبح و بعدازظهر هر بار ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۳. جهت درخشان کردن رنگ پوست صورت کمی سیاه دانه را در روغن زیتون سرخ نموده میل کنند.
٤. برای رفع زردی صورت ۸ دانه سیاه دانه را در کمی شیر تازه خیس نموده بعد از یک ساعت ساییده در بینی بچکانید.
٥. برای جلای پوست سیاه دانه را خوب ساییده سپس با کف صابون جوانه گندم مخلوط نموده آهسته صورت را ماساژ دهید.
٦. برای گلگون شدن صورت هر ماه به مدت یک هفته هر روز صبح یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه ساییده شده را با یک قاشق غذاخوری روغن زیتون همراه آب بنوشند.
۷. برگ‌های شاه پسند معطر به صورت جوشانده برای پوست‌های چرب، خشک و ناهموار بسیار مناسب می‌باشد ۲۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن پوست بدن و صورت را با این جوشانده ماساژ دهند.
۸. نوشیدن دمکرده مریم گلی باعث زیادشدن عمر می‌گردد.

۹. برای طراوت و شادابی پوست چند دانه هل را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس یک قاشق روغن بادام شیرین به آن اضافه نموده صورت را ماساژ دهند.

۱۰. برای زیبایی پوست برگ گیاه پنج انگشت خزنده را کوبیده با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۱. جهت باز شدن رنگ چهره و نیکویی رخسار دانه درخت بطم اخضر را که حبه الخضراء (بنه) نامیده می‌شود کوبیده روی پوست بمالند.

۱۲. نوشیدن و شستشو با دمکرده تاجریزی باعث زیبایی چهره می‌شود نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده روزی یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود. خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌شود، از خوردن دانه‌های سیاه آن خودداری شود.

۱۳. یک لوسیون برای شفاف شدن و زیبا نمودن پوست: ۱۰۰ گرم برگ گل سرخ را در ۳۰۰ گرم سرکه سیب مخلوط نموده ۱۰۰ گرم آب مقطر به آن اضافه نموده درب شیشه را محکم بسته به مدت یک هفته در آفتاب بماند سپس صاف نموده با این محلول صورت را ماساژ دهند.

۱۴. کمپرس با جوشانده بومادران باعث روشن شدن پوست می‌گردد، ۳۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده با پارچه‌ای تمیز صورت را کمپرس کنند.

برص – بهق – لک و پیس

۱. برای درمان پیسی گیاه تاجریزی را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۲. ضماد سیاه دانه با سرکه برای بیماری پیسی (برص) مفید می‌باشد.

۳. برای درمان لک و پیس از صمغ عنبر سائل نوعی که نام علمی آن Altingia excelsa Noronha. می‌باشد بصورت ضماد بگذارند.

٤. برای درمان بهق با هواچوبه محل را مالش دهند.

٥. برای درمان بهق و لکه‌های سیاه روی پوست صمغ مرّمکی را با آب ترب مخلوط نموده بمالند.

٦. مصرف هل در غذا از لک و پیس جلوگیری می‌کند.

۷. برای درمان برص سیاه هلیله سیاه، آمله و سیاه دانه از هر کدام ۱۰ گرم کوبیده هر صبح و شب ۳ – ۲ گرم با یک استکان عرق کاسنی و نصف لیوان آب میل کنند.

۸. برای درمان لک و پیسی هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، ٥ گرم بومادران را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده محل لک و پیس را کمپرس کنند.

بیماری پوستی – ناراحتی پوستی

۱. دمکرده گیاه شاه پسند آبی برطرف کننده ناراحتی‌های پوستی می‌باشد ٥ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و از له شده آن به صورت ضماد بگذارند.

* کسانی که بیماری آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲. برای درمان بیماری‌های پوستی بویژه لوپوس مفید می‌باشد از اسانس آن به صورت تزریق زیر جلدی استفاده شود با نظر پزشک انجام شود.

۳. برای درمان بیماری‌های جلدی از قبیل جوش و زخم ۲۰ گرم قره‌قاط را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

٤. برای درمان بیماری‌های پوست غده‌های زیرزمینی قلقاس را با سرکه جوشانده سپس صاف نموده به محل بمالند.

۵. برای رفع ناراحتی‌های پوستی، التیام زخم و تسکین درد آن گیاه گل رازقی را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

٦. برای درمان ناراحتی‌های پوستی مانند جرب و زخم ۲۰ گرم پوست یا برگ گیاه گواوا را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده بشویند.

۷. برای درمان ناراحتی‌های پوستی برگ‌های له شده گیاه کِه را به صورت ضماد بگذارند.

پیری زودرس

۱. بوییدن زیاد کافور پیری زودرس می‌آورد.

۲. نیشکر از پیری زودرس جلوگیری می‌کند ۱۰ صبح یک لیوان از عصاره آن بنوشند.

پیسوریازیس

۱. برای درمان پیسوریازیس به مدت ۷ روز، روزی نیم گرم گیاه تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و به مدت ۱٤ روز ٥ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن شستشو دهند و یا گیاه تاجریزی پیچ را کوبیده به صورت ضماد بگذارند هر ماه این روش را تکرار کنند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد همچنین میوه سیاه آن را مصرف نکنند.

۲. برای درمان پیسوریازیس اسانس کاژپوت را به محل بمالند.

ترک پوست – ترک لب – ترک دست و پا

۱. جهت درمان ترک لب با روغن مغزدانه درخت بطم اخضر چرب نمایند.

۲. برای درمان ترک پاشنه پا هر شب روغن کاکائو را به محل بمالند.

۳. برای درمان ترک پوست، زخم‌های کوچک و ضدعفونی کردن پوست از کرم مریم گلی می‌توان استفاده کرد.

* طرز تهیه کرم مریم گلی: ۱۵ گرم برگ مریم گلی را در ۷۰ گرم آب مقطر جوشانده (از طریق حرارت غیر مستقیم) سپس ۱۵۰ گرم روغن بادام تلخ را به آن اضافه می‌نماییم بعد از ۱۵ دقیقه صاف نموده و در ظرفی دیگر ۷۰ گرم موم سفید را از طریق حرارت غیر مستقیم (بن ماری) ذوب نموده آن گاه محلول و روحن را به آن اضافه می‌کنیم و نصف قاشق چایخوری بوراکس را در محلول مریم گلی حل نموده به بقیه مواد اضافه می‌کنیم آهسته

هم می‌زنیم تا کرم آماده گردد، دما نباید بیش از ۵۰ درجه سانتی‌گراد باشد.

* این کرم شفاف کننده پوست نیز می‌باشد.

٤. برای درمان ترک پوست برگ تازه گل همیشه بهار را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

٥. برای درمان پینه پوست دست و پا برگ تازه گل همیشه بهار را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

٦. برای نرم کردن پوست‌های شکننده ۲۰ گرم گل همیشه بهار را در ۵۰۰ گرم آب گرم زیاد داغ نباشد به مدت ۱۵ دقیقه خیس نموده سپس یک پارچه را خیس نموده پوست را کمپرس کنند.

۷. برای درمان ترک دست و پا گل همیشه بهار را پخته با کره حیوانی مخلوط نموده بمالند.

جذام

۱. جهت درمان بیماری جذام و التهاب‌های شدید گیاه تاجریزی پیچ را کوبیده به صورت ضماد بگذارند و به مدت ۵ روز، روزی ۲ بار هر بار نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* این گیاه سمی است، میوه سیاه آن را مصرف نکنند، همچنین مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد.

۲. روغن دانه درخت شولموگرا (شوؤلمگری) برای درمان جذام مفید می‌باشد، روغن استریل شده این گیاه را به صورت تزریق زیر جلدی و یا این که به صورت خوراکی استفاده شود.

* روش مصرف روغن این گیاه از پنج قطره شروع می‌شود و به تدریج ۵ قطره اضافه می‌شود تا به ۳۰۰ قطره برسد.

۳. برای درمان بیماری جذام و ناراحتی‌های پوستی روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم زبان گنجشک تلخ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

٤. برای درمان بیماری جذام ۱۵۰ گرم برگ‌های شاه پسند درختی را در ۲ لیتر آب جوشانده در وان حمام ریخته استحمام کنند.

٥. از میوه نارس شجره الصبغ الاناتو مشمایی درست می‌شود که برای بیماری جذام استفاده می‌گردد.

٦. برای درمان جذام ٤ گرم غاسول را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. برای درمان جذام پودر گل پر را بر روی زخم بپاشند.

۸. مصرف هلیله سیاه برای درمان بیماری جذام مفید می‌باشد.

۹. برای برطرف نمودن جذام ۲۰ گرم هلیله زرد، ۲۰ گرم هلیله سیاه، ۱۰ گرم پودر سنا و ۲۰۰ گرم کشمش سرخ را خوب کوبیده مخلوط نموده هر روز صبح یک قاشق چایخوری میل کنند.

۱۰. پوست گیاه یوهیمبه که نام علمی آن c.pachyceras k.schum. می‌باشد برای درمان بیماری جذام مفید می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

جرب

۱. برای درمان بیماری جرب تر و التهاب‌های شدید گیاه تاجریزی پیچ را کوبیده به صورت ضماد بگذارند و به مدت ۵ روز، روزی ۲ بار هر بار نیم گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

* این گیاه سمی است میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند هم‌چنین مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد.

۲. روغن دانه درخت شولموگرا (شوؤلمگری) برای بیماری جرب و سایر بیماری‌های پوستی مفید می‌باشد و از روغن به محل بمالند.

* روش مصرف روغن این گیاه از پنج قطره شروع می‌شود و به تدریج زیاد می‌شود تا به ۳۰۰ قطره برسد.

۳. برای درمان بیماری جرب زردچوبه را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.

٤. برای درمان زخم‌های جرب ۱۰۰ گرم برگ و گل خشک گیاه سیزاب را در یک لیتر آب سرد ریخته ۱۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده صاف نموده زخم‌ها را بشویند.

۵. برای درمان بیماری جرب ۱۵۰ گرم برگ‌های شاه پسند درختی را در ۲ لیتر آب جوشانده در وان حمام ریخته استحمام کنند.

٦. برای درمان جرب از صمغ عنبر سائل نوعی که نام علمی آن Altingia excelsa Noronha می‌باشد به‌صورت ضماد بگذارند.

۷. برای درمان جرب ابتدا با روغن گل سرخ بمالند سپس از گرد میوه قنبیل بپاشند.

* طرز تهیه گرد در قسمت کرم روده آورده شده است.

۸. برای درمان جرب ۳۰ گرم گیاه گل زبان در قفا را در یک لیتر آب جوشانده سپس محل را بشویند.

۹. جهت درمان بیماری‌های پوستی و جرب برگ گیاه نیل را با زردچوبه کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

چین و چروک پوست

۱. برای جلوگیری از چین و چروک پوست صورت ۳۰ گرم بومادران را در یک لیتر آب جوشانده روی صورت کمپرس کنند و یا از کرم آن می‌توان استفاده کرد.

* طرز تهیه کرم بومادران: ۵ گرم بومادران را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده یک قاشق چایخوری بوراکس را در محلول حل کرده در ظرف دیگری که چینی باشد مقدار ۲۰ گرم موم پرک و ۳۰ گرم وازلین را همراه ۱۵۰ گرم روغن بومادران ذوب نموده هنگامی که ذوب شد محلول را به آن اضافه نموده آهسته هم زده تا سرد شود دمای مواد نباید بیش از ۵۰ درجه شود.

۲. برای جلوگیری از چین و چروک پوست ۲۰ گرم گیاه هاماملیس را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده سپس پارچه‌ای را خیس نموده بر روی صورت کمپرس کنند.

۳. برای جلوگیری از چین و چروک پوست ۵۰ گرم سیزاب را در یک لیتر آب جوشانده صورت را شستشو دهند.

٤. برای رفع خستگی و افتادگی پوست ۷۰ گرم آب مقطر را حرارت داده سپس ۳۰ گرم غنچه گل سرخ پودر شده، ۳۰ گرم عسل و ۳۰ گرم آرد جو به آن اضافه نموده به صورت ماسک به مدت نیم ساعت روی پوست بگذارند.

* برای سهولت کار ۳۰ گرم آرد جو و ۳۰ گل پودر گل سرخ را اضافه نموده سپس آب مقطر را اضافه نمایند.

٥. برای جلوگیری از چین و چروک پوست ۱۰ گرم موم سفید را با حرارت غیر مستقیم ذوب نموده سپس ۱۵ گرم عسل و ۱۵ گرم شیره تازه پیاز سوسن را به آن اضافه نموده خوب مخلوط کنند شب هنگام خواب با این کرم صورت را ماساژ دهند.

٦. کرم همیشه بهار از چین و چروک صورت جلوگیری می‌کند.

* طرز تهیه کرم همیشه بهار: الف) ۲۰ گرم گل همیشه بهار را در ۵۰۰ سی‌سی روغن زیتون به مدت ١٤ روز خیسانده و یا به مدت ٦ ساعت حرارت غیر مستقیم داده سپس صاف نمایند.

ب) ٥ گرم گل همیشه بهار را در ۱۰۰ سی‌سی عرق کاسنی که ولرم باشد خیسانده اکنون مقدار ۲۰ گرم موم سفید، ۳۰ گرم وازلین و ۲۰ گرم پارافین مایع را حرارت غیر مستقیم (بن ماری) داده (دما نباید بیش از ٥٠ درجه سانتیگراد باشد) پس از ذوب شدن مواد ۱۵۰ گرم از روغن تهیه شده قسمت (الف) را اضافه نموده و یک سوم قاشق چایخوری بوراکس را در محلول قسمت (ب) ریخته و با بخار آب حرارت می‌دهیم تا بوراکس حل گردد آن گاه به بقیه مواد اضافه می‌کنیم آهسته هم می‌زنیم تا سرد شود و کرم بدست آید.

خارش پوست – قارچ پوست

۱. برای رفع تحریکات پوست ۳۰ گرم بومادران را در یک لیتر آب جوشانده با پارچه‌ای تمیز صورت را کمپرس کنند.

۲. برای رفع خارش‌های پوستی گیاه تاجریزی پیچ را له نموده به صورت ضماد بگذارند و یا خشک آن را جوشانده با پارچه‌ای تمیز کمپرس کنند.

۳. برای درمان خارش پوستی ۲۰ گرم زردچوبه و ۱۰ گرم حنا را با ٤۰۰ سی‌سی عرق کاسنی مخلوط نموده به محل بمالند.

٤. جهت درمان خارش پوست پودر زردچوبه را با روغن گل سرخ و سرکه مخلوط نموده به محل بمالید.

٥. برای درمان خارش پوست ۲۰ گرم غاسول را در یک لیتر آب جوشانده سپس شستشو دهند.

٦. برای درمان خارش پوست میوه قره‌قاط را پخته محل را ماساژ دهند.

۷. لوسیون کافور ضدعفونی کننده و برطرف کننده خارش است.

۸. جهت تسکین خارش پوست (گاهی اوقات انسان احساس می‌کند که مورچه روی بدنش راه می‌رود) کندر را با سرکه مخلوط کرده روی پوست بمالند.

۹. گیاه آندیو برطرف کننده خارش‌های پوستی می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک قاشق مرباخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان سرخی و خارش پوست از روغن گل پر به محل بمالند. طرز تهیه روغن در قسمت صرع آورده شده است.

۱۱. کسانی که دارای قارچ پوستی می‌باشند مارچوبه را در برنامه غذایی خود قرار دهند به صورت بخارپز همراه کمی زنجبیل و خردل میل شود.

* قبل از مصرف حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۱۲. برای رفع خارش پوست ٤٠ گرم مریم گلی را در یک لیتر آب جوشانده پوست را شستشو دهند.

۱۳. برای درمان خارش کشاله ران و آلت تناسلی ٥٠ گرم مریم گلی را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۱٤. برای رفع تحریکات پوستی روغن دانه گیاه نارمشک را بمالند.

۱٥. برای درمان خارش پوستی پیاز نرگس را با سرکه مخلوط نموده بمالند.

۱٦. برای رفع خارش پوست ۲۰ گرم گل همیشه بهار و ۱۰ گرم حنا را با عرق کاسنی خمیر نموده به محل بمالند.

خشکی پوست

۱. جهت لایه برداری پوست زردچوبه را با سوپ جو دوسر مخلوط نموده یک بشقاب میل نموده و به صورت ماسک روی پوست بگذارند.

خوره

۱. برای درمان خوره ۵ گرم دانه اسفند و ۲۰ گرم کندر را مخلوط نموده روزی یک گرم همراه یک لیوان آب به مدت ۲۰ روز بنوشند.

۲. برای درمان زخم‌های خوره‌ای پودر گل پر را بر روی زخم بپاشند.

داءالثعلب - گری

۱. برای درمان گری دانه درخت بطم اخضر را که حبه الخضراء (بنه) نامیده می‌شود را سوزانده به محل ریزش مو بمالند باعث رویاندن مو می‌گردد.

۲. جهت معالجه داءالثعلب یا گری گرد پیاز نرگس را با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

رعشه – غش – فلج – لرزش اندام‌ها - لقوه

۱. برای درمان فلج، لقوه و رعشه ۵۰ گرم پوست درخت بطم اخضر را با ۵ گرم مصطکی در یک لیتر آب جوشانده ماساژ دهند.

۲. بلسان برای بیماری‌های فلج، لقوه و رعشه مفید می‌باشد ٤ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۳. بوییدن سیاه دانه کوبیده شده برای ناراحتی‌های اعصاب و لرزش اندام مفید است.

٤. جهت درمان لرزش اندام‌ها و لقوه ۲۰ گرم سیاه دانه را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۲ قاشق مرباخوری میل کنند.

۵. برای درمان رعشه ٥ گرم سیاه دانه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس میل کنند و از معجون شماره ٤ میل کنند.

٦. برای رفع لقوه از دودکرده صمغ عنبر سائل به صورت بخور استفاده شود.

* بخور این صمغ برای ریه مضر است همراه مصطکی بخور داده شود.

۷. گیاه قاشقک برای بیماری رعشه، تشنج و حمله‌های صرعی مفید می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. کسانی که بر اثر سکته فلج شده‌اند و برای بیماران فلجی میخک به عنوان ادویه در برنامه غذایی مفید می‌باشد.

۹. جهت درمان فلج ۲۰ گرم کاکوتی را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری همراه آب ولرم میل کنند.

۱۰. برای درمان فلج هر ماه یک هفته روزی یک دانه کوچک کندر مکیده و کندر را در روغن زیتون حل نموده محل درد را ماساژ دهند.

۱۱. برای درمان رعشه و لقوه ۱۰ گرم کندر را ابتدا در کمی آب حل نموده سپس ۱۰۰ گرم عسل به آن اضافه نموده محل لرزش عضلات را به مدت ۲ هفته بمالند.

۱۲. برای درمان رعشه و فلج روغن آلبالوی تلخ را با سداب و مصطکی مخلوط نموده بمالند و به مقدار خیلی کم نیز میل کنند.

۱۳. کسانی که غش می‌کنند چند عدد آلبالوی تلخ را کوبیده با عسل مخلوط نموده همراه آب میل کنند.

۱۴. برای درمان فلج و لقوه ۲۰ گرم گل پر را در ۵۰۰ سی‌سی روغن زیتون به مدت ۱۴ روز خیسانده در آفتاب تابستان بگذارند سپس صاف نموده پست سر و جلوی پیشانی را بمالند.

۱۵. برای درمان فلج و لقوه ۲۰ گرم هلیله زرد، ۲۰ گرم هلیله سیاه، ۱۰ گرم پودر سنا و ۲۰۰ گرم کشمش سرخ را خوب کوبیده مخلوط نموده هر روز صبح یک قاشق چایخوری میل کنند.

۱۶. مریم گلی برای درمان لرزش اندام مفید می‌باشد روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

زگیل

۱. برای درمان زگیل ریشه بلسان را سوزانده با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد روی زگیل بگذارند.

۲. سیاه دانه را با سرکه مخلوط نموده روی زگیل به طور مداوم بگذارید باعث از بین رفتن زگیل می‌گردد.

۳. برای درمان زگیل گل سرخ را ساییده با عرق کاسنی مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۴. برای ریختن زگیل‌ها صمغ مرّمکی را با سلیخه و عسل مخلوط نموده روی زگیل بمالند.

۵. برای درمان زگیل هلیله سیاه و آمله را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۶. برای درمان زگیل گل همیشه بهار را در سرکه خیسانده سپس پنبه‌ای را آغشته نموده روی محل زگیل بگذارند.

سرمازدگی

۱. جهت درمان سرمازدگی، پیاز پخته سوسن را به صورت ضماد بگذارند.

* طرز تهیه پیاز پخته سوسن: پیاز سوسن را داخل خمیر پیچانده سپس در فر می‌گذاریم تا بپزد.

۲. برای درمان سرمازدگی از محلول تقطیر شده برگ یا پوست هامامليس کمپرس کنند.

۳. ضماد مریم گلی برای درمان سرمازدگی مفید می‌باشد.

سوختگی

۱. برای درمان سوختگی ۲۰ گرم ریزوم گیاه پنج انگشت خزنده را در یک لیتر آب جوشانده پس از سردشدن صاف نموده بشویند.

۲. برای درمان سوختگی ۲۰ گرم گیاه تاجریزی را در یک لیتر آب جوشانده سپس دم‌کرده پس از سردشدن کمپرس کنند.

۳. برای التیام سوختگی برگ‌های پهن حب القرعان را به صورت ضماد بگذارند.

٤. برای درمان سوختگی ۲۰ گرم قره‌قاط را در یک لیتر آب جوشانده محل سوختگی را شستشو دهند.

٥. برای درمان سوختگی برگ‌های له شده قلقاس را به صورت ضماد بگذارند.

٦. برای درمان سوختگی با آتش یا آب‌جوش گل‌های کاملیا را خشک نموده و پودر آن را با روغن کنجد مخلوط نموده روی محل بگذارند.

۷. برای تسکین سوزش سوختگی با آتش یا آب گل‌های گیاه گل حنا را له نموده در محل بگذارند.

۸. برای درمان سوختگی با آتش گل سرخ را ساییده با سفیده تخم‌مرغ مخلوط نموده در محل بمالند.

۹. هواچوبه برای سوختگی با آتش مفید می‌باشد روغن هواچوبه را به محل بمالند.

۱۰. جهت درمان سوختگی محل سوختگی را با روغن گل لادن چرب نمایند.

۱۱. جهت درمان جراحت و زخم‌های‌سوختگی گل‌های گیاه گل‌یخ را در روغن‌زیتون خیسانده سپس به‌صورت مرهم در محل بگذارند.

۱۲. برای درمان سوختگی مریم گلی را جوشانده به صورت ضماد بگذارند.

۱۳. برای درمان سوختگی گل تازه همیشه بهار را له نموده به صورت ضماد بگذارند در صورت خشک بودن گل در آب ولرم خیس نموده سپس با پارچه کمپرس کنند و یا گل همیشه بهار را پخته با کره حیوانی مخلوط نموده بمالند.

کفگیرک

۱. برای درمان کفگیرک کمی از صمغ عنبر سائل با نام علمی Liguidamber formosana Hance میل کنند.

۲. برای درمان کفگیرک برگ‌های گیاه گل جعفری را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

کک و مک – خال پوستی

۱. برای برطرف کردن کک و مک گل زردچوبه را کوبیده به صورت ضماد بمالند.

۲. جهت درمان کک و مک پودر گل زردچوبه را با آبلیمو خمیر نموده به محل کک و مک بمالند.

۳. برای برطرف کردن خال‌های زیر پوستی بدن سیاه دانه را با سرکه مخلوط کرده روی خال بمالند.

٤. خوردن سیاه دانه همراه عسل خال و خال‌های گوشتی و ترک پوست را از بین می‌برد.

٥. جهت درمان کک و ک ۱۰ گرم خولنجان را با ۱۰۰ گرم بادام تلخ مخلوط کرده چند روز بماند بعد به محل بمالند.

٦. مصرف زیاد کاکائو باعث ایجاد کک و مک می‌گردد.

۷. برای درمان کک و مک ۲۰ گرم گل طاووسی را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده پوست را مکرر با این محلول بشویند.

۸. برای برطرف نمودن خال‌های صورت صمغ مرّمکی را با آب ترب مخلوط نموده بمالند.

۹. جهت از بین بردن کک و مک گرد پیاز نرگس را با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند و یا بذر گل نرگس را با سرکه مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۰. برای از بین بردن کک و مک هر روز با دمکرده همیشه بهار ماساژ داده و بشویند.

کهیر

۱. مصرف زیاد کاکائو باعث کهیر می‌گردد.

۲. برای از بین بردن کهیر ۵ گرم کندر را با ۱۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده بمالند یا به صورت ضماد بگذارند.

۳. برای درمان کهیر صمغ مرمّکی را با سرکه مخلوط نموده به محل بمالند.

لک پوست

۱. برای از بین بردن لکه‌های سیاه صورت با روغن دانه حبه الخضراء (بنه) قسمت لک را ماساژ دهند.

۲. برای برطرف شدن لک و کرکهای پوست یا زبری آن ۵ گرم بومادران را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده سپس گرماگرم کمپرس کنند.

۳. جهت درمان لک صورت گیاه تاجریزی را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

٤. برای جلوگیری از لک و خال زردچوبه را با ماست شیرین مخلوط نموده روی پوست به صورت ماسک بگذارند.

٥. ضماد سیاه دانه با سرکه برای لکه‌های پوستی مفید می‌باشد.

٦. برای از بین بردن لک صورت ۱۰ گرم سیاه دانه را با ٥٠ گرم سرکه و ٥٠ گرم عرق برگ چنار مخلوط نموده روی لک بمالند.

۷. برای رفع لک صورت روغن گلبرگ‌های سوسن را به قسمت‌های لک بمالند.

* طرز تهیه روغن گلبرگ‌های سوسن: گلبرگ‌های تازه را در روغن زیتون خیسانده سپس با حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) حرارت داده تا تبخیر شود سپس از روغن می‌توان استفاده کرد.

۸. برای درمان لکه‌های سیاه پوستی پیاز نرگس را با سرکه مخلوط کرده به صورت ضماد روی لک بگذارند.

۹. برای برطرف نمودن لکه‌های سفید بدن هلیله زرد و هلیله سیاه از هر کدام ۲۰ گرم و ۱۰ گرم پودر سنا و ۲۰۰ گرم کشمش سرخ را خوب کوبیده و مخلوط نموده هر روز صبح یک قاشق چایخوری میل کنند.

ماه گرفتگی

۱. دانه درخت بطم اخضر را که حبه الخضراء (بنه) نامیده می‌شود کوبیده روی قسمت ماه گرفتگی بمالند و این کار را هر روز ادامه دهند تا ماه گرفتگی از بین برود.

منافذ پوست

۱. برای بسته شدن منافذ باز پوست از بخور میخک استفاده شود ۲ گرم میخک را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ریخته بخور دهند.

۲. برای بسته شدن منافذ باز پوست ۱۰ گرم بومادران را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده ابتدا صورت را بخور داده سپس پارچه‌ای را به آب ولرم آن آغشته کرده صورت را کمپرس کنند.

۳. برای بسته شدن منافذ زیاد باز پوست و همچنین جلوگیری از شل شدن پوست ٤ گرم برگ هاماملیس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده سپس پوست را بشویند.

۴. برای جمع شدن پوست یک قاشق چایخوری پودر هلیله سیاه را در ۳۰ سی‌سی گلاب حل نموده یک ساعت بماند آنگاه خوب هم بزنند صاف نموده به پوست بمالند.

میخچه

۱. برای درمان میخچه سیاه دانه را سوزانده سپس با آب تره مخلوط نموده به صورت ضماد در محل بگذارند.
۲. مالیدن تنتور گیاه حشره‌خوار باعث نرم شدن میخچه می‌گردد.
۳. برای درمان میخچه گل همیشه بهار را در سرکه خیسانده سپس پنبه‌ای را آغشته نموده روی میخچه بگذارند.

تب

تب بر – تب بلغمی – تب مالاریا – تب نوبه

۱. برای پایین آوردن تب ۴ گرم بلسان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده به ۲ نوبت بنوشند.
۲. برای درمان تب و لرز اندام‌ها را با روغن بلسان چرب کنند.
۳. برای درمان تب‌های نوبه روزی ۳ بار هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۴. برای قطع تب ۱۰ گرم برگ و ساقه خشک شده پنج انگشت خزنده را با عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری همراه کمی آب میل شود و یا کمی از تازه آن را کوبیده با عسل مخلوط نموده میل کنند.

۵. برای برطرف نمودن تب بلغمی کمی سیاه دانه را جویده با شربت سکنجبین میل کنند.

٦. گیاه شاستاروسون تب بر است ۳ گرم برگ گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۷. برای قطع تب بخصوص تب مالاریا ٦ گرم گیاه شاه پسند آبی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۸. شاه پسند معطر پایین آورنده تب می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۹. برگ‌های گیاه شجره الصبغ الاناتو برای از بین بردن تب مفید می‌باشد ۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده به بدن بمالند.

۱۰. دمکرده چوب درخت کینوی قرمز ضد مالاریا می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. برای درمان تب‌های نوبه‌ای ۱۰ گرم گیاه غافث کنفی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. برای رفع تب نوبه فراسیون مائی مفید می‌باشد ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که بیماری تیروئید دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۳. جهت درمان تب و مالاریا ۲ گرم فوفل را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۴. دمکرده قاشقک برای بیماری مالاریا مفید می‌باشد ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۵ روز بنوشند.

۱۵. برای درمان تب‌های تند کمی از عصاره چوب درخت کات هندی میل کنند.

۱۶. برای درمان مالاریا اسانس کاژپوت را به بدن بمالند.

۱۷. برای معالجه انواع تب‌ها از جوشانده ریشه گیاه گل ستاره‌ای که نام علمی آن Aster fastigiatus می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ بار بنوشند.

۱۸. کسانی که به بیماری مالاریا مبتلا شده‌اند بدن آنها را با گلاب ماساژ دهند.

۱۹. نوشیدن دمکرده گل سرخ باعث پایین آمدن تب می‌گردد.

۲۰. نوشیدن گیاه آلترنانتر کاهش دهنده تب می‌باشد، ۲ گرم برگ و سرشاخه‌های آن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. پوست درخت آرجون تب بر است ۳ گرم در ۴۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۲. برای برطرف نمودن تب برگ‌های پیماز را جوشانده سپس پاها را شستشو دهند.

۲۳. دمکرده گل مریم برای درمان بیماری مالاریا مفید می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۴. عرق گل یخ تب بر است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف کنند.

۲۵. جهت کاهش تب و تب مالاریا ۳ گرم از گیاه قیصوم بستانی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٦. گیاه گِه تب بر است ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

۲۷. برای کاهش تب و تسکین درد ۳ گرم لبلاب الارض را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲۸. مارچوبه تب بر است به صورت بخارپز یا از دمکرده آن میل شود.

۲۹. گل‌های سفید ماگنولیا برای درمان مالاریا مفید می‌باشد ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۰. برای درمان تب‌های کهنه کمی از عصاره برگ مرّار را همراه کمی کتیرا و آب میل کنند.

۳۱. مریم گلی برای انواع تب‌ها مفید می‌باشد روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۲. دمکرده گل یاس با نام علمی Suring vulgaris L. تب‌بر است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه جرعه بنوشند.

تشنگی

عطش

۱. نوشیدن دمکرده کاکوتی در تابستان برطرف کننده عطش می‌باشد.

تیفوس

۱. گیاه کاکوتی برای معالجه تیفوس مفید می‌باشد به صورت دمکرده میل شود.

چاقی درمان

۱. سیاه دانه لاغر کننده می‌باشد به مدت ۱۴ روز یک چهارم قاشق چایخوری را با ٤ قاشق غذاخوری آبغوره در یک لیوان آب حل نموده قبل از غذا میل کنند.

۲. برای از بین بردن چاقی موضعی ٦ – ۳ گرم گیاه شاه پسند آبی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده قبل از هر غذا یک سوم آن را بنوشند نباید بیش از ۱٤ روز استفاده گردد.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳. برای از بین بردن سلولیت پوست و شفافیت آن ۱۰۰ گرم گیاه لبلاب الارض را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده موضع مورد نظر را ماساژ دهند.

٤. دمکرده مریم گلی برطرف کننده چاقی است.

چشم

اختلالات‌بینایی - پف چشم – تقویت‌بینایی - رشد مژه - ریزش مژه سیاهی دور چشم – شب کوری

۱. برای جلوگیری از ریزش مژه و درمان گل مژه با دود برگ درخت بطم اخضر چشم را بخور دهند.

۲. برای زیبایی مژه و ابرو ۵ گرم بومادران را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس پارچه‌ای را آغشته نموده ابرو و مژه را شستشو دهند.

۳. برای درمان پف زیر چشم ۵ گرم بومادران را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده کمی از آن را با عسل مخلوط کرده زیر چشم بمالند.

٤. برای رفع اختلالات بینایی یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. برای درمان شب کوری به مدت یک هفته روزی نیم گرم تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف گردد خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد، از خوردن دانه سیاه آن خودداری شود.

٦. عصاره گیاه حندقوق برای بیماری‌های چشم و التیام جراحت آن مفید می‌باشد به صورت سرمه استفاده کنند.

۷. جهت تقویت، رفع خارش و سفیدی چشم زردچوبه را سوزانده به صورت سرمه استفاده کنند.

۸. مصرف زردچوبه جهت افزایش دید چشم مؤثر می‌باشد.

* بیماران قلبی کمتر مصرف کنند.

۹. سرمه میخک برطرف کننده لکه‌های قرمز چشم است و باعث تقویت بینایی می‌گردد.

* طرز تهیه سرمه میخک: ۱۵ گرم میخک را با یک عدد گردو در یک ظرف فلزی سربسته گذاشته و آن را در آتش بگذارید پس از سوختن جمع‌آوری کرده مانند سرمه استفاده شود.

۱۰. دمکرده قره‌قاط باعث تقویت بینایی می‌گردد.

۱۱. چای کاکوتی تقویت کننده بینایی است.

۱۲. برای رفع بیماری‌های چشم (درد چشم، خارش، جرب و زخم‌های بد چشم، التیام جراحت چشم، جذب خونمردگی) کندر را با عسل مخلوط کرده پس از استریل شدن به چشم بمالند.

۱۳. برای تقویت و افزایش بینایی کمی از گل‌های گیاه گل جعفری را با جگر مرغ پخته میل کنند.

۱۴. جهت تحلیل ورم چشم ریشه گیاه گل ستاره‌ای را جوشانده سپس کمپرس کنند.

۱۵. برای تقویت بینایی شب‌ها برگ گل سرخ را روی چشم بگذارند و در طول شب روی چشم بمالند.

۱۶. جهت تقویت بینایی برگ‌های گل میخک را له نموده به صورت ضماد روی چشم بگذارند.

۱۷. برای درمان سیاهی (کبودی) زیر چشم روغن گل پر را به محل بمالند.

* طرز تهیه روغن گل پر: ۲۰ گرم گل پر ساییده شده را با ۴۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده به مدت ۱۴ روز در آفتاب تابستان بگذارند و یا به مدت ۶ ساعت با آب‌جوش حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) بدهند.

۱۸. مارچوبه برای تقویت دید چشم مفید می‌باشد به صورت بخارپز استفاده شود و یا از دمکرده آن بنوشند.

* قبل از مصرف به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۱۹. برای درمان ضعف بینایی چشم صمغ مرّمکّی را با فلفل سیاه مخلوط نموده میل شود.

۲۰. برای درمان ناخنه و ورم پلک چشم پیاز گل نرگس را با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند این ضماد برطرف کننده تشنج پلک چشم است.

۲۱. برای درمان شب کوری گل نرگس را به صورت ضماد بگذارند.

۲۲. برای درمان چشمان خسته و دردناک ۲ گرم برگ هاماملیس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده چشم‌ها را کمپرس کنند.

۲۳. هلیله سیاه باعث تقویت بینایی می‌شود روزی یک عدد میل شود اگر بتوانند بمکند بهتر است.

* مصرف زیاد هلیله سیاه باعث زردی چهره و تورم غدد لنفاوی می‌گردد.

۲۴. برای برطرف نمودن سیاهی دور چشم پودر هلیله سیاه را با کف دریا مخلوط نموده سپس با گلاب به صورت خمیر درآورده

ابتدا پوست را با صابون شسته سپس خمیر را به صورت ماسک در اطراف چشم بگذارند.

۲۵. برای درمان سستی پلک چشم و آبریزش آن هلیله زرد را به چشم بکشند.

۲۶. برای زیاد شدن نور چشم و تقویت بینایی: صبر زرد، کندر، هلیله زرد و مصطکی از هر کدام ۱۰ گرم را مخلوط نموده بعد از ناهار و شام یک گرم میل شود.

* این فرمول برای درمان درد چشم نیز مفید می‌باشد.

حافظه

تقویت حافظه – فراموشی

۱. برای رفع ضعف قوای فکری و تقویت حافظه ۱۰ گرم سیاه دانه و ۱۰ گرم کندر را در ۵۰ گرم روغن زیتون ساییده ۳۰ گرم عسل به آن اضافه نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل شود.

۲. برای تقویت حافظه و رفع فراموشی ۱۰۰ گرم سیاه دانه را با ۱۰۰ گرم خردل آسیاب نموده در ۵۰۰ گرم عسل مخلوط کرده روزی ۲ قاشق چایخوری میل کنند.

۳. برای رفع خستگی مغز ۱۵ گرم سیاه دانه، ۱۵ گرم خردل و ۵ گرم فلفل سیاه را آسیاب نموده سپس در یک شیشه تیره رنگ نگهداری شود و روزی یک بار کمی از آن به صورت عنفیه استشمام کنند.

۴. برای تقویت حافظه ۱۰ گرم میخک، ۱۵ گرم گل سرخ، ۱۵ گرم گل گاوزبان و ۱۰۰ گرم گلاب را با ۴۰۰ گرم آب مخلوط کرده جوشانده روزی ۳ بار هر بار ۳ قاشق غذاخوری میل کنند.

۵. برای تقویت حافظه به مدت ۷ روز در ماه روزی یک دانه کوچک کندر بمکند.

۶. برای رفع فراموشی به مدت یک هفته روزی یک گرم کندر را در آب خیسانده صبح ناشتا بنوشند.

* مصرف زیاد کندر ممکن است باعث سردرد گردد و علاج آن خوردن شیربرنج است.

۷. نوشیدن دمکرده گل سرخ باعث تقویت حافظه می‌گردد.

۸. جهت تقویت و بازشدن ذهن ۲۰ گرم پودر گل پر را با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۹. برای تقویت حافظه یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱۰. هل تقویت کننده حافظه می‌باشد نیم گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۱۱. برای تقویت حافظه روزی یک عدد هلیله سیاه آسیاب نموده با یک لیوان آب میل کنند.

خنازیر

۱. جوشانده بومادران برای زخم‌های خنازیر مفید می‌باشد ۲۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده زخم‌ها را بشویند.

۲. برای درمان عفونت‌های خنازیری گیاه سیزاب را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۳. ریشه گیاه شاه پسند آبی جهت خنازیر مفید می‌باشد ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که نارسائی قلبی و آسم دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

٤. برای درمان‌خنازیر گل‌پر را با کمی موم و روغن‌زیتون مخلوط نموده بمالند و یا ریشه گیاه گل‌پر را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۵. برای رفع بیماری خنازیر ۲ گرم برگ‌های گیاه حساس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٦. گیاه حشره‌خوار برای درمان خنازیر مفید می‌باشد ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده طی ۲ نوبت بنوشند.

۷. گیاه لبلاب الارض برای بیماری خنازیر مفید می‌باشد روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بمدت ١٤ روز بنوشند و ۵۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده محل را کمپرس کنند.

۸. برای درمان خنازیر از روغن همیشه بهار به موضع بمالند.

* طرز تهیه روغن همیشه بهار: ۲۰ گرم همیشه بهار و ۵۰۰ گرم روغن زیتون را در یک شیشه ریخته در آن را محکم بسته بمدت

۱۴ روز در آفتاب تابستان بگذارند و یا حدود٦ – ٤ساعت حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده سپس صاف نموده استفاده گردد.

دوران نقاهت

سستی بدن - تقویت عمومی بدن - ضعف عمومی بدن

۱. برای رفع سستی بدن ٤ گرم بلسان را در ٤٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲. برای درمان ضعف عمومی بدن از مربای شقاقل همراه صبحانه استفاده شود.

۳. دمکرده میخک تقویت کننده عمومی بدن می‌باشد ٥ عدد در ۱٥٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعدازظهر بنوشند.

٤. کاکائو یک نوشیدنی مقوی می‌باشد.

* کسانی که نقرس دارند کاکائو برای آنها مضر است.

* خانم‌های حامله از خوردن کاکائو خودداری کنند.

٥. مربای گل سرخ (محمدی) باعث تقویت عمومی بدن می‌گردد همراه صبحانه میل شود.

٦. میوه درخت آرجون تقویت کننده عمومی بدن است.

۷. نوشیدن آب نیشکر برطرف کننده ضعف عمومی، خستگی و بی‌حالی می‌باشد ۱٠ صبح یک فنجان بنوشند.

۸. برای تقویت قوه جسمانی یک گرم مارچوبه را در ۱٥٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۹. بیمارانی که دوران نقاهت را طی می‌کنند و دچار بی‌اشتهایی شده‌اند ۵ گرم ریشه مارچوبه ۳ ساله را در ۴۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته روی آتش بگذارند تا جوش آید روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. گیاه مریم گلی برای تقویت بدن و روح مفید می‌باشد صبح و بعدازظهر یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. هل برطرف کننده ضعف عمومی بدن می‌باشد نیم گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

دهان

آفت دهان – برفک دهان – بزاق – بوی بد دهان – درد دندان – سفیدشدن دندان – لثه

۱. برای تسکین درد دندان ۲ گرم بلسان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ابتدا در دهان مزمزه کرده سپس بنوشند.

۲. جهت رفع دندان درد ۵ گرم گیاه تاجریزی پیچ را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود.

۳. برای درمان آفت دهان ۱۵ گرم تاجریزی پیچ، ۵۰ گرم میوه کاج و ۲۰ گرم مریم گلی همه را کوبیده مخلوط نموده ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

٤. برای تسکین درد دندان کمی تاجریزی پیچ را سر قلیان یا چپق گذاشته و دود آن را در دهان نگه دارند.

۵. جهت تسکین درد دندان یک گرم زردچوبه را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده مزمزه شود.

٦. برای تسکین درددندان با دمکرده سیاه‌دانه همراه سرکه مزمزه شود.

۷. برای رفع بوی بد دهان کمی سیاه دانه را در دهان نگه داشته سپس جویده و میل شود.

۸. برای تقویت لثه ۵ گرم گیاه سیرک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده مزمزه شود.

۹. برای جلوگیری از خونریزی لثه ۵۰ گرم سیزاب را در ۵۰۰ سی‌سی آب سرد به مدت ۱۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده روزی ۳ بار لثه‌ها را بشویند.

۱۰. برای تسکین درد دندان گیاه شب بوی زرد را پخته به صورت ضماد بگذارند.

۱۱. صمغ کینو مالابر تسکین دهنده درد دندان می‌باشد.

۱۲. صمغ کینو قرمز برای زخم‌های دهان مفید می‌باشد در آب حل کرده غرغره شود.

۱۳. جهت درمان آفت دهان ۸ گرم گیاه فلفل آبی را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن غرغره کنند.

۱۴. برای تسکین درد دندان کمی از عصاره گیاه فلفل آبی را به پنبه‌ای آغشته نموده در حفره دندان بگذارند.

۱۵. برای رفع جوش دهان که در اثر گرمی باشد ۲ گرم فوفل را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده مزمزه شود.

۱۶. مزمزه کردن گیاه فوفل باعث تقویت لثه می‌گردد و از خونریزی آن جلوگیری می‌کند.

۱۷. برای رفع بوی بد دهان بعد از غذا کمی خولنجان را در دهان نگه دارند باعث می‌شود که معده تقویت گردد و نیروی جنسی افزایش یابد.

۱۸. جهت تسکین درد دندان از اسانس میخک یا خود میخک استفاده می‌شود هر چند درد را فوراً ساکت می‌کند اما برای مینای دندان بسیار مضر است و باعث از هم پاشیدن آن می‌گردد.

۱۹. برای رفع بوی بد دهان میخک مفید می‌باشد با احتیاط مصرف شود برای مینای دندان ضرر دارد.

۲۰. برای ضدعفونی کردن دهان یک قاشق مرباخوری قره‌قاط را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۲۱. برای تحریک ترشح غدد بزاق کمی از پودر پوست درخت کات هندی در دهان نگه دارند.

۲۲. برای تسکین درد دندان کمی کافور را با گلاب مخلوط نموده غرغره کنند.

۲۳. دود کافور تسکین دهنده درد دندان است.

۲۴. برای تسکین درد دندان یک عدد دانه کوچک کندر را در قسمت کرم خورده دندان بگذارند.

۲۵. برای تقویت لثه و دندان به مدت ۱٤ روز، روزی یک حبه کوچک کندر بمکند.

۲٦. جهت درمان عفونت لثه و دهان جوشانده گل سرخ را پس از سردشدن با عسل مخلوط کرده در دهان مزمزه کنند.

۲۷. برای تسکین درد دندان کمی هواچوبه را در محل کرم خوردگی دندان بگذارند.

۲۸. برای برطرف نمودن بوی بد دهان یک گرم پاچولی را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۲۹. برای درمان زخم‌های دهان برگ و گل لادن را در دهان جویده سپس بیرون اندازند.

۳۰. بوییدن گل یخ باعث ترشح بزاق می‌گردد.

* این گیاه سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف گردد.

۳۱. برای از بین بردن بوی سیر کمی از ساقه زیرزمینی گیاه لوئی را بجوند.

۳۲. جویدن ساقه زیرزمینی گیاه لوئی باعث سفیدشدن دندان می‌گردد و از خونریزی لثه جلوگیری می‌کند.

۳۳. برای رفع پیله دندان ۱۵ گرم ریشه مارچوبه، ۱۵ گرم پوست خشخاش و ۱۵ گرم پودر نشاسته را با یک لیوان آب سرد آهسته حرارت می‌دهیم وقتی پخت گرماگرم (داغ نباشد که دهان را بسوزاند) روی پیله نگه می‌داریم همین که سرد شد آن را بیرون ریخته دوباره از مخلوط استفاده می‌کنیم چند بار این کار را تکرار می‌کنیم تا پیله رسیده و خون آن بیرون بریزد.

۳۴. برای درمان برفک دهان ۱۰ گرم مریم گلی را در ۴۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت می‌دهیم تا جوش آید ۱۲ دقیقه بجوشد ۱۰ دقیقه دم‌کرده در دهان مزمزه شود.

۳۵. جهت درمان خونریزی لثه ۱۰ گرم مریم گلی را در ۴۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت می‌دهیم تا جوش آید ۱۲ دقیقه بجوشد ۱۰ دقیقه دم‌کرده در دهان مزمزه شود.

۳۶. هل برطرف کننده بوی بد دهان می‌باشد کمی از پوست آن را در دهان نگه دارند.

* در مصرف آن زیاده روی نشود و جهت اطلاعات بیشتر به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۳۷.برای سفیدشدن دندان هلیله سیاه را با آرد عدس مخلوط نموده مسواک کنند.

۳۸. برای تقویت لثه با سوخته هلیله کابلی لثه را ماساژ دهند.

دیابت

قند

۱. بومادران کاهش دهنده قند است هر ماه ۱۰ روز، هر روز بعدازظهر یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای کاهش قند کمی زردچوبه را داخل کپسول کرده ساعت ۵ بعدازظهر همراه یک لیوان آب میل کنند.

* با احتیاط مصرف کنند هم‌چنین بیماران قلبی از این روش استفاده نکنند.

۳. کسانی که دیابت دارند هر ماه به مدت یک هفته هر روز بعدازظهر یک قاشق چایخوری خولنجان را در یک لیوان آب‌جوش ٥ دقیقه دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.
٤. برای پایین آوردن قند خون یک قاشق چایخوری قره‌قاط سیاه را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعدازظهر بنوشند.
٥. کسانی که بیماری قند دارند کاکائو کمتر مصرف کنند و یا به طور کلی از خوردن آن خودداری کنند.
٦. کسانی که بیماری قند دارند نیشکر را با احتیاط مصرف کنند.
۷. آب میوه گواوا برای بیماران دیابتی مفید می‌باشد.
۸. مارچوبه باعث پایین آمدن قندخون می‌گردد هر ماه یک هفته صبح و بعدازظهر یک گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۹. دمکرده مریم گلی برای بیماران دیابتی مفید می‌باشد ۱٤ – ۷ روز در ماه بعدازظهرها یک گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۱۰. برگ‌های تازه آندیو برای بیماران دیابتی مفید می‌باشد همراه غذا میل کنند.

دیفتری

۱. برای درمان دیفتری یک گرم تاجریزی پیچ، ۲ گرم تخم گشنیز و کمی سماق را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده غرغره کنند.
۲. عدس را با یک گرم تاجریزی پیچ جوشانده آب آن را غرغره کنند.

۳. برای درمان دیفتری از اسانس برگ گیاه فوفل به صورت بخور و غرغره استفاده شود.

رماتیسم

۱. برای تسکین درد رماتیسم بلسان را به صورت ضماد بگذارند.
۲. برای تسکین درد رماتیسم یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و از روغن آن به محل درد بمالند.
۳. برای تسکین دردهای رماتیسمی تاجریزی پیچ را له کرده به صورت ضماد بگذارند.
٤. جهت درمان رماتیسم از دانه‌های گیاه شولموگرا (شوؤلمگری) میل شود و روغن آن را به محل درد بمالند.
٥. برای درمان رماتیسم مفصلی ۱۰ گرم سیزاب را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٦. برای تسکین و درمان رماتیسم برگ‌های له شده شاه‌پسند درختی را به صورت ضماد بگذارند.
۷. جهت درمان رماتیسم له شده گیاه فلفل آبی را به صورت ضماد بگذارند. ضماد این گیاه باعث تحریک و قرمز شدن پوست می‌گردد.
۸. برای درمان رماتیسم ٥ عدد میخک را ساییده در ۱۵۰ گرم آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و از روغن میخک به محل درد بمالند.
۹. اسانس کاژپوت تسکین دهنده دردهای رماتیسمی می‌باشد از این اسانس به محل درد بمالند.

۱۰. برای تسکین درد رماتیسم کافور را با الکل طبی مخلوط نموده ماساژ دهند.

* الکل کامفر در داروخانه‌ها موجود می‌باشد.

۱۱. برای تسکین درد رماتیسم روغن کافور بورنئو را به محل بمالند.

۱۲. کسانی که رماتیسم دارند از دمکرده کاکوتی مانند چای استفاده کنند.

۱۳. برای تسکین دردهای رماتیسم هر ماه یک هفته، روزی یک دانه کوچک کندر مکیده و کندر را در روغن زیتون حل نموده محل درد را ماساژ دهند.

۱٤. برای درمان رماتیسم هر ماه به مدت ۷ روز، روزی ۳ بار هر بار یک گرم گل طاووسی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۵. گیاه اسکوپاریوس برای درمان رماتیسم مفید می‌باشد ۲۰ گرم سرشاخه‌های گلدار را در یک لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس در طول روز هر ساعت یک استکان بنوشند.

۱٦. برای تسکین دردهای رماتیسمی برگ‌های پیماز را با فلفل سبز کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

* ممکن است این ضماد ایجاد حساسیت پوستی نماید با احتیاط مصرف شود.

۱۷. جهت درمان رماتیسم ۱۰ گرم گل و پیاز گل مریم را در یک لیتر آب ۱۰ دقیقه جوشانده سپس داخل وان ریخته در آن استحمام کنند.

۱۸. دمکرده گیاه که ضد رماتیسم است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. برای تسکین دردهای رماتیسمی استخوان ۳ گرم لبلاب‌الارض را در ٤٥٠ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. گل‌های سفید ماگنولیا برای درمان رماتیسم مفید می‌باشد ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. برای درمان رماتیسم ۱۰ گرم مریم گلی را با ۲ لیتر آب سرد جوشانده سپس ۱۰ دقیقه بجوشد ۱۰ دقیقه دم‌کرده در حمام محل را ماساژ دهند.

۲۲. برای تسکین درد رماتیسم٥ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه ملکه چمن را در٤٠٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی٤ فنجان بنوشند.

۲۳. برای تسکین درد رماتیسم از روغن دانه نارمشک می‌توان استفاده کرد.

۲٤. برای درمان رماتیسم سورنجان، صمغ زرد و هلیله زرد ازهر کدام ۱۰ گرم آسیاب نموده روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

۲۵. برای تسکین دردهای رماتیسمی ۲ گرم برگ‌های یاس بنفش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و محل درد را با روغن یاس بنفش ماساژ دهند.

* طرز تهیه روغن یاس بنفش: روغن زیتون و یاس بنفش را به طور مساوی در ظرفی ریخته آن را در آفتاب بگذارند سپس صاف

نموده با حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) بگذارند آب‌های اضافی آن تبخیر شود سپس صاف نموده از روغن آن استفاده شود.

سرخک

مخملک

۱. برای بیماری سرخک و مخملک ۳ گرم گیاه حب القرعان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با کمی عسل شیرین نموده میل کنند.

۲. برای درمان مخملک ۳ گرم گل طاووسی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. گل‌های گیاه ملکه چمن برای درمان سرخک مفید است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. گیاه همیشه بهار برای درمان سرخک مفید می‌باشد به مدت ١٤ روز، هر ۸ ساعت یک گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

سردرد

سرگیجه

۱. بلسان برای سردردهایی که ناشی از بی‌نظمی قاعدگی می‌باشد مفید است می‌توان از این فرمول استفاده کرد: ۲ گرم بلسان و ۲

گرم بابونه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده میل شود.

۲. برای تسکین سردردهایی که منشأ عصبی دارند ۲ گرم بلسان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند این دمکرده برای سرگیجه نیز مفید می‌باشد.

۳. مصرف گیاه پنج انگشت باعث سردرد می‌گردد.

٤. برای سردردی که ناشی از سرماخوردگی باشد دود تاجریزی پیچ را استنشاق کنند و یا با جوشانده تاجریزی پیچ بخور دهند.

٥. برای تسکین سردرد تاجریزی پیچ را له نموده به صورت ضماد روی پیشانی بگذارند.

٦. برای تسکین سردردهای عصبی روغن سیاه دانه را بر پیشانی بمالند و چند قطره در بینی بچکانند.

۷. بوییدن سیاه دانه برطرف کننده سردردهای مزمن است.

۸. برای رفع سردرد کهنه ۲۰ گرم سیاه دانه را در ۱۰۰ سی‌سی آب ۳ روز خیسانده سپس در بینی بچکانند.

۹. برای تسکین سردرد صمغ لادن را بر پیشانی بمالند.

۱۰. برای سردرد و سرگیجه‌هایی که منشأ سردی دارند چند عدد میخک را در آب جوشانده در بینی بچکانند.

۱۱. برای تسکین سردردی که ناشی از خستگی باشد کاکائو را در آب حل کرده پشت گوش و لاله گوش را ماساژ دهند.

۱۲. برای رفع سردرد گل‌های گیاه کتوس را در آب سرد له کرده به صورت ضماد بگذارند.

۱۳. برای تسکین سردرد ۵ گرم کندر را با ۱۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده پیشانی و شقیقه را چرب نمایند.
۱٤. برای رفع سردرد ۱۵ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه اسکوپاریوس را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ۲ ساعت یک استکان بنوشند.
۱۵. برای رفع سردرد مخصوصاً سردردی که در اثر نفخ و گاز معده باشد یک گرم برگ پاچولی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.
۱٦. برای تسکین سردرد اسانس پاچولی را بر پیشانی بمالند.
۱۷. برای درمان سردرد و سرگیجه روغن گل پر را به پیشانی بمالند. طرز تهیه آن در قسمت صرع آورده شده است.
۱۸. برای رفع سرگیجه کمی از پودر دانه مارچوبه میل شود.
* قبل از مصرف حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.
۱۹. جهت رفع سردرد برگ‌های له شده مرّار را روی سر بگذارند.
۲۰. جهت تسکین سردردهای مزمن کمی صمغ مرّمکّی را در روغن زیتون حل نموده دو طرف پیشانی بمالند.
۲۱. برای رفع سردرد چند قطره از شیره تازه برگ مرموک را در بینی بچکانند و یا از گرد برگ خشک آن مانند عنفیه استفاده کنند.
۲۲. جهت تسکین سردرد گل نرگس را ببویند.
۲۳. برای رفع سردرد کمی پودر هل را مانند عنفیه استفاده کنند.
۲٤. برای درمان سزدردهایی که ناشی از صفرا باشد به مدت ۱٤ شب هر شب یک عدد هلیله را کوبیده میل شود.

۲۵. برای درمان سردردهای کهنه ۲۰ گرم هلیله سیاه و یک گرم زعفران را خوب ساییده سپس در ۵۰۰ سی‌سی روغن کنجد مخلوط نموده بعد از چند روز به شقیقه‌ها و فرق سر بمالند.

۲٦. برای درمان درد پشت سر از مربای هلیله سیاه صبح‌ها استفاده کنند.

۲۷. برای درمان سردردهایی که ناشی از غلبه صفرا باشد هر شب به مدت ۱٤ روز یک گرم هلیله زرد میل کنند.

۲۸. برای درمان سرگیجه به مدت یک هفته روزی ۲ بار ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر هر بار یک گرم گل همیشه بهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۹. برای درمان سردرد یا سرگیجه ۲۰ گرم گل همیشه بهار را با ۵۰۰ گرم روغن زیتون داخل شیشه ریخته به مدت ٦ – ٤ ساعت در آب‌جوش حرارت داده (بن‌ماری) سپس صاف نموده به شقیقه‌ها بمالند.

سرطان

۱. دمکرده بومادران از بیماری سرطان جلوگیری می‌کند یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.

۲. برای درمان سرطان و تومورهای بدخیم آن از گیاه تاجریزی پیچ می‌توان استفاده کرد هر ماه به مدت یک هفته روزی نیم گرم گیاه تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده تومورها را کمپرس کنند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد، هم‌چنین میوه سیاه گیاه را مصرف نکنند.

۳. دمکرده میخک برای درمان بیماری سرطان پوست مفید است روزی ۲ بار هر بار ٤ عدد میخک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. دمکرده قره‌قاط برای کسانی که سرطان دارند مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته هر روز یک قاشق چایخوری در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. تمام اندام هوایی گیاه گل میخک برای درمان بیماری سرطان پوست مفید می‌باشد از دمکرده آن بنوشند و با جوشانده آن شستشو دهند.

٦. مارچوبه ضد سرطان است به صورت بخارپز همراه کمی زنجبیل و خردل میل شود.

* قبل از مصرف حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۷. دمکرده مریم گلی از سرطان جلوگیری می‌کند یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. نوشیدن شربت ملاس چغندر یا نیشکر از سرطان جلوگیری می‌کند.

۹. برای درمان سرطان پوست به مدت ٤۰ روز، روزی ۲ گرم گل همیشه بهار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. گل همیشه بهار از تجزیه شدن خون سرطانی جلوگیری می‌کند به مدت ٤٠ روز، روزی ۲ گرم در ٢٤٠ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده جرعه‌جرعه بنوشند.

سرماخوردگی

آنژین – آنفلوآنزا – زکام – سینه پهلو – گریپ

۱. برای برطرف نمودن سرماخوردگی ۲ گرم بلسان را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که ورم کلیه و زخم مجاری ادرار دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

۲. برای درمان زکام سیاه دانه را سرخ کرده داخل روغن زیتون بگذارید بجوشد بعد از چند دقیقه برداشته صاف نموده چند قطره در بینی بچکانید.

۳. بوییدن سیاه دانه برطرف کننده سرماخوردگی است.

٤. برای درمان سرماخوردگی سیاه دانه را در روغن زیتون سرخ نموده سپس صاف کرده ۲ قطره در بینی بچکانند.

٥. دمکرده شاه پسند آبی برطرف کننده سرماخوردگی می‌باشد ٥ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۶. مالیدن صمغ لادن بر پیشانی برطرف کننده سرماخوردگی می‌باشد.

۷. عنبرسائل برای زکام مفید می‌باشد در آب گرم حل‌کرده میل شود.

۸. جهت درمان آنژین ۸ گرم گیاه فلفل آبی را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده پس از سردشدن غرغره کنند.

۹. برای رفع سرماخوردگی کمی از برگ قنبیل را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند.

۱۰. برای رفع سرماخوردگی و التهاب بینی کمی اسانس کاژپوت را با آب مخلوط نموده استنشاق کنند.

۱۱. برای درمان آنژین ریشه گیاه گل ستاره‌ای را جوشانده غرغره شود.

۱۲. برای رفع سرماخوردگی ۱۵ گرم سرشاخه‌های گیاه اسکوپاریوس را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ۲ ساعت یک استکان بنوشند.

۱۳. برای درمان سینه پهلو ٤ گرم گل طاووسی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱٤. برای رفع سرماخوردگی و گرفتگی بینی چند قطره روغن گل پر را در بینی بچکانند.

۱۵. برای درمان آنژین ۲ گرم گیاه مارزبان را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان میل کنند.

۱٦. پوست گیاه ماگنولیا برطرف کننده سرماخوردگی و تسکین دهنده سرفه می‌باشد ۳ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۷. برای جلوگیری از سرماخوردگی کمی از صمغ مرّمکّی را با دمکرده مرزنجوش میل کنند.

* کسانی که ناراحتی کلیه دارند از مصرف این نوشیدنی خودداری کنند.

۱۸. برای درمان سرماخوردگی به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. پیاز والک برای بیماری آنفلوآنزا مفید می‌باشد همراه غذا از آن می‌توان استفاده کرد.

۲۰. هنگام سرماخوردگی از پودر هل استشمام کنند برطرف کننده سرماخوردگی است.

اخلاط – اخلاط خونی – خلط آور

۱. برای دفع اخلاط لزج از معده صمغ درخت بطم اخضر که سقز نام دارد را مانند آدامس بجوند.

۲. بومادران دفع کننده اخلاط خونی می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده ۱۰ صبح و ۵ عصر بنوشند.

۳. برای دفع اخلاط خونی ۵ گرم ساقه زیرزمینی گیاه پنج انگشت خزنده را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. سیاه دانه رقیق کننده اخلاط غلیظ است و دافع اخلاط زیان آور می‌باشد.

۵. دمکرده گیاه سیرک خلط آور است ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. صمغ لادن جذب کننده اخلاط مضر بدن است.

۷. برای دفع اخلاط غلیظ و مضر سینه نیم گرم غاریقون سفید را با کمی آب میل کنند.

۸. گیاه فرندل دفع کننده اخلاط خونی می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده به مدت یک هفته روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای دفع اخلاط خونی روزی ۳ بار هر بار ۳۰ قطره از عصاره گیاه فلفل آبی میل کنند، با نظر پزشک مصرف گردد.

۱۰. برای قطع اخلاط خونی ۳ گرم پوست درخت کازورینا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۱. اسانس کاژپوت خلط آور است.

۱۲. دمکرده کاکوتی خلط آور است مانند چای دم‌کرده بنوشند.

۱۳. برای درمان اخلاط خونی مقداری کاکوتی را با کمی آویشن در دوغ مخلوط کرده بعد از غذا یک لیوان بنوشند.

١٤. برای قطع اخلاط خونی از ریه گلبرگ‌های کاملیا را مانند چای دم‌کرده بنوشند.

۱۵. برای قطع اخلاط خونی گیاه تازه کیسه‌کشیش را کوبیده عصاره آن را گرفته بمدت یک روز هر ساعت یک قاشق مرباخوری بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست و گواتر دارند مصرف نکنند.

۱۶. جهت قطع اخلاط خونی از جوشانده گیاه گل ستاره‌ای که نام علمی آن Aster tataricus می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ بار بنوشند.

۱۷. دمکرده گل سرخ درمان کننده و دفع کننده اخلاط است.

۱۸. برای جلوگیری و قطع اخلاط خونی از دمکرده گل‌سرخ می‌توان استفاده کرد و برای رفع اخلاط خونی از سینه از گرد گل بن (قسمت کوزه‌مانند) گل‌سرخ به صورت ضماد می‌توان استفاده کرد.

۱۹. پیاز سوسن خلط آور است.

۲۰. آلبالوی تلخ دفع کننده اخلاط مضر است چند عدد آلبالوی تلخ را کوبیده با عسل مخلوط نموده سپس همراه آب میل کنند.

۲۱. گیاه آلترنانتر دفع کننده اخلاط خونی می‌باشد به مدت ۱٤ روز روزی ۲ بار صبح و بعدازظهر هر بار ۲ گرم برگ و سرشاخه‌های گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۲. برای قطع اخلاط خونی کمی شیره گیاه لادن را با آب میل کنند.

۲۳. لبلاب‌الارض خلط آور می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. مخلصه دفع کننده اخلاط مضر بدن است ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۵. برای رفع اخلاط خونی از سینه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٦. ساقه و ریشه گیاه نیل خلط آور است نیم گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه مسموم کننده است با احتیاط مصرف شود.

۲۷. هلیله زرد دفع کننده اخلاط غلیظ و مضر بدن می‌باشد شب وقت خواب حدود یک گرم میل شود.

برونشیت - ریه

۱. دانه درخت بطم اخضر که حبه‌الخضراء (بنه) نامیده می‌شود خارج کننده رطوبت‌های ریه می‌باشد.

۲. گیاه حب القرعان برای بیماری ریه مفید می‌باشد به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۳ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده با عسل شیرین شود میل کنند.

۳. سیاه دانه درمان کننده برونش‌های آسمی می‌باشد یک چهارم قاشق چایخوری بعدازظهرها همراه یک لیوان آب بنوشند.

٤. دمکرده سیزاب برای بحران‌های برونشیت مفید می‌باشد ۱۰ گرم گل و برگ گیاه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. صمغ عنبر سائل برای بیماری‌های ریه مفید می‌باشد تسکین دهنده درد است.

٦. برای درمان برونشیت ۳ گرم ریشه غاسول را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است از مصرف زیاد و طولانی آن خودداری شود.

۷. برای درمان خونروی‌های ریه ٥ گرم گیاه فراسیون مائی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که بیماری تیروئید دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۸. برای درمان ریه و غانقرایای ریه روزی ۳ بار هر بار ۳ عدد میخک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۹. برای تسکین برونشیت به مدت ۱٤ روز، روزی ۳ فنجان از دمکرده کاکوتی بنوشند.

۱۰. برای رفع ناراحتی‌های ریوی و تسکین سرفه پوست خشک میوه کومکات مفید است.

۱۱. جهت درمان ناراحتی‌های ریه یک گرم ریشه گیاه گل ستاره‌ای را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱۲. دمکرده گل سرخ به خاطر خاصیت آنتی‌بیوتیک آن برطرف کننده عفونت‌های مجاری تنفس می‌باشد.

۱۳. برای درمان برونشیت ۲۵ گرم عصاره تازه لادن را در یک فنجان شیر ریخته بین ۲ وعده غذای اصلی بنوشند.

۱٤. برای درمان بیماری برونشیت هر ماه به مدت یک هفته یک قاشق مرباخوری عصاره گیاه لادن را همراه شیر بنوشند.

۱۵. جهت درمان برونشیت مزمن نیم گرم گیاه نیل را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٦. پیاز والک برای بیماری برونشیت مفید می‌باشد همراه غذا از آن می‌توان استفاده کرد.

سرفه – سرفه‌های مزمن – سیاه سرفه

۱. گال درخت بطم اخضر تسکین دهنده سرفه می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با کمی عسل شیرین نموده میل کنند.

۲. گیاه تاجریزی پیچ برای تسکین سیاه سرفه مفید می‌باشد هر ماه ۳ روز هر بار نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند مصرف بی‌رویه این گیاه باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد. هم‌چنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

۳. برای تسکین سرفه ۳ گرم گیاه حب القرعان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده به مدت یک هفته روزی ۲ بار صبح و بعدازظهر بنوشند.

٤. گیاه سیزاب تسکین دهنده سرفه می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. برای درمان سرفه‌های حرارتی و خشک شقاقل و نبات را به طور مساوی کوبیده سپس میل کنند.

٦. برای تسکین سرفه کمی از صمغ لادن میل شود.

۷. صمغ عنبر سائل تسکین دهنده سرفه می‌باشد حدود ٥ گرم در آب گرم حل کرده میل شود.

۸. برای درمان سرفه ۲ گرم فوفل را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. دمکرده میخک برای سرفه و خفقان مفید می‌باشـد ۵ عـدد در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۱۰. برای تسکین سـیاه سـرفه بـه مـدت ۱٤ روز، روزی ۳ فنجـان از دمکرده کاکوتی بنوشند.

۱۱. برای درمان سرفه‌های مزمن ۱۰ گرم کندر را با ۲۰۰ گـرم مـویز مخلوط نموده روزی ۱۰ گرم میل کنند.

۱۲. پوست خشک میوه کومکات جهت تسکین سرفه مفید می‌باشد.

۱۳. برای تسکین سرفه یک گرم ریشه گیاه گـل سـتاره‌ای را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱٤. برای درمان سرفه‌های مزمن گیاه پرونیزک را دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه در اطراف یزد و شاهرود وجود دارد.

۱۵. جهت درمان سرفه به مدت یک هفته روزی ۳ گرم ریشه پیماز را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۱٦. نوشیدن عصاره نیشکر برای تسکین سرفه مفید می‌باشد.

۱۷. برای درمان سـیاه سـرفه ۲ گـرم گیـاه حـشره خـوار را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. لبلاب الارض تسکین دهنده سرفه است به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. برای درمان سیاه سرفه ۳ گرم لبلاب الارض را در ٤۵۰ سـی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۰. صمغ مرّمکی برای بیماری سیاه سرفه مفید می‌باشد کمـی از آن را میل نمایند.

۲۱. برای درمان سرفه‌های مزمن به مدت ۱٤ روز، روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۲. دمکرده گل‌های نارمشک تسکین دهنده سرفه و برطرف کننده خشونت سینه می‌باشد روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۳. گل همیشه بهار تسکین دهنده سرفه می‌باشد به مدت یک هفته هر ۸ ساعت یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. جهت تسکین سرفه و معالجه ناراحتی‌های ریوی ساقه و ریشه گیاه گل ستاره‌ای که نام علمی آن Aster tataricus می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند ۳ بار در روز مصرف کنند.

۲۵. برای تسکین سرفه‌های مزمن سرد بلغمی نیم گرم غاریقون را با ٤ گرم رب شیرین بیان مخلوط کرده هر ٦ ساعت یک چهارم آن را میل کنند.

سینوزیت

۱. برای تخلیه سینوس‌ها ۲ گرم بومادران را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سینوس‌ها را بشویند برای هر بار استفاده از جوشانده تازه مصرف شود.

سینه درد – خونریزی از سینه – نرم کننده سینه

۱. گال درخت بطم اخضر نرم کننده سینه می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای از بین بردن خلط سینه کمی سیاه دانه را با آب میل کنند.

۳. برای درمان سینه درد ۲ گرم گیاه شاه پسند آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

٤. تخم شب بو نرم کننده سینه است حدود نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

۵. صمغ عنبر سائل نرم کننده و ضد عفونی کننده سینه و تسکین دهنده درد سینه می‌باشد.

٦. برای درمان سینه درد نیم گرم غاریقون را با ٤ گرم رب شیرین بیان مخلوط کرده هر ٦ ساعت یک چهارم آن را میل کنند.

۷. برای قطع خونریزی از سینه و دفع اخلاط خونی نیم گرم قارچ غاریقون همراه آب میل شود.

۸. برای رفع خونروی از سینه بمدت یک هفته روزی یک حبه کندر بمکند.

۹. جهت نرم شدن سینه و معالجه ناراحتی‌های ریوی ساقه و ریشه گیاه گل ستاره‌ای که نام علمی آن Aster tataricus می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند ۳ بار در روز مصرف کنند.

۱۰. جهت درمان سینه درد به مدت یک هفته روزی ۳ گرم ریشه پیماز را در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۱۱. نوشیدنْ عصاره نیشکر برطرف کننده خشونت سینه و ریه می‌باشد.
۱۲. میوه گواوا نرم کننده سینه است.
۱۳. گل همیشه بهار تسکین دهنده درد سینه می‌باشد به مدت یک هفته هر ۸ ساعت یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۱٤. برای قطع خونریزی از سینه یک قاشق چایخوری از برگ و میوه ساییده شده قره‌قاط در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

گلودرد – ورم لوزه

۱. برای درمان گلودرد ٥ گرم بومادران را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.
۲. برای درمان خشونت حلق ٥ گرم ساقه زیرزمینی گیاه پنج انگشت خزنده را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده تا یک سوم آن تبخیر شود سپس سرد نموده غرغره شود.
۳. جهت درمان گلودرد تاجریزی پیچ، سماق، پوست خشخاش و برگ مورد از هر کدام ۲ گرم را مخلوط نموده در ٤۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده روزی چند بار غرغره شود.
٤. جهت درمان ورم لوزه و گلودرد یک گرم زردچوبه و یک قاشق چایخوری نمک را در ۲٥۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۵. غرغره با جوشانده سیزاب برای گلودرد، گریپ، آنژین و ورم لوزتین مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۴۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده غرغره شود.

۶. برای درمان التهاب و ورم لوزه میوه شاه بلوط آبی را آب پز نموده با آب آن غرغره کنند و میوه گیاه را میل کنند.

۷. برای درمان گلودرد ۵ گرم گیاه شاه پسند آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۸. برای ضدعفونی کردن گلو یک قاشق مرباخوری برگ و میوه قره‌قاط را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۹. برای درمان گلودرد و آنژین گل سرخ را جوشانده پس از این که سرد شد کمی عسل را در آن حل نموده غرغره کنند و بنوشند.

۱۰. برای برطرف نمودن جراحت گلو عصاره میوه پیماز را با آب مخلوط نموده غرغره نمایند.

۱۱. برای درمان خراش و زخم گلو ۲ گرم میخک را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره شود.

۱۲. جهت درمان جراحت و زخم‌های گلو ۲ گرم گل یخ را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره کنند.

* با احتیاط مصرف کنند چون سمی می‌باشد.

۱۳. برای درمان گلودرد و ورم لوزه ۲۵ گرم مریم گلی را در یک لیتر آب سرد ریخته حرارت داده تا جوش آید ۱۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن روزی ۶ – ۵ مرتبه غرغره کنند.

سکسکه

۱. برای جلوگیری از سکسکه یک حبه ریز کندر را با نصف قاشق زیره مخلوط نموده در دهان گذاشته و بمکند.

سل

۱. گال درخت بطم اخضر جهت ناراحتی بیماری سل استفاده می‌شود ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای درمان سل در دوران بارداری یک گرم میوه درخت زبان گنجشک تلخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۱٤ روز بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند مخصوصاً در دوران حاملگی و با نظر پزشک مصرف گردد.

۳. نیم گرم غاریقون سفید را همراه کمی آب میل کنند این نوشیدنی از عرق زیاد مسلولین جلوگیری می‌کند.

٤. برای درمان سل ریه روزی ۳ بار هر بار ۳ عدد میخک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. برای درمان سل ریوی ۷۵۰ گرم شکر را با ۲۵۰ گرم گل خشک شده محمدی آسیاب نموده سپس با گلاب مخلوط نموده تا خمیر شود خمیر را به صورت حبه‌های کوچک درست نموده بگذارند خشک شود سپس روزی ۳ حبه میل کنند.

۶. برای تقویت بیماران مسلول برگ و سرشاخه‌های گیاه آلترنانتر را با گوشت پخته میل کنند.

۷. برای رفع بیماری سل هر ماه به مدت یک هفته یک قاشق مرباخوری عصاره گیاه لادن را همراه شیر بنوشند.

۸. تخم گیاه قیصوم بستانی برای بیماری سل مفید است.

۹. دمکرده گیاه لبلاب الارض برای مسلولین مفید می‌باشد هر ماه یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان عرق شبانه بیماران مسلول هر شب یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۱۴ شب بنوشند.

۱۱. کسانی که مسلول هستند از خوردن هل خودداری کنند.

سودا

۱. دانه بلسان ضد سودا می‌باشد.

۲. برای درمان زخم‌های سوداوی ۲۰۰ گرم برگ و گل خشک سیزاب را در یک لیتر آب سرد ریخته حرارت داده ۱۵ دقیقه جوشانده ۱۵ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده زخم‌ها را بشویند.

۳. غاریقون سفید ضد سودا می‌باشد نیم گرم با کمی آب میل شود.

۴. غاریقون جراحّان مسهل سودا می‌باشد نیم گرم گرد آن میل شود.

۵. خولنجان ضد سودا می‌باشد صبح و عصر هر بار نصف قاشق چایخوری پودر خولنجان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.

٦. برای درمان سودای پوستی یک قاشق مرباخوری قره قاط ساییده شده، کمی جوش شیرین با یک قاشق گل همیشه بهار ساییده شده را در شیر مخلوط کرده بمالند.

۷. هلیله سیاه ضد سودا می‌باشد.

سوزاک و سیفیلیس

۱. برای درمان ناراحتی‌های سیفیلیسی به مدت ۷ روز، هر روز نیم گرم گیاه تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد هم‌چنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

۲. برای درمان سوزاک ۳ گرم گیاه سوسن زرد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۳. برای درمان سیفیلیس ۳ گرم ریشه غاسول را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. جهت درمان سوزاک به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک قاشق چایخوری برگ‌های ساییده شده قره‌قاط سرخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند در صورت نبودن برگ قره‌قاط از میوه قره‌قاط استفاده شود.

۵. برای معالجه سوزاک و ضدعفونی کردن مجاری ادرار و کاهش التهاب مثانه یک گرم ریشه کاوا را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند.

* مصرف این دمکرده باید با نظر پزشک باشد.

* ریشه این گیاه مخدر است.

٦. ریشه گیاه کتوس به نام علمی .Asclepias curassavica L برای درمان سوزاک مفید می‌باشد.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف شود.

۷. برای درمان سوزاک کمی از پودر پیاز خشک شده گل مریم همراه کمی آب به مدت ١٤ روز میل کنند.

۸. برای درمان سوزاک ۳ گرم گل پر را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر٦ ساعت یک استکان بنوشند بمدت۷ روز مصرف کنند.

۹. گیاه گِه برای درمان سوزاک مفید می‌باشد به مدت ١٤ روز هر ۸ ساعت ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. برای درمان ترشحات سوزاکی یک گرم ریشه گیاه نیل را در یک لیتر آب جوشانده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند.

* این گیاه مسموم کننده است با احتیاط مصرف شود.

۱۱. مصرف هل برای بیماران سوزاک و سیفیلیس مضر است.

۱۲. وانیل برای بیماران سیفیلیسی وسوزاک مضر است از خوردن موادغذایی که در آنها وانیل به کار رفته است خودداری کنند.

۱۳. برای کنترل بیماری سوزاک موضع را با محلول هاماملیس شستشو دهید ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده استفاده گردد.

سیاتیک

۱. برای تسکین درد سیاتیک روغن بومادران را به محل درد بمالید.

* طرز تهیه روغن در قسمت مفاصل آورده شده است.

۲. برای تسکین درد سیاتیک ۵ گرم ساقه زیرزمینی گیاه پنج انگشت خزنده را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۳. جهت تسکین درد سیاتیک ۲۰ گرم سیاه دانه را در ۵۰ گرم عرق دارچین خیسانده سپس با ۱۰ گرم روغن کرچک مخلوط کرده حرارت می‌دهیم تا عرق دارچین تبخیر شود سپس صاف نموده به محل درد بمالند.

٤. برای درمان سیاتیک به مدت یک هفته روزی نیم گرم غاریقون سفید را با شربت سکنجبین بنوشند.

۵. دمکرده کاکوتی تسکین دهنده درد سیاتیک می‌باشد.

٦. برای درمان سیاتیک تخم گل طاووسی را در روغن کنجد خیسانده سپس به صورت مرهم در محل درد بگذارند و ٤ گرم گل طاووسی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۷. برای درمان سیاتیک از روغن گل پر به محل درد بمالند و آهسته ماساژ دهند.

* **طرز تهیه روغن گل پر:** ۲۰ گرم گل پر ساییده شده را با ٤۰۰ سی‌سی روغن کنجد مخلوط نموده به مدت ١٤ روز در آفتاب تابستان بگذارند سپس صاف نموده استفاده کنند.

۸. جهت درمان لومباگو برگ‌های له شده گیاه گِه را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۹. برای درمان سیاتیک از دمکرده مارچوبه میل کرده و روغن آن را به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن مارچوبه: ۲۰ گرم مارچوبه را در ۵۰۰ سی‌سی عرق گزنه خیسانده سپس جوشانده ۲۰ دقیقه دم‌کرده آن گاه ۵۰۰ گرم روغن کنجد به آن اضافه نموده حرارت می‌دهیم تا آب تبخیر شود سپس صاف نموده استفاده گردد.

۱۰. جهت تسکین درد عصب سیاتیک محل درد را با روغن نرگس بمالند.

۱۱. جهت درمان درد سیاتیک سورنجان، صمغ زرد و هلیله زرد از هر کدام ۱۰ گرم را آسیاب نموده روزی یک قاشق چایخوری میل شود.

صفرا

اختلالات صفراوی – سنگ کیسه صفرا – صفراآور – صفرابر

۱. برای دفع سنگ کیسه صفرا ۱۰ گرم دانه بنه را ابتدا شکسته سپس در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲. دمکرده برگ بومادران صفراآور است ۱۰ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.

۳. جهت دفع سنگ کیسه صفرا به مدت ۳ روز کمی زردچوبه را در کپسول ریخته همراه یک استکان آب میل کنند.

* بیماران قلبی از خوردن این روش خودداری کنند.

۴. زردچوبه ضد صفرا می‌باشد.

۵. برای رفع اختلالات صفراوی میوه شاه بلوط آبی را کمی تفت داده سپس میل کنند.

۶. شاه پسند معطر برای درمان عوارض کیسه صفرا مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و شب بنوشند.

۷. دمکرده گیاه غافث کنفی برای ترشحات صفرا و از بین بردن صفرا در خون مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. گیاه آلترنانتر صفرابر است ۲ گرم برگ و سرشاخه‌های این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صاف نموده بنوشند.

۹. برای رفع ناراحتی‌های صفراوی ۳ گرم پوست درخت آرجون را در ۴۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۰. گیاه پودوفیلوم صفراآور است البته با نظر پزشک مصرف شود.

۱۱. پاچولی برطرف کننده اختلالات صفراوی می‌باشد ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر یک گرم برگ پاچولی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. هل دفع کننده سنگ کیسه صفرا می‌باشد نیم گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۱۳. هلیله زرد مسهل صفرا است ۱۰ گرم پودر هلیلـه زرد را در ۱۰۰ سـی‌سـی آبغـوره خـیس کـرده صـاف نمـوده روزی ۲ قاشـق غذاخوری میل کنند.

طحال

ورم طحال

۱. مصرف دانه بطم اخضر که حبه‌الخـضراء نـام دارد تقویـت کننـده طحال است.

۲. دمکرده گیاه پنج انگشت بازکننده طحال مـی‌باشـد و سـختی آن را برطرف می‌کند. ۲ - ۱ گرم در ۲۰۰ سـی‌سـی آب‌جـوش دمکـرده همراه سکنجبین بنوشند.

* مصرف این گیاه باعث سردرد می‌شود و کم کننده شهوت است.

۳. برای درمان ورم طحال به مدت ۷ روز، روزی نیم گـرم تـاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دسـتگاه عـصب مرکزی می‌گردد همچنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

٤. برای درمان ورم طحال نیم گرم غـاریقون سـفید را بـا سـکنجبین همراه آب بنوشند.

٥. برای تسکین درد طحـال یـک گـرم هواچوبـه را در ۱۵۰ سـی‌سـی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

٦. مارچوبه بازکننده انسداد عروق کبـد و طحـال مـی‌باشـد بـا نـوک مارچوبه شربت غلیظی تهیه‌نموده سپس روزی۳ قاشق میل شود.

* کسانی که سنگ کلیه و مثانه، رماتیسم حاد و نقرس دارند همچنین افراد عصبانی از مصرف این شربت خودداری کنند.

۷. گیاه مخلصه برای طحال مفید می‌باشد صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۸. برای درمان ورم طحال یک گرم هلیله زرد با کمی ماست بعد از غذا میل شود.

۹. برای درمان ورم طحال به مدت ١٤ روز هر ۸ ساعت یک گرم گل همیشه بهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف زیاد گل همیشه بهار برای طحال مضر است.

عرق بدن

بوی بد بدن – بوی بد پا

۱. دمکرده بومادران معرق می‌باشد، روزی ۲ بار هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. جوشانده شاه پسند معطر ضد عرق بدن می‌باشد ۲۰ گرم در یک لیتر آب بمدت یک دقیقه جوشانده سپس صاف‌نموده ماساژ دهند.

۳. برای رفع عرق شبانه از جوشانده دانه‌های گیاه شجره الصبغ الاناتو استفاده کنند.

٤. غاریقون سفید از ترشح عرق بدن جلوگیری می‌کند نیم گرم با کمی آب میل کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۵. مالیدن کافور باعث ازدیاد عرق می‌شود.

۶. برای رفع بوی بد بدن گرد خشک گل سرخ را در حمام بر بدن بمالند.

۷. جهت قطع عرق بدن ۵۰ گرم گل سرخ را با ۵۰ گرم برگ مورد ساییده با عرق مورد مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۸. گل پر عرق آور است ۲ گرم در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برای معالجه‌عرق‌شبانه از تخم‌گیاه قیصوم بستانی استفاده نمایند.

۱۰. نوشیدن دمکرده مارچوبه بوی بد عرق بدن را از بین می‌برد.

* قبل ازمصرف‌حتماً به‌کتاب‌خواص‌گیاهان‌دارویی‌جلد۵مراجعه شود.

۱۱. مخلصه عرق آور است ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. برای رفع بدبویی زیر بغل و کشاله ران صمغ مرّمکّی را با زاج کوبیده بمالند.

۱۳. برای درمان تعرق بیش از حد دست‌ها و زیر بغل به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم مریم گلی در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و به مدت ۴۰ روز هر روز ۲۰ گرم مریم گلی را در یک لیتر آب جوشانده سپس دست‌ها و زیر بغل را بشویند.

۱۴. برای رفع بوی بد پا از دمکرده مریم گلی نوشیده و با جوشانده آن پاها را بشویند.

۱۵. هواچوبه زیادکننده عرق بدن است.

عطسه آور

۱. استشمام برگ درخت کینو قرمز عطسه آور است.

غدد

ترشح غدد

۱. برای افزایش ترشحات غدد نیم گرم ساقه‌های تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد هم‌چنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

فشارخون

۱. سیاه دانه پایین آورنده فشارخون است یک چهارم قاشق چایخوری ساعت ۱۰ صبح با یک لیوان آب میل شود.

۲. دمکرده برگ‌های شاه پسند درختی پایین آورنده فشارخون می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. قره‌قاط پایین آورنده فشارخون است هر روز بعدازظهر به مدت یک هفته یک قاشق چایخوری در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. برای کاهش فشارخون کمی از گرد پوست درخت آرجون را با کمی آب میل کنند.

۵. کسانی که فشارخون دارند روزی ۱۵ قطره از تنتور گل ماگنولیا میل کنند.

۷. مریم گلی پایین آورنده فشارخون است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعدازظهرها بنوشند.

۸. نوشیدن شربت ملاس چغندر یا نیشکر باعث کاهش فشارخون می‌گردد.

۹. گیاه والک پایین آورنده فشارخون است از پیاز و برگ آن همراه غذا مانند سبزی استفاده کنند.

۱۰. کسانی که فشارخون دارند هل کمتر مصرف کنند.

۱۱. پوست گیاه یوهیمبه کاهش دهنده فشارخون می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

قاعدگی

۱. دانه درخت بطم اخضر که حبه‌الخضراء (بنه) نامیده می‌شود بازکننده قاعدگی است، ۱۰ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ٤ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. برای برطرف کردن عادت ماهانه‌ای که در اثر سرما یا ترس نامنظم شده است بعد از پاک شدن به مدت ١٤ روز، روزی ۲ گرم بومادران را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، این دمکرده تسکین دهنده دردهای قاعدگی نیز می‌باشد.

۳. برای کاهش خونریزی زیاد عادت ماهانه و خونریزی بین عادت بعد از پاک شدن به مدت ۲ هفته روزی ۲ گرم بومادران را در

۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند، این نوشیدنی قاعده‌آور می‌باشد.

٤. برای تسکین درد قاعدگی یک گرم مریم گلی را با یک گرم بومادران در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٥. جهت درمان خونریزی‌های بین دو عادت ۲ گرم برگ گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز بنوشند.

٦. تاجریزی پیچ قاعده آور است به مدت ۳ روز، روزی نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌شود از خوردن میوه سیاه آن خودداری شود.

٧. ریشه درخت زبان گنجشک تلخ قاعده آور می‌باشد به مدت ۳ روز، روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

٨. زردچوبه درمان کننده بی‌نظمی قاعدگی می‌باشد همراه غذا میل شود.

٩. سیاه دانه بازکننده قاعدگی می‌باشد به مدت ۳ روز، هر روز یک چهارم قاشق چایخوری را جویده همراه آب میل کنند.

١٠. برای تسکین دردهای قاعدگی ۳ روز قبل از قاعدگی هر روز یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه را با عسل مخلوط کرده میل شود.

۱۱. برای درمان قطع حالت قاعدگی در زنان جوان ۱۰ گرم گیاه سیرک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به مدت ۵ روز ادامه دهند.

۱۲. برای درمان قطع عادت ماهانه بدون دلیل و نابهنگام روزی ۲ بار، هر بار یک گرم گل و برگ شاه پسند آبی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ٤ روز بنوشند.

* کسانی که آسم و ناراحتی قلبی دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۳. برگ‌های شاه پسند درختی قاعده آور است به مدت ٤ روز، روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٤. گیاه شب بوی زرد قاعده آور است اما از مصرف آن به خاطر سمی بودنش خودداری کنند.

۱۵. برای جلوگیری از جریان زیاد عادت ماهانه از صمغ لادن به صورت شیاف قبل از عادت شدن استفاده شود.

۱٦. برای درمان خونروی در فواصل قاعدگی ۱۰ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه فرندل را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان به مدت ۷ روز بعد از پاک شدن میل کنند.

۱۷. فلفل آبی قاعده آور است ۳ گرم از برگ و میوه گیاه در ۳۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده به مدت ٤ روز، روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۸. فوفل قاعده آور است ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند به مدت ۳ روز مصرف گردد.

۱۹. برای تنظیم عادت ماهانه بعد از پاک شدن به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۳ عدد میخک را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۲۰. جوشانده سرشاخه‌های گیاه کازورینا قاعده آور است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده به مدت ۳ روز بنوشند.

۲۱. جوشانده ریشه درخت کاکائو قاعده آور است به مدت ۳ روز، روزی ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند.

۲۲. جهت تسکین دردهای عادت ماهانه از دمکرده کاکوتی مانند چای بنوشند.

۲۳. برای بازشدن قاعدگی به مدت ۵ روز هر ٦ ساعت یک حبه کوچک کندر بمکند.

۲٤. جهت تنظیم قاعدگی و درمان خونریزی در فواصل عادت ماهانه گیاه تازه کشیش را کوبیده عصاره آن را گرفته هر ساعت یک قاشق سوپخوری به مدت یک روز بنوشند و یا ٤ گرم گیاه کشیش را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از پاک شدن به مدت ۱۰ روز میل کنند.

* کسانی که در بین عادت ماهانه لکه‌بینی دارند حتماً باید نزد پزشک متخصص بروند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست و گواتر دارند از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۲۵. ریشه گیاه گل رازقی قاعده آور است به علت سمی بودن آن بهتر است از مصرف آن خودداری شود.

۲۶. دمکرده ساقه نیشکر برطرف کننده اختلالات قاعدگی می‌باشد بعد از پاک شدن به مدت ۱٤ روز، هر روز قطعه‌ای از ساقه نیشکر را در آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۷. هواچوبه قاعده آور است به مدت ٥ روز، روزی یک گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۸. برگ‌های گیاه پاچولی قاعده آور است هم‌چنین تسکین دهنده دردهای قاعدگی می‌باشد، یک گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۹. گل میخک تنظیم کننده عادت ماهانه می‌باشد بعد از پاک شدن به مدت ۱٤ روز، صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۰. برای درمان قطع قاعدگی به مدت ۳ روز، ۲ گرم برگ گل پر و یک گرم گل آن همراه کمی آب میل شود.

۳۱. برگ گیاه گواوا قاعده آور است ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۳۲. برای تسکین درد دوران قاعدگی یک گرم ریشه گیاه حساس را در ۱٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۳. گیاه لباشیر قاعده آور است به مدت ۳ روز، هر روز ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند.

۳٤. برای تسکین دردهای قاعدگی کمی از گرده نر گیاه لوئی را با آب میل کنند.

۳٥. جهت درمان قطع عادت ماهانه که بدون دلیل باشد کمی از گرد نر گیاه لوئی را با آب میل کنند.

۳٦. برای جلوگیری از خونریزی زیاد قاعدگی ۷ روز مانده به شروع قاعدگی کمی از صمغ مرّمکی را همراه نیمرو میل کنند.

۳۷. گیاه مرموک قاعده آور است به مدت ٤ روز، روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۸. برای درمان قاعدگی دردناک یک روز قبل از قاعدگی به مدت ۸ روز، هر روز ۳ بار هر بار یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۹. پیاز گل نرگس قاعده آور می‌باشد ٦ گرم گرد پیاز خشک شده با عسل مخلوط نموده میل شود.

* پیاز گل نرگس سمی است با احتیاط و با نظر پزشک مصرف کنند.

٤۰. برای درمان قاعدگی نامنظم به مدت ٤ روز هر روز ۰/۲۵ گرم وانیل میل شود.

٤۱. هل قاعده آور است نیم گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

٤۲. جهت تنظیم قاعدگی و خانم‌هایی که در اثر ضعف اعصاب و کم خونی عادت نمی‌شوند یک هفته قبل از موعد قاعدگی روزی ۲ گرم گل همیشه بهار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت نیم ساعت دم‌کرده سپس بنوشند.

حاملگی - خارج کردن جنین مرده - نازایی

۱. برای زایمان راحت، روزهای آخر بارداری روزی یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با نظر پزشک مصرف کنند، زیرا ممکن است مصرف آن خطر داشته باشد.

۲. خانم‌های حامله از مصرف گیاه پنج انگشت غازی خودداری کنند.

۳. خانم‌های حامله از خوردن سیاه دانه خودداری کنند.

٤. برای خارج کردن جنین مرده و مشیمه از گیاه شب بوی زرد به صورت شیاف استفاده کنند.

٥. در گذشته برای خروج جنین مرده و مشیمه بخور صمغ لادن را بوسیله قیفی وارد رحم می‌کردند.

٦. خانم‌های حامله از خوردن صمغ عنبر سائل خودداری کنند.

۷. خانم‌های حامله از خوردن فوفل خودداری کنند.

۸. برای جلوگیری از بچه‌دار شدن از روز پنجم عادت ماهانه تا ۲٤ روز، روزی یک عدد میخک میل کنند.

۹. برای تقویت خانم‌ها بعد از زایمان ۲۰ گرم میخک را ساییده با روغن کنجد مخلوط کرده به کمر زائو بمالند.

۱۰. خانم‌های حامله از خوردن میخک خودداری کنند.

۱۱. برای تقویت رحم و آماده کردن برای آبستن شدن بعد از پاک شدن به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار ٥ عدد میخک را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. برای افزایش ترشحات دوران نفاس (نفائس) پس از زایمان ۲ گرم کاتوک را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. خانم‌های حامله از خوردن کاکائو خودداری کنند.

۱٤. خانم‌های حامله از خوردن کاکوتی خودداری کنند.

۱۵. برای تسکین دردهای شدید پس از زایمان کمی از گرد دانه گیاه گل حنا میل کنند.

۱٦. خانم‌های حامله از خوردن هواچوبه خودداری کنند.

۱۷. گیاه مریم گلی برای خانم‌های نازا مفید می‌باشد هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌هایی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط مصرف کنند.

۱۸. اگر می‌خواهند زایمان راحتی داشته باشند روزهای آخر حاملگی هر روز یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. برای افتادن جنین مرده کمی گرد پیاز نرگس را میل کنند.

* با نظر پزشک مصرف گردد زیرا سمی است.

۲۰. مصرف هل برای بانوان حامله که عفونت مجاری ادرار دارند مضر می‌باشد.

۲۱. برای اخراج جنین پس از زایمان ٦ گرم گیاه شاه پسند آبی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

رحم – ترشحات رحم

۱. برای درمان ترشحات رحم، هر ماه به مدت یک هفته روزی ۲ بـار هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سـی آب‌جـوش دم‌کـرده بنوشند.

۲. برای درمـان زخـم زهـدان ۱۰۰ گـرم بومـادران را در ۲ لیتـر آب جوشانده سپس داخل آن بنشینند.

۳. برای تسکین درد رحم و دردهای پس از زایمان کمی سیاه دانـه را با عسل و روغن زرد حیوانی مخلوط نموده میل کنند.

٤. برای درمان ناراحتی‌های رحم ۳ گرم برگ و گل گیـاه شـاه پـسند آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کـسانی کـه آسـم و نارسـائی قلبـی دارنـد از مـصرف ایـن گیـاه خودداری کنند.

٥. برای درمان ترشحات سفید مهبل بـا محلـول هامـاملیس شستـشو دهند ۲۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده استفاده گردد.

٦. برای رفـع سـختی، سـفتی و احتقـان رحـم از شـیاف صـمغ لادن استفاده شود.

۷. برای رفع ترشحات زنانگی ۱۰ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه فرندل را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۸. برای جلوگیری از خونروی‌های رحم به مدت ۵ – ۳ روز، روزی ۳ بار هر بار ۳۰ قطره از عصاره فلفل آبـی میـل شـود. تحـت نظـر پزشک مصرف گردد.

۹. برای درمان ترشحات زنانگی و بیماری‌های قارچی واژن ۱۵ گرم گل سرخ را با کمی شکر در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده قبل از هر غذا ۲ قاشق غذاخوری میل کنند و ۳۰ گرم گل سرخ را در یک لیتر آب جوشانده واژن را شستشو دهند.

۱۰. برای رفع عفونت و ترشحات رحم و از بین بردن بدبویی آن شب‌ها پودر گلبرگ‌های گل سرخ را در رحم بپاشند.

۱۱. برای درمان خونریزی رحم به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک گرم گل طاووسی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. برای التیام زخم‌هایی که ناشی از بیماری‌های آمیزشی در زنان می‌باشد به مدت ۱٤ روز هر ۸ ساعت یک گرم گل میخک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و با جوشانده برگ‌های این گیاه شستشو دهند.

۱۳. گیاه لبلاب الارض برطرف کننده ترشحات مهبلی می‌باشد بعد از پاک شدن به مدت ۱٤ روز، روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٤. صمغ گیاه مرّمکّی برای ناراحتی‌های رحم مفید می‌باشد به مدت ۷ روز کمی از صمغ آن را همراه آب حل نموده میل کنند.

۱۵. جهت درمان خونریزی و ترشحات مهبلی که ناشی از ضعف است به مدت ۱٤ روز صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۶. برای رفع بدبویی رحم و تسکین درد آن روغن نرگس را بمالند و یا پیاز نرگس را در آب جوشانده در حالی که ولرم است در آن بنشینند.

قلب

تپش قلب – تصلب شرائین – تقویت قلب – ناراحتی قلبی

۱. بومادران برای بیماری‌های قلبی مانند ضعف قلب، گرفتگی و درد ناحیه قلب، ورم عضله قلب و سکته قلبی مفید می‌باشد کمی از شیره تازه این گیاه را همراه آب میل کرده و یا یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. مصرف زیاد زردچوبه برای بیماران قلبی زیان آور است مصلح آن آبلیمو و آب ترنج می‌باشد.

۳. شاه پسند معطر برطرف کننده تپش قلب است صبح و عصر ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۴. خوردن کمی پودر ساییده شده شب بوی زرد باعث تقویت قلب می‌گردد.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف گردد.

۵. صمغ گیاه عنبر سائل نوعی که نام علمی آن Liguidamber formosana Hance می‌باشد مقوی قلب است.

۶. کسانی که تپش قلب دارند از مصرف کاکائو خودداری کنند زیرا مصرف زیاد کاکائو باعث تپش قلب می‌گردد.

۷. کسانی که ناراحتی قلبی دارند کمی کاکوتی را شب در آب خیسانده صبح ناشتا بنوشند.

۸. برای تقویت قلب روزی ۳ قاشق از شربت گل سرخ بنوشند.

۹. دمکرده پیاز سوسن به مقدار ۲ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش برای بیماری‌های قلبی و رفع درد در ناحیه قلب مفید می‌باشد از این دمکردنی با مشورت پزشک استفاده شود.

۱۰. گل طاووسی تقویت کننده قلب است ۱۰ صبح و ۵ عصر هر بار یک گرم گل طاووسی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آنها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۱. مصرف زیاد هل باعث تپش قلب می‌گردد.

۱۲. جوشانده پوست درخت آرجون به مقدار ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش تقویت کننده قلب است.

۱۳. جهت تقویت قلب ۱۵ گرم سرشاخه‌های گیاه اسکوپاریوس را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ۲ ساعت یک استکان بنوشند.

۱٤. برای تقویت قلب یک لیوان عصاره نیشکر را با کمی عرق بیدمشک مخلوط نموده بنوشند.

۱۵. گل میخک تقویت کننده قلب است ۱۰ صبح و ۵ عصر یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٦. عرق گل‌یخ مقوی‌قلب می‌باشد با احتیاط ونظر پزشک مصرف گردد.

۱۷. مصرف زیاد گلپر باعث ایجاد تپش قلب می‌گردد.

۱۸. برای درمان تپش قلب یک گرم ساقه مارچوبه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* کسانی که سنگ کلیه و مثانه، رماتیسم حاد و نقرس دارند هم‌چنین افراد عصبانی از مصرف این دمکرده خودداری کنند. به طور کلی به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۱۹. شربت مارچوبه برای بیماری‌های قلبی مفید می‌باشد از نوک مارچوبه شربت غلیظی تهیه نموده سپس روزی۳ قاشق میل کنند.

۲۰. مریم گلی تقویت کننده قلب است بعدازظهر یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده بنوشند.

۲۱. نوشیدن شربت ملاس چغندر با نیشکر باعث تقویت عضلات قلب و درمان بیماری‌های آن می‌گردد.

۲۲. برای رفع ناراحتی‌های قلبی ۲ گرم گیاه ملکه چمن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.

۲۳. نارمشک تقویت کننده قلب است یک گرم گل گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٤. برای رفع تصلب شرایین از پیاز والک همراه غذا استفاده شود.

عروق و قلب

۱. نوشیدن دمکرده بومادران رسوباتی که در رگ‌ها و اجزای بدن است را از بین می‌برد. به مدت ۱٤ روز، روزی سه بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* در دوران عادت ماهانه از خوردن آن خودداری شود.

۲. بومادران رقیق کننده خون و از لخته شدن آن در عروق جلوگیری می‌کند به مدت یک هفته روزی دو بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳. دمکرده قره‌قاط درمان کننده اختلالات عروقی می‌باشد یک قاشق چایخوری در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. دمکرده قره‌قاط برای درمان بیماران تصلب شرائین مفید است.

کبد

۱. دانه درخت بطم اخضر مقوی کبد است روزی ۳۰ – ۱۰ دانه میل شود.

۲. برای تقویت کبد یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۳. دمکرده گیاه پنج انگشت بازکننده کبد است. ۲ - ۱ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده همراه کمی سکنجبین میل شود.

* این گیاه باعث سردرد می‌شود و کم کننده شهوت می‌باشد.

٤. زردچوبه برای بیماری‌های مختلف کبد هم‌چنین بازشدن انسداد کبد مفید می‌باشد.

* بیماران قلبی از این روش استفاده نکنند.

۵. زردچوبه تقویت کننده کبد است.

٦. میخک تقویت کننده کبد است به عنوان چاشنی همراه غذا میل شود و یا حدود ۵ عدد میخک را ساییده در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل شود.

۷. برای درمان بحران‌های کبدی ۱۰ گرم برگ و گل سیزاب را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد ۱۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۸. جهت درمان نارسائی‌های کبدی یک گرم گیاه شاه پسند آبی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد ازغذا بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۹. شاه پسند معطر برای درمان عوارض کبدی مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و شب بنوشند.

۱۰. شقاقل درمانگر نارسائی کبد می‌باشد به صورت مربا و یا از دمکرده آن میل شود.

۱۱. برای درمان گرفتگی کبد نیم گرم غاریقون جراحان را همراه کمی آب بنوشند.

۱۲. گیاه غافث کنفی برای درمان بحران‌های کبدی مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. میخک تقویت کننده کبد است به عنوان چاشنی همراه غذا میل شود و یا حدود ۵ عدد میخک را ساییده در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۱٤. مصرف زیاد کاکائو باعث خستگی کبد می‌شود.

۱۵. گیاه آندیو تقویت کننده کبد است ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر یک قاشق چایخوری در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱٦. برای تقویت کبد از گیاه پودوفیلوم با نظر پزشک می‌توان استفاده کرد.

۱۷. گیاه مخلصه برای کبد مفید می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

۱۸. برای درمان ضعف کبد کمی از عصاره برگ مرار همراه آب به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۹. مریم گلی برای اختلالات کبدی مفید است روزی ۲ بار صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۰. دمکرده گیاه نارمشک تقویت کننده کبد است یک گرم گل گیاه را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۱. برای درمان اختلالات کبدی مانند زردی به مدت ۱٤ روز، روزی ۲ گرم گل همیشه بهار را در ۳۵۰سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

کلسترول

اسید اوریک – چربی خون

۱. زردچوبه کلسترول را پایین می‌آورد همراه غذا میل شود.

* افرادی که بیماری قلبی دارند کمتر مصرف کنند.

۲. صمغ درخت کینو قرمز از زیادشدن اسید اوریک جلوگیری می‌کند.

۳. جهت کاهش اسید اوریک به مدت یک هفته هر روز بعدازظهر یک قاشق برگ‌های ساییده شده قره‌قاط سرخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. مصرف زیاد کاکائو باعث زیادشدن اسید اوریک می‌گردد.

۵. هلیله زرد ضد اسید اوریک می‌باشد قبل از غذا یک گرم با کمی ماست میل شود.

٦. برای پایین آوردن کلسترول خون به مدت ۲ هفته صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم گل همیشه بهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

کلیه

انسداد کلیه – برایت – درد کلیه – سنگ کلیه – کم کاری کلیه – ورم کلیه ناراحتی کلیه

۱. برای دفع سنگ کلیه ۱۰ گرم دانه بنه را ابتدا شکسته سپس در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ٦ ساعت یک استکان بنوشند.

۲. دانه درخت بطم اخضر که حبه‌الخضراء (بنه) نام دارد بازکننده گرفتگی‌های کلیه می‌باشد.

۳. برای پاک شدن کلیه صبح ناشتا یک قاشق چایخوری روغن حبه‌الخضراء (بنه) را همراه کمی آب یا شربت سکنجبین بنوشند.

٤. برای دفع سنگ کلیه ۵ گرم بومادران را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک استکان بنوشند به مدت ٤ روز ادامه دهند.

۵. جهت جلوگیری از تشکیل سنگ در کلیه ۳ گرم گیاه سوسن زرد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٦. برای خردکردن و دفع سنگ کلیه یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه آسیاب شده را با یک قاشق سوپخوری سرکه سیب در یک لیوان آب مخلوط نموده صبح ناشتا به مدت ۷ روز بنوشند.

* مصرف زیاد سیاه دانه برای کلیه مضر است.

۷. برای دفع سنگ کلیه ۱۰ گرم سیاه دانه را ساییده با عسل مخلوط کرده صبح ناشتا یک قاشق سوپخوری همراه یک لیوان آب بنوشند.

۸. شاه پسند معطر برای درمان عوارض کلیه مفید می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و شب بنوشند.

۹. شقاقل تسکین دهنده درد کلیه می‌باشد از مربای آن و یا به صورت دمکرده می‌توان استفاده کرد.

۱۰. صمغ عنبر سائل برای تقویت کلیه مفید می‌باشد حدود ۵ گرم صمغ را در آب مخلوط کرده میل کنند.

۱۱. برای دفع سنگ کلیه ۵ گرم غاریقون سفید را همراه ۵ گرم آسارون در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی۳ قاشق میل کنند.

۱۲. برای خردکردن سنگ کلیه ۵ گرم قارچ غاریقون جراحان و ۵ گرم آسارون را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۳ فنجان میل کنند.

۱۳. جهت خردکردن سنگ داخل اعضای بدن به مدت ۳ روز، روزی ۳ گرم فلفل آبی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

١٤. کسانی که سنگ کلیه دارند از خوردن فوفل خودداری کنند.

۱۵. برای دفع سنگ کلیه به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک قاشق چایخوری برگ‌های ساییده شده قره‌قاط سرخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۶. بوییدن زیاد کافور باعث سنگ کلیه می‌شود.

۱۷. برای دفع سنگ کلیه ۲۰ گرم برگ گیاه گل حنا (این گیاه با حنا فرق دارد) را در یک لیتر آب جوشانده صاف نموده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند.

* بیماران دیابتی از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۸. برای درمان ورم کلیه به مدت ۷ روز هر روز ۳ گرم گل طاووسی را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف گردد.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۱۹. آلبالوی تلخ بازکننده انسداد کلیه و دفع کننده سنگ کلیه می‌باشد، ۱۰ گرم آلبالوی تلخ را کوبیده با ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده صبح و بعدازظهر یک قاشق همراه عرق خارشتری میل کنند.

۲۰. گیاه آندیو برای کسانی که سنگ کلیه دارند مضر است از خوردن آن خودداری کنند.

۲۱. برای درمان ناراحتی‌های کلیه یک قطعه از نیشکر را در آب جوشانده سپس بنوشند.

۲۲. کسانی که سنگ کلیه دارند به مدت ۷ روز، روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم هواچوبه در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این نوشیدنی خودداری کنند.

۲۳. برای درمان کم کاری کلیه به مدت یک هفته هر ۸ ساعت یک گرم گل لادن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند به مدت ۳ ماه هر ماه تکرار شود.

۲٤. کسانی که نارسایی کلیه دارند از پودر گل پر همراه غذا استفاده نمایند و یا نیم گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

۲۵. برای دفع سنگ کلیه ٥ گرم گیاه گِه را در ۸۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲٦. جهت دفع سنگ کلیه ٦ گرم گیاه حساس را در ۸۰۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده هر ۸ ساعت یک لیوان بنوشند.

۲۷. برای دفع سنگ کلیه یک گرم از گرد تخم مُرّار همراه ۲ قاشق سرکه در یک لیوان آب ریخته به مدت ۳ روز، روزی ۲ بار میل کنند.

۲۸. صمغ مُرّمکّی تسکین دهنده درد کلیه می‌باشد کمی از آن را بمکند.

۲۹. برای ناراحتی‌های کلیه و دفع سنگ آن ۱۰ گرم ملکه چمن را در یک لیتر آب‌جوش ۱۵ دقیقه دمکرده طی ٥ نوبت در روز با فاصله بنوشند.

۳۰. برای دفع سنگ کلیه یک گرم ریشه نیل را در یک لیتر آب جوشانده هر ٦ ساعت یک لیوان بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

۳۱. برای دفع سنگ کلیه یک گرم هل را با پوست آسیاب نموده در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده (اگر در فلاکس باشد بهتر است) هر ۵ ساعت یک لیوان با کمی شکر شیرین نموده بنوشند.
۳۲. جهت درمان ورم کلیه به مدت ٤٠ روز، روزی ۲ گرم هل باد را در ۷۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به جای چای بنوشند.
۳۳. برای درمان بیماری برایت هفت روز یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده عصرها بنوشند.
* برایت: بیماری مزمن کلیه می‌باشد که با افزایش آلبومین در ادرار و استسقاء همراه است.
۳٤. مصرف زیاد سیاه دانه برای کلیه مضر است.

کم خونی

تصفیه خون – خون‌مردگی – کلروز

۱. دانه گیاه بطم اخضر برطرف کننده کم خونی است از مغز این دانه در غذا می‌توان استفاده کرد.
۲. گل همیشه بهار تصفیه کننده خون است به مدت ١٤ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۳. گیاه تاجریزی پیچ تصفیه کننده خون است نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌شود هم‌چنین میوه سیاه آن را مصرف نکنند.

٤. زردچوبه تصفیه کننده خون است اما بیماران قلبی کمتر مصرف کنند.

٥. جهت جلوگیری از خونریزی و بندآمدن آن گرد زردچوبه را در محل بریزید.

٦. جهت تصفیه خون ۳ گرم گیاه سوسن زرد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۷. ریشه گیاه سوسن زرد اگر با گوشت پخته شود خون‌ساز می‌باشد، هم‌چنین برای تصفیه خون مفید می‌باشد.

۸. سیزاب تمیزکننده خون می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. برگ‌های گیاه شاستاروسون تصفیه کننده خون و خونساز می‌باشد روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۰. نوشیدن شاه پسند آبی برطرف کننده کم خونی و تصفیه کننده خون می‌باشد.

۱۱. برای رفع کم خونی ۲ گرم شاه پسند آبی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده با ملاس چغندر شیرین نموده بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۲. شقاقل زیادی خون را از بین می‌برد به صورت مربا یا دمکرده استفاده شود.

۱۳. گل‌های کینو بنگال تصفیه کننده خون می‌باشد به صورت دمکرده استفاده شود.

۱۴. برای تصفیه کردن خون ٤ گرم غاسول را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۵. برای برطرف کردن خون مردگی گیاه فلفل آبی را کوبیده به صورت ضماد بگذارند ضماد این گیاه باعث تحریک و قرمزی پوست می‌گردد.

۱٦. قره‌قاط تصفیه کننده خون است هر روز عصر به مدت یک هفته یک قاشق چایخوری در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۷. دمکرده گلبرگ‌های کاملیا قطع کننده خونریزی‌های داخلی می‌باشد مانند چای دم‌کرده بنوشند.

۱۸. دمکرده گل‌های گیاه گل جعفری تصفیه کننده خون است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۹. برای درمان کم خونی صبحانه از مربای گل سرخ استفاده کنند.

۲۰. گل طاووسی تصفیه کننده خون است ۱۰ صبح و ٥ بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن کمی عسل به آن اضافه نموده بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.
* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲۱. گیاه آندیو تصفیه کننده خون است ۱۰ صبح و ٥ بعدازظهر مقداری دم‌کرده و بنوشند.

۲۲. نیشکر برطرف کننده کم خونی است به مدت یک هفته در ماه هر روز صبح یک لیوان از آب نیشکر بنوشند.

۲۳. برگ و گل لادن تصفیه کننده خون است ۳ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲٤. برای تصفیه خون برگ و گل لادن را دم‌کرده بنوشند.

۲۵. گل میخک تصفیه کننده خون می‌باشد صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٦. کسانی که کم‌خون هستند می‌توانند مارچوبه را در برنامه غذایی خود قرار دهند و یا از دمکرده خشک آن بنوشند.

* قبل از مصرف حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۲۷. برای تصفیه خون گیاه مارزبان را با گوشت پخته به صورت سوپ میل کنند.

۲۸. جهت درمان بیماری کلروز chlorosis (این بیماری در اثر کمی گلبول قرمز خون و کاهش ماده هموگلوبین در خون ایجاد می‌شود و علائم آن رنگ پریدگی و زردی رنگ پوست می‌باشد) کمی از صمغ مرّمکی را در آب حل نموده میل کنند.

۲۹. مریم گلی تصفیه کننده خون است به مدت ۲ هفته هر روز بعدازظهر یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

۳۰. نوشیدن شربت ملاس چغندر باعث پاکسازی بدن می‌گردد کم و جرعه‌جرعه بنوشند.

۳۱. برای تصفیه خون برگ و غده گیاه والک را همراه غذا میل کنند.

۳۲. برگ‌های گیاه هاملیس باعث آسان شدن گردش خون در سیاهرگ‌ها و حفظ تعادل جریان خون میان سرخرگ و سیاهرگ می‌شود یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دمکرده بنوشند.

کمبود ویتامین ث

۱. دمکرده گیاه سیرک برطرف کننده کمبود ویتامین ث می‌باشد ۵ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
۲. مصرف گیاه سیزاب تأمین کننده کمبودویتامین‌ث در بدن می‌باشد.
۳. برای برطرف کردن کمبود ویتامین ث ۱۰ گرم گیاه غافث کنفی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
۴. گیاه لبلاب‌الارض برطرف کننده کمبود ویتامین ث می‌باشد ٤ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

گرفتگی صدا

۱. جهت درمان گرفتگی صدا ۳ گرم گیاه حب القرعان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده میل کنند.
۲. عنبر سائل صاف کننده صدا می‌باشد حدود ۵ گرم در آب گرم حل کرده جرعه جرعه بنوشند.
۳. برای بازشدن صدا یک قاشق چایخوری خولنجان را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده جرعه جرعه بنوشند.
٤. برای بازشدن صدا و آواز کندر را با مصطکی مخلوط کرده بمکند.
۵. برای درمان گرفتگی صدا ۵ گرم گل همیشه بهار را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده غرغره کنند.

گواتر

تیروئید

۱. کسانی که بیماری گواتر دارند هر ماه یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم گیاه بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و عصر بنوشند.

۲. گل طاووسی برای درمان ضعف غدد داخلی مخصوصاً غده تیروئید مفید می‌باشد هم‌چنین شفابخش است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

گوارش

استفراغ – تهوع – قی

۱. گیاه تاجریزی پیچ برطرف کننده تهوع و سرگیجه می‌باشد نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده پس از سردشدن صاف نموده بنوشند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد هم‌چنین میوه سیاه این گیاه را مصرف نکنند.

۲. جهت درمان استفراغ نیم گرم تاجریزی پیچ را همراه یک قاشق مرباخوری خاکشیر در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده با نبات شیرین نموده میل کنند.

۳. دمکرده کاکوتی برطرف کننده حالت تهوع می‌باشد.

٤. برای بندآوردن قی کندر را با شکر مخلوط نموده میل کنند.

۵. برای درمان تهوع یک گرم پوست ماگنولیا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

٦. برای جلوگیری از استفراغ‌های شدید گل‌های گیاه ملکه چمن مفید می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

اسهال – اسهال خونی – دیسانتری

۱. برای درمان اسهال خونی گال درخت بطم اخضر را ساییده سپس در کره سرخ نموده میل کنند.

۲. دمکرده بومادران برای درمان اسهال مفید است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

۳. برای قطع اسهال ۱۲ گرم از تمام قسمت‌های گیاه پنج انگشت خزنده را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٤. جهت قطع اسهال‌های خونی ۲ گرم گیاه پنج انگشت غازی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۵. برای درمان اسهال خونی ۳ گرم پوست درخت زبان گنجشک تلخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

٦. میوه شاه بلوط آبی قطع کننده اسهال می‌باشد میوه گیاه را سرخ کرده یا این که آب پز نموده میل کنند.

۷. دانه‌های گیاه شجره الصبغ الاناتو برای درمان اسهال خونی مفید می‌باشد.

۸. صمغ کینو مالابر که نام علمی آن Pterocarpus marsupium Roxb. می‌باشد برای بندآوردن اسهال مفید است.

۹. صمغ کینو قرمز در حالی که مسهل خوبی می باشد در زمان اسهال بودن بندآورنده آن است اما با احتیاط و با نظر پزشک استفاده شود.

۱۰. برای بندآوردن اسهال خونی ۳ گرم چوب درخت کینو قرمز را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه جرعه بنوشند.

۱۱. صمغ درخت کینو بنگال برای اسهال خونی مفید می‌باشد.

۱۲. برای رفع اسهال و اسهال خونی ۱۰ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه فرندل را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۳. دمکرده میخک برای درمان بیماری اسهال مفید است.

۱٤. برای درمان اسهال روزی ۲ بار هر بار یک قاشق مرباخوری قره‌قاط ساییده شده را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۵. پوست درخت کات هندی برای قطع اسهال مفید می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه جرعه بنوشند.

۱٦. برای درمان اسهال‌های ساده از گیاه خشک شده کاتوک به صورت دمکرده استفاده شود.

۱۷. برای درمان اسهال و اسهال خونی از پوست درخت کازورینا به صورت دمکرده استفاده شود ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۸. برای معالجه اسهال خونی دانه‌های گیاه کازورینا را سرخ نموده میل کنند.

۱۹. برای درمان دیسانتری کاکوتی را دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

۲۰. برای درمان اسهال خونی مقداری کاکوتی را با کمی آویشن در دوغ مخلوط نموده بعد از غذا یک لیوان بنوشند.

۲۱. برای درمان اسهال خونی به مقدار بسیار کم از عصاره برگ گیاه کتوس میل کنند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف گردد.

۲۲. برای بندآوردن اسهال خونی کندر را با شکر مخلوط نموده میل کنند.

۲۳. برای درمان اسهال خونی ٦ گرم گیاه کیسه کشیش را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست یا بیماری گواتر دارند مصرف نکنند.

۲٤. جهت درمان اسهال خونی از ریشه گیاه گل ستاره‌ای که نام علمی آن Aster fastigiatus می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ بار بنوشند.

۲۵. برای درمان اسهال و التهاب‌های روده‌ای از دمکرده گل سرخ استفاده کنند.

۲٦. گیاه آلترنانتر درمان کننده اسهال، اسهال‌های خونی و برطرف کننده التهاب‌های روده است ۵ گرم برگ و سرشاخه‌های گیاه را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

۲۷. برای درمان اسهال خونی برگ‌های گل میخک را دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این نوشیدنی خودداری کنند.

۲۸. جهت درمان اسهال خونی سرشاخه‌های جوان گیاه قیصوم بستانی را به مقدار ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

۲۹. برای درمان اسهال ٤ گرم برگ گواوا و یا پوست میوه خشک آن را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده جرعه جرعه بنوشند.

۳۰. برای معالجه اسهال خونی از میوه رسیده یا خشک شده گواوا میل نمایند.

۳۱. برای درمان اسهال و اسهال خونی ۲ گرم گیاه گِه را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه میل کند.

۳۲. برای درمان اسهال یک گرم ریشه گیاه حساس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

۳۳. برای درمان اسهال ۱۰ گرم مریم گلی را در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده بعد از هر غذا یک فنجان بنوشند.

۳٤. برای درمان اسهال خونی ۲ گرم گیاه حشره خوار را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده جرعه‌جرعه بنوشند.

۳۵. برای قطع اسهال خونی غنچه‌های بازنشده نارمشک را میل کنند.

۳٦. برای درمان اسهال‌های کهنه یک گرم گل نرگس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* اسهال‌های کهنه و طولانی مدت نیاز به پزشک متخصص و گرفتن آزمایش دارد.

۳۷. برای درمان اسهال و اسهال خونی ۲ گرم برگ گیاه هامامليس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

تقویت معده– رطوبت معده - قولنج معده - نفخ و باد معده – ورم معده و روده – زخم معده

۱. برای تقویت معده از صمغ درخت بنه (سقز) بعد از غذا مانند آدامس جویده شود.

۲. رطوبت معده: دانه درخت بطم اخضر که حبه‌الخضراء (بنه) نامیده می‌شود خارج کننده رطوبت معده است ۱۰ گرم را ابتدا شکسته در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۳. برای تسکین درد معده از دمکرده گال‌های درخت بطم اخضر می‌توان استفاده کرد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* در اثر نیش حشره‌ای که به برگ درخت بطم اخضر می‌زند گال‌هایی ایجاد می‌شود که به اندازه یک انجیر کوچک است.

٤. برای درمان سوءهاضمه ۲ گرم بلسان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۵. جوشانده برگ بلسان تقویت کننده معده می‌باشد.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

* کسانی که ورم کلیه و زخم مجاری ادرار دارند مصرف نکنند مضر می‌باشد.

٦. برای رفع بی‌اشتهایی و تقویت معده و از بین بردن نفخ آن بعد از غذا نصف استکان عرق بومادران بنوشند.

۷. گیاه پنج انگشت غازی تقویت کننده معده می‌باشد ۲ گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۸. عصاره گیاه حندقوق بری اشتهاآور است بعد از غذا یک قاشق مرباخوری با کمی آب بنوشند.

۹. دمکرده گل‌های درختچه زبان گنجشک تلخ اشتهاآور می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد ازغذا بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

۱۰. زردچوبه اشتهاآور است.

* بیماران قلبی کمتر مصرف کنند.

۱۱. خوردن زردچوبه جوش‌های ریز معده را از بین می‌برد.

۱۲. جهت تقویت معده ۳ گرم گل گیاه سوسن زرد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بعد از غذا بنوشند.

۱۳. سیاه دانه ضد نفخ و بادشکن می‌باشد نیم ساعت بعد از غذا یک پنجم قاشق چایخوری را جویده همراه آب میل کنند.

۱٤. برای درمان آئروفاژی (بلعیدن هوا در معده) ۱۰ گرم سیزاب خشک را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد ریخته حرارت می‌دهیم تا به جوش آید ۱۰ دقیقه دم‌کرده سپس صاف نموده با عسل شیرین شود نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۱۵. برای رفع سوءهاضمه ۱۰ گرم سیزاب را در ۳۰۰ سی‌سی آب ۵ دقیقه جوشانده ۱۰ دقیقه دم‌کرده قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۱٦. جهت تقویت و تسکین درد معده ۲ گرم گیاه شاستاروسون را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۱۷. برای تقویت معده ۲ گرم شاه پسند معطر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

۱۸. دمکرده مربای شقاقل تقویت کننده معده است، شقاقل تازه را خرد نموده با عسل مخلوط کرده بعد از ۱٤ روز، روزی یک قاشق مرباخوری همراه صبحانه میل کنند.

۱۹. برای درمان سوزش معده و مری که همراه با ترش کردن می‌باشد بعد از غذا مقدار کمی از صمغ کینو مالابر مکیده شود.

۲۰. برای تقویت معده بعد از غذا کمی از صمغ لادن را مکیده و میل شود.

۲۱. برای جلوگیری از جریان آب دهان که در اثر سستی معده باشد کمی از صمغ لادن مکیده شود.

۲۲. گیاه غافث کنفی اشتهاآور است ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲۳. جهت هضم غذا میوه گیاه فلفل آبی را ساییده با روغن زیتون مخلوط نموده کمی از آن همراه غذا میل شود.

۲٤. فوفل به هضم غذا کمک می کند و تقویت کننده معده است اگر کمی بعد از غذا جویده شود نیز باعث خوشبویی دهان می‌گردد البته مصرف فوفل برای صدا مضر است.

۲۵. دمکرده قره‌قاط اشتهاآور است یک قاشق چایخوری در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۲٦. برای درمان سوءهاضمه یک گرم گیاه کاتوک را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده بعد از غذا بنوشند.

۲۷. کاکوتی تقویت کننده معده و بادشکن می‌باشد نیم ساعت بعد از غذا یک فنجان از دمکرده آن بنوشند.

۲۸. میوه کومکات برطرف کننده نفخ معده، ضد ورم و بادشکن است.

۲۹. میوه کومکات بوی بد معده را از بین می‌برد.

۳۰. برای رفع بی‌اشتهایی یک ساعت قبل از غذا یک گرم گل طاووسی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳۱. برای تقویت معده و روده و زیاد شدن اشتها بعد از غذا یک قاشق چایخوری پودر خولنجان را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند. این نوشیدنی ترشی معده را از بین می‌برد.

۳۲. برای تقویت دستگاه گوارش ۲ گرم برگ یاس را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۳. برای تقویت معده، تحلیل و نفخ گازهای غلیظ و از بین بردن رطوبت معده کندر را با شکر مخلوط نموده یک سر قاشق چایخوری بعد از غذا میل کنند.

۳٤. جهت تقویت معده یک گرم گل گیاه گل جعفری را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند، این دمکرده بادشکن است.

۳۵. دمکرده گل طاووسی برای انواع خونریزیهای معده مفید می‌باشد، یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳۶. گیاه آندیو (از خانواده کاسنی) اشتهاآور می‌باشد بعد از غذا کمی دم‌کرده بنوشند.

۳۷. برای تقویت معده و برطرف کردن قولنج یک گرم برگ یاچولی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۳۸. گل لادن درمان کننده عفونت‌های معده می‌باشد به مدت ۱۴ روز بعد از هر غذا یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۹. گل‌پر اشتهاآور است یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این دمکرده ضد نفخ و گاز روده می‌باشد.

۴۰. برای درمان قولنج معده نیم گرم گل‌پر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۴۱. مصرف پودر گل‌پر همراه غذا به بهبود زخم معده کمک می‌کند.

۴۲. تخم گیاه قیصوم بستانی ضد نفخ و سوءهاضمه می‌باشد.

۴۳. برای تقویت معده و هضم غذا ۲ گرم قیصوم بستانی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۴۴. برای تسکین درد معده ۲ گرم پوست خشک گواوا را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده میل کنند.

۴۵. برای درمان معده‌ای که بزرگ شده به مدت ۱۴ روز قبل از غذا یک گرم گیاه لبلاب‌الارض را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۴۶. برای جلوگیری از خونریزی معده و روده ساقه زیرزمینی گیاه لوئی را جوشانده، پخته سپس میل کنند.

۴۷. ریشه گیاه مارچوبه اشتهاآور است ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت قبل از غذا بنوشند.

* کسانی که سنگ کلیه و مثانه، رماتیسم حاد و نقرس دارند همچنین افراد عصبانی از خوردن این گیاه خودداری کنند به طور کلی به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۴۸. دمکرده پوست گیاه ماگنولیا برطرف کننده بی‌اشتهایی و ضد نفخ می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۴۹. برای درمان ناراحتی‌های گوارشی ۲ - ۱ گرم مریم‌گلی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۵۰. گل‌های نارمشک تقویت کننده معده می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۵۱. گیاه والک هضم کننده غذا می‌باشد از آن مانند سبزی می‌توان همراه غذا استفاده کرد.

۵۲. هل تقویت کننده معده و ضد نفخ می‌باشد به صورت دمکرده بعد از غذا میل شود.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۵۳. برای تقویت معده بعد از غذا کمی هلیله سیاه ساییده شده را همراه آب میل کنند.

۵۴. برای رفع سوء هاضمه به مدت ۴۰ شب هر شب یک عدد هلیله سیاه کوبیده و میل شود.

۵۵. برای تقویت معده هلیله زرد را با قند کوبیده صبح میل کنند.

۵۶. برای رفع ترشی معده بعد از غذا کمی هلیله زرد را میل کنند.

۵۷. برای درمان گرفتگی عضلات معده (معده درد) یک گرم گل همیشه بهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

۵۸. بومادران برای درمان زخم معده و اثنی عشر مفید می‌باشد بعد از هر غذا یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده به مدت دو هفته بنوشند.

۵۹. جهت درمان زخم روده کمی از عصاره ساقه زیرزمینی گیاه پنج انگشت خزنده را قبل از غذا با کمی آب بنوشند.

۶۰. برای درمان زخم معده بعد از غذا ۲ – ۱ قاشق شربت گل سرخ میل کنند.

۶۱. صمغ مُرّمکّی برای درمان زخم‌های گوارشی مفید می‌باشد بعد از غذا کمی از آن را مکیده میل کنند.

۶۲. کسانی که زخم معده دارند از خوردن وانیل و موادی که در آن‌ها وانیل به کار رفته است خودداری کنند.

۶۳. کسانی که زخم معده دارند نباید در خوردن و مصرف هل زیاده‌روی کنند.

۶۴. کسانی که مبتلا به زخم معده هستند به مدت ۴۰ روز، روزی ۲ گرم هل باد را در ۷۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به جای چای بنوشند.

۶۵. برای درمان زخم معده به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ گرم گل همیشه بهار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند این دمکرده برای التهاب مری نیز مفید می‌باشد.

٦٦. برای درمان زخم معده یک گرم گل همیشه بهار را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا بنوشند.

٦٧. برای درمان ورم روده و معده روزی ۲ بار هر بار نیم گرم تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است، مصرف زیاد آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد با احتیاط مصرف کنند هم‌چنین از میوه سیاه این گیاه مصرف نکنند.

دل درد

۱. برای تسکین دل درد نیم گرم گیاه تاجریزی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بعد از غذا بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌شود از خوردن میوه سیاه آن خودداری شود.

۲. برای درمان دل درد ۲ گرم گیاه شاه پند آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳. برای تسکین دل درد کودکان کمی از دمکرده میخک به آنها بدهند.

٤. برای تسکین درد قولنج ۳ گرم پوست درخت کازورینا را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۵. دمکرده گل پیاز مریم برای درمان دل درد مفید می‌باشد نیم گرم پیاز خشک شده در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده میل کنند.

٦. برای تسکین دل درد ۲ گرم ریشه گیاه گِه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۷. جهت رفع درد پهلو صبح و بعدازظهر یک قاشق مرباخوری از عصاره برگ مرّار میل کنند.

۸. صمغ مرّمکّی ضد اسپاسم و قولنج روده می‌باشد کمی از آن را مکیده میل کنند.

۹. برای درمان دل درد و نفخ کمی مریم گلی را ساییده در دهان ریخته آهسته بمکند تا درد برطرف شود.

۱۰. برای درمان دل پیچه ۲ گرم هلیله زرد را در آب‌جوش خیس نموده صبح ناشتا بنوشند.

کرم روده و معده – کرم کدو – ضدانگل

۱. دانه درخت بطم اخضر که حبه‌الخضراء (بنه) نامیده می‌شود دفع کننده کرم معده و روده می‌باشد، ۱۰ گرم دانه را شکسته سپس در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده قبل از هر غذا به مدت ۳ روز یک سوم آن را بنوشند.

۲. برای دفع کرم معده و روده به مدت یک هفته صبح و شب ۲ گرم بومادران را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۳. دمکرده بومادران ضد انگل ژیاردیا می‌باشد به مدت ١٤ روز، هر روز صبح ناشتا، یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

٤. دانه درخت شولموگرا (شوؤلمگری) کرم‌کش است جهت استفاده این گیاه با پزشک مشورت شود.

٥. برگ درخت زبان گنجشک تلخ کرم کش می‌باشد و انگل‌های روده را از بین می‌برد به مدت ۳ روز صبح و شب هر بار ۳ گرم برگ درخت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود.

٦. برای دفع کرم معده یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه را ساییده با یک قاشق سوپخوری سرکه مخلوط نموده همراه یک لیوان آب صبح ناشتا یا شب وقت خواب میل کنند و بعد از آن غذای ملین میل کنند.

۷. برگ‌های شاه پسند درختی ضد کرم می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از غذا بنوشند.

۸. پولپ گوشتی اطراف دانه‌های شجره الصبغ الاناتو کرم کش می‌باشد.

۹. دانه درخت کینوی بنگال ضد کرم است.

۱۰. برای دفع کرم روده و معده ۱۰ گرم غافث کنفی را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده قبل از هر غذا یک سوم آن را بنوشند.

۱۱. برای دفع کرم ۲ گرم برگ گیاه فلفل آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند.

۱۲. در گذشته جهت درمان کرم‌های نواری ۳۰ گرم فوفل را جوشانده به صورت تنقیه استفاده می‌کردند ولی در پزشکی امروز روش تنقیه ممنوع می‌باشد.

۱۳. برای دفع کرم از گرد قرمز رنگ میوه قنبیل به مقدار ۵ گرم همراه آب میل شود این گرد دفع کننده کرم کدو نیز می‌باشد.

* طرز تهیه گرد قنبیل: میوه رسیده قنبیل را به صورت قطعاتی درآورده خشک نموده سپس به یکدیگر مالش می‌دهند که در اثر اصطکاک میوه‌ها غبار و گردی بوجود می‌آید که مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گرد باید با نظر پزشک مصرف شود.

۱٤. برای کشتن کرم معده کمتر از نیم گرم کافور بورنئو را همراه کمی آب میل کنند.

* این گیاه سمی است با احتیاط و نظر پزشک مصرف گردد.

۱۵. عصاره برگ گیاه کتوس که نام علمی آن Asclepias curassavica L. می‌باشد ضد کرم است.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف شود.

۱٦. جهت دفع کرم کدو ۱۵ گرم از گرد گل‌های ماده درخت کوسو را در ۲۵۰ گرم آب‌جوش ریخته به مدت نیم ساعت دم‌کرده هنگامی که خنک و نیم گرم شد بدون این که صاف کنند بیمار تمام آن را بنوشد بعد از آن بیمار احساس تشنگی می‌کند و نباید آب بخورد با کمی آبلیمو رفع عطش کند اگر لازم بود داروی مسهل نیز بخورد.

۱۷. برای دفع کرم معده چند عدد آلبالوی تلخ را کوبیده با عسل مخلوط نموده همراه یک لیوان آب بنوشند.

۱۸. برای دفع کرم معده یک سوم استکان عرق گل پر را با یک لیوان آب انار مخلوط نموده آخر شب بنوشند صبح ناشتا نیز تکرار نمایند.

۱۹. گیاه گهِ ضد کرم می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب و ۲ گرم صبح ناشتا بنوشند.

۲۰. برای دفع کرم معده ۳ گرم سرشاخه‌های گیاه لباشیر را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده شب قبل از خواب میل کنند.

۲۱. برای کشتن کرم معده ۲ گرم پوست گیاه ماگنولیا را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند همچنین ۲ گرم صبح ناشتا میل کنند.

* خانم‌های حامله از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲۲. جهت دفع کرم معده ٦ گرم گرد پیاز گل نرگس را با عسل مخلوط نموده میل کنند.

* پیاز گل نرگس سمی است با احتیاط مصرف شود.

۲۳. گیاه نیل ضد کرم می‌باشد نیم گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* از خوردن مسهل‌های خوردنی نظیر روغن کرچک خودداری شود البته شب قبل نباید غذا بخورد و صبح ناشتا محلول را بنوشند وقتی کاملاً کرم‌ها تخلیه شدند بعد از ۷ – ٦ ساعت بیمار می‌تواند غذا بخورد.

گوش

تسکین درد گوش - سنگینی گوش

۱. برای تسکین درد گوش با دود تاجریزی پیچ گوش را بخور دهند.

۲. کسانی که در گوش خود احساس صداهای مبهم می‌کنند به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار ۲ گرم شاه پسند معطر را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۳. برای تسکین گوش درد صمغ لادن را با روغن گل سرخ مخلوط کرده در گوش بچکانند با نظر پزشک مصرف شود.

٤. برای تسکین درد گوش ۰/۲۵ گرم کافور را با ۵۰ گرم آب گشنیز مخلوط نموده ۲ - ۱ قطره در گوش بچکانند.

* چکاندن محلول در گوش صحیح نمی‌باشد مگر این که بخواهند گوش را شستشو دهند.

* این محلول با نظر پزشک استفاده گردد.

۵. جهت تسکین درد گوش کندر را با شراب شیرین مخلوط نموده چند قطره در گوش بچکانند البته با نظر پزشک مصرف گردد.

٦. برای تسکین درد گوش عصاره برگ درخت آرجون را گرفته ۲ - ۱ قطره در گوش بچکانند.

* باید با نظر پزشک مصرف شود.

۷. برای درمان سنگینی گوش مریم گلی را مانند سیگار کشیده و دود آن را داخل بینی نگهدارند و خارج نمایند.

۸. برای درمان گوش درد از هل در غذا مانند ادویه استفاده شود.

۹. برای درمان کسانی که گوششان صدا می‌کند شبی یک عدد هلیله سیاه کوبیده میل کنند.

لاغری درمان

۱. برای درمان لاغری هر ماه به مدت یک هفته یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده نیم ساعت بعد از غذا بنوشند.
* در دوران عادت ماهانه از خوردن این نوشیدنی خودداری کنند.

۲. شقاقل چاق کننده می‌باشد از مربای آن همراه صبحانه میل شود و یا شقاقل تازه را در عسل به مدت ١٤ روز خوابانده سپس هر روز همراه صبحانه میل شود.

۳. جهت درمان لاغری همراه صبحانه کمی کاکائو با شیر و عسل بنوشند.
* مصرف زیاد کاکائو باعث تپش قلب، کهیر، خستگی کبد، کک مک، بی‌خوابی، هپاتیت روده و ازدیاد اسید اوریک می‌شود.
* خانم‌های حامله و کسانی که نقرس دارند از خوردن آن خودداری کنند.

٤. برای درمان لاغری از دمکرده کاکوتی بنوشند و صبحانه ماست چرب با کاکوتی مخلوط نموده میل کنند.

۵. برای درمان لاغری کمی پودر تخم مارچوبه را روی تخم‌مرغ عسلی شده ریخته به عنوان صبحانه میل کنند.

لمفادنوپاتی

۱. گیاه مارزبان برای درمان لمفادنوپاتی (بیماری مربوط به گره‌های مجاری لنف) مفید می‌باشد همراه سوپ یا ریشه آن به صورت دمکرده میل شود.

مثانه

سنگ مثانه – عفونت مثانه – ورم مثانه

۱. برای دفع سنگ مثانه ۱۰ گرم دانه بنه را ابتدا شکسته سپس در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

۲. برای پاک شدن مثانه صبح ناشتا یک قاشق چایخوری روغن حبه‌الخضراء (بنه) را همراه کمی آب یا شربت سکنجبین بنوشند.

۳. گیاه بومادران دفع کننده سنگ مثانه می‌باشد ۵ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده هر ٦ ساعت یک چهارم آن را بنوشند.

٤. جهت جلوگیری از تشکیل سنگ در مثانه ۳ گرم گیاه سوسن زرد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۵. برای خردکردن و دفع سنگ مثانه یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه آسیاب شده را با یک قاشق سوپخوری سرکه سیب در یک لیوان آب مخلوط نموده صبح ناشتا به مدت ۷ روز بنوشند.

٦. برای دفع سنگ مثانه ۱۰ گرم سیاه دانه را ساییده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط کرده صبح ناشتا یک قاشق سوپخوری همراه یک لیوان آب بنوشند.

۷. شقاقل تسکین دهنده درد مثانه می‌باشد از مربای آن و یا به صورت دمکرده می‌توان استفاده کرد.

۸. صمغ عنبر سائل تقویت کننده مثانه می‌باشد حدود ۵ گرم در آب حل کرده میل شود.

۹. برای دفع سنگ مثانه ۵ گرم غاریقون ابیض و ۵ گرم آسارون را در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۳ قاشق همراه کمی آب بنوشند.

۱۰. جهت خردکردن سنگ مثانه ۵ گرم قارچ غاریقون جراحان را با ۵ گرم آسارون در ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی ۳ قاشق مرباخوری میل شود.

۱۱. کسانی که سنگ مثانه دارند از خوردن فوفل خودداری کنند.

۱۲. برای از بین بردن سنگ مثانه امام باقر(ع) فرموده‌اند: حلیله، بلیله، آمله، فلفل، دارچین، زنجبیل، شقاقل، انیسون و خولنجان را به نسبت مساوی ساییده در روغن گاو (کره گاوی) پخته هنگامی که خنک شد با عسل آمیخته روزی یک قاشق چایخوری به مدت ١٤ روز میل شود.

۱۳. بوییدن زیاد کافور باعث سنگ مثانه می‌شود.

١٤. برای دفع سنگ مثانه ۱۰ گرم آلبالوی تلخ را کوبیده با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده صبح و عصر هر بار یک قاشق مرباخوری همراه یک لیوان عرق خارخسک میل کند.

۱۵. برای درمان عفونت مثانه به مدت یک هفته هر ۸ ساعت یک گرم گل لادن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

ادرار آور – مجاری ادرار – مدر – حبس‌البول – خون در ادرار – شاش‌بند
قطره‌قطره ادرارکردن – تکرر ادرار

۱. برای درمان سختی ادرار ٤ گرم بلسان را در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.
۲. دمکرده بومادران ادرارآور است. روزی ۲ گرم هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.
۳. برای درمان سوزش و سختی ادرار به مدت ٥ روز، روزی ٤ بار هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.
٤. جهت درمان قطره‌قطره ادرارنمودن کمی از صمغ مُرّ مکّی را میل کنند.
٥. ساقه‌های گیاه تاجریزی پیچ ادرارآور است مانند شماره ٤ استفاده شود.
٦. گیاه سوسن زرد ادرارآور می‌باشد ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند این دمکرده جهت ادرارکردن سخت و دردناک نیز مفید می‌باشد.
۷. افراد مسنی که تکرر ادرار دارند کمی مارچوبه را بخارپز نموده سپس کمی زنجبیل و پودر خردل به آن اضافه نموده میل کنند.

* قبل از مصرف حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ٥ مراجعه کنند.

۸. سیاه دانه ادرارآور است ۱۰ صبح یک پنجم قاشق چایخوری جویده با یک لیوان آب میل شود.

۹. برای درمان حبس‌البول ۱۰ گرم گیاه سیرک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۰. گیاه سیزاب ادرارآور است ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۰ دقیقه دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۱۱. گیاه ملکه چمن درمان کننده حبس‌البول می‌باشد ۵ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۱۲. گیاه فراسیون مائی مدر است ۵ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که بیماری تیروئید دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۳. جهت درمان خون در ادرار ۱۰ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه فرندل را در ۳۰۰سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی۳ فنجان بنوشند.

۱٤. برای درمان قطره‌قطره ادرارکردن بمدت یک هفته روزی۲ بار هر بار٤عددمیخک را ساییده در۱۵۰سی‌سی‌آب‌جوش‌دم‌کرده بنوشند.

۱۵. مریم گلی ادرارآور است یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ بار به مدت یک هفته بنوشند.

۱٦. برای درمان بی اختیاری ادرار هر روز بعدازظهر یک قاشق چایخوری قره‌قاط را در ۱۵۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.

۱۷. جهت التیام شانکر از کافوربورنئو به صورت استعمال خارجی استفاده شود.

* شانکر Buboes (تورم Ly mphnode که اغلب چرکین می‌شود و معمولاً بعد از بروز شانکر و سوزاک ظاهر می‌شود).

۱۸. مصرف زیاد کاکائو تکرر ادرار می‌آورد.

۱۹. ریشه گیاه نی هندی ادرارآور است ۲ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* مصرف این گیاه باید با نظر پزشک باشد.

۲۰. برای درمان تکرر ادرار مخصوصاً در افراد مسن هلیله زرد و سیاه، بلوط، قرص کمر و کندر از هر کدام ۱۰ گرم کوبیده با زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده روی پارچه‌ای که آب ندیده باشد پهن نموده به مدت ۲٤ ساعت به کمر ببندند و به مدت ۳ روز هر روز تکرار گردد.

۲۱. دمکرده گیاه کیسه کشیش ادرارآور است ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۲ ساعت دم‌کرده سپس صاف نموده بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست یا گواتر دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲۲. برای درمان خون در ادرار ۳۰ گرم گیاه کیسه کشیش را در یک لیتر آب به مدت یک ساعت دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست یا بیماری گواتر دارند مصرف نکنند.

۲۳. دمکرده برگ گیاه گل حنا ادرارآور است ٤ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* کسانی که بیماری قند دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲٤. برای درمان حبس‌البول گیاه گل زبان در قفا را خرد کرده به صورت ضماد زیر شکم بگذارند.

۲۵. گیاه گل ستاره‌ای که نام علمی آن Aster tataricus می‌باشد برطرف کننده خون در ادرار است روزی ٤ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده بنوشند.

۲٦. برای کسانی که حبس البول شده‌اند به مدت ۱٤ روز هر روز ۲ گرم گل طاووسی را در ٤۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۲۷. آلبالوی تلخ برای درمان قطره‌قطره ادرارکردن مفید می‌باشد آلبالوی تلخ را کوبیده با عسل مخلوط نموده صبح و عصر همراه آب میل کنند.

۲۸. گرد پوست درخت آرجون ادرارآور است یک قاشق چایخوری با کمی آب بنوشند.

۲۹. گیاه اسکوپاریوس مدر است ۲۰ گرم در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده سپس صاف نموده در طول روز به چند نوبت بنوشند.

۳۰. گیاه اسکوپاریوس ادرارآور می‌باشد ۲۰ گرم در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ٥ ساعت یک لیوان بنوشند.

۳۱. برای درمان کودکانی که شاش‌بند شده‌اند عصاره گیاه نیل را بر پشت آلت تناسلی کودک بمالند.

۳۲. دمکرده گل میخک ادرارآور می‌باشد نیم گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* خانم‌های حامله از خوردن این گیاه خودداری کنند.

۳۳. گل پر ادرارآور است ۲ گرم در ٤۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۳٤. هل ادرارآور است حدود نیم گرم هل همراه پوست در ۵۰۰ سی‌سی آب دم‌کرده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۳٦. یک گرم ریشه گیاه حساس را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند ادرارآور می‌باشد.

۳۷. گرده نر گیاه لوئی ادرارآور است یک گرم گرد در یک لیوان آب‌جوش ریخته پس از سردشدن بنوشند.

۳۸. جهت زیادشدن ادرار ۵ گرم مارچوبه را در ۷۰۰ سی‌سی آب جوشانده به ۳ نوبت به مدت یک هفته بنوشند.

* کسانی که سنگ کلیه و مثانه، رماتیسم حاد و نقرس دارند هم‌چنین افراد عصبانی از خوردن این نوشیدنی خودداری کنند به طور کلی قبل از مصرف به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۳۹.کسانی که شاش‌بند شده‌اند ۲۵ گرم مارچوبه را در یک لیتر آب به مدت ۵ دقیقه جوشانده پس از سردشدن صاف نموده روزی ۳ فنجان میل شود، اولین فنجان صبح ناشتا مصرف شود.

* قبل از مصرف حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

مسمومیت

۱. برای کاهش سم‌های کشنده ۱۵ گرم از عصاره بیخ گیاه پنج انگشت خزنده میل کنند البته فرد مسموم شده باید حتماً نزد پزشک برود.
۲. گیاه حندقوق بری ضد سم می‌باشد.
۳. برای خنثی کردن سم تریاک ۱۰ گرم غافث کنفی را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.
٤. برای درمان مسمومیتی که بعد از خوردن ماهی فاسد بوجود آمده است چند عدد دانه گیاه گل حنا را بجوند.
٥. برای درمان مسمومیت‌ها گیاه گل ستاره‌ای را دم‌کرده بنوشند یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

مغز

سکته مغزی

۱. کسانی که مبتلا به سکته‌های رطوبتی شده‌اند ۱۰ گرم میخک، ۱۵ گرم گل سرخ، ۱۵ گرم گل گاوزبان، ۱۰۰ گرم گلاب و ٤۰۰ گرم آب را جوشانده روزی ۳ بار هر بار ۳ قاشق غذاخوری بنوشند.
۲. کسانی که سکته ناقص کرده‌اند از میخک به عنوان ادویه در برنامه غذایی خود استفاده کنند.
۳. مصرف میخک از سکته مغزی جلوگیری می‌کند.

٤. دمکرده مارچوبه برای کسانی که اختلالات مغزی دارند مفید می‌باشد یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

٥. کسانی که کار فکری انجام می‌دهند نیاز به مصرف مارچوبه دارند.

* قبل از مصرف به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

٦. نوشیدن شربت ملاس چغندر از حملات مغزی جلوگیری می‌کند.

٧. کسانی که سکته مغزی کرده‌اند روزی یک قاشق ملاس چغندر یا نیشکر را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده جرعه‌جرعه بنوشند.

مفاصل

آرتروز – استخوان – در رفتگی اعضاء – رشد بدن – رگ‌به‌رگ شدن – درد کمر – درد مفاصل – راشیتیسم – شکستگی استخوان – ضرب خوردگی – فرورفتگی دنده‌ها – کمردرد – کوفتگی – گرفتگی عضلات نرمی استخوان – ورم مفاصل

١. برای تسکین درد مفاصل و ورم آن از روغن دانه درخت بطم اخضر به محل بمالند.

* طرز تهیه روغن دانه بطم اخضر: مغز دانه را در هاون ریخته ابتدا کوبیده سپس حدود یک قاشق آب اضافه نموده و به کوبیدن ادامه می‌دهیم تا روغن دانه بیرون بیاید.

۲. برای تسکین درد کمر و پشت با روغن حبه الخضراء (بنه) ستون فقرات را از بالا به پایین ماساژ دهند.

۳. برای تسکین درد مفاصل روغن بومادران را به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن بومادران: ۵۰ گرم بومادران را با ۵۰۰ گرم روغن کنجد یا زیتون در شیشه‌ای ریخته در آن را محکم بسته سپس شیشه را در آب گذاشته به مدت ٤ ساعت با حرارت ملایم بجوشد آن گاه صاف نموده استفاده شود. در تابستان به مدت ١٤ روز محتویات شیشه را در آفتاب بگذارید.

٤. برای تسکین درد آرتروز ٥ گرم بومادران را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده محل درد را ماساژ دهند.

٥. برای درمان رگ به رگ شدن و پیچش عضلات برگ گیاه پنج انگشت را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

٦. برای تسکین درد مفاصل ٥ گرم ساقه زیرزمینی گیاه پنج انگشت خزنده را در ۲٥۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۷. جهت تسکین درد کوفتگی گیاه تاجریزی پیچ را با بابونه له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۸. برای تسکین درد مفاصل تاجریزی پیچ را له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۹. روغن زردچوبه ضد درد، ورم و دررفتگی اعضای بدن می‌باشد به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن زردچوبه در قسمت زخم آورده شده است.

۱۰. برای تسکین دردها برگ گیاه شاه پسند آبی را در سرکه خیسانده به صورت ضماد بگذارند.

۱۱. برای درمان رگ به رگ شدن و دررفتگی اعضاء و دردهای عصبی ٤۰ گرم گیاه شاه پسند را در یک لیتر آب جوشانده کمپرس کنند.

۱۲. برای درمان کمردرد ۲ گرم گیاه شاه پسند آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب سرد ۲ ساعت خیسانده سپس حرارت داده ۲۰ دقیقه دم‌کرده پس از سردشدن با عسل شیرین نموده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۳. برای تحلیل ورم‌های مفاصل برگ و گل گیاه شب بوی زرد را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۱٤. جهت کمردرد شقاقل، نارگیل و کمی زعفران را با نبات کوبیده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۵. برای تسکین درد مفاصل صمغ عنبر سائل را در روغن زیتون حل نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱٦. برای تسکین درد کمر نیم گرم گرد غاریقون سفید را با یک گرم پودر رازیانه همراه آب میل کنند.

۱۷. برای درمان کمردرد و پادرد نیم گرم غاریقون سفید را همراه آب چغندر میل کنند.

۱۸. برای تسکین درد کمر و درد مفاصل سورنجان مصری و خولنجان از هر کدام ۲۰ گرم را نرم ساییده در یک شیشه همراه ۳۰۰ گرم روغن زیتون ریخته به مدت ۱٤ روز در آفتاب گذاشته و

یا به مدت ٦ – ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم داده (بن ماری) صاف نموده به محل درد بمالند.

۱۹. برای تسکین دردهای مفصلی از روغن میخک به محل درد بمالند.

* طرز تهیه روغن میخک: ۲۰ گرم میخک را ساییده با ۵۰۰ گرم روغن کنجد مخلوط کرده به مدت ١٤ روز در آفتاب گرم تابستان و یا به مدت ٦ ساعت با آب‌جوش حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده سپس صاف نموده استفاده گردد.

۲۰. برای تسکین درد کمر از دمکرده میخک میل کنند و از روغن آن بمالند.

۲۱. برای کاهش ورم‌های موضعی ۱۵ گرم سرشاخه‌های گیاه کازورینا را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده به موضع بمالند.

۲۲. جهت تسکین دردهای موضعی از اسانس کاژپوت به صورت مالیدن استفاده کنند.

۲۳. برای تسکین درد مفاصل کمتر از نیم گرم گرد کافور بورنئو میل شود.

* کافور بورنئو سمی است با احتیاط و نظر پزشک مصرف شود.

۲٤. جهت تسکین درد مفاصل و استخوان درد ٥ گرم کندر را با ۱۰۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده به محل درد بمالند.

۲٥. برای تسکین دردهای ماهیچه‌ای برگ‌ها و گل گیاه گل جعفری را در روغن کنجد به مدت ١٤ روز خیسانده سپس صاف نموده ماساژ دهند.

۲۶. برای تسکین درد مفاصل برگ‌های گیاه گل حنا را لـه نمـوده بـه صورت ضماد بگذارند.

۲۷. جهت درمان درد مفاصل ۱۰۰ گرم غنچه گل سرخ را با یـک لیتـر روغن کرچک مخلوط کرده به مدت ۸ روز در آفتاب بمانـد سـپس صاف نموده به محل درد بمالند.

۲۸. برای تسکین دررفتگی اعضای بدن روغن گلبرگ‌های سوسـن را به محل بمالند.

* طرز تهیه روغن گل سوسن در قسمت پوست آورده شده است.

۲۹. جهت تسکین درد کمر با روغن گل سوسن ماساژ دهند.

۳۰. بـرای تـسکین دردهـای عـضلانی گیـاه آلترنـانتر را کوبیـده بـه صورت ضماد بگذارند.

۳۱. برای برطرف کردن دردهای موضعی ضماد بـرگ‌هـای پیمـاز را در محل بگذارند.

۳۲. کسانی که درد مفصلی دارنـد بـرگ و گـل لادن را لـه نمـوده بـه صورت ضماد در محـل درد بگذارنـد و یـک گـرم گـل لادن را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳۳. برای تسکین درد کمر و مفـصل بـا روغـن گـل پـر محـل درد را ماساژ دهند.

۳۴. برای تسکین دردهای پشت و کمر کمی از گرد گیاه نر لوئی میـل کنند.

۳۵. مخلصه تسکین دهنده درد کمر است روزی ۳ بار هر بار یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۳٦. برای درمان ورم مفاصل به مدت ١٤ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و از ضماد آن در محل بگذارند.

۳۷. ضماد مریم گلی برای کوبیدگی و دررفتگی اعضاء مفید می‌باشد.

۳۸. جهت درمان درد مفاصل گرد پیاز نرگس را با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۳۹. جهت التیام مفاصل شکسته ضماد ریشه گل نرگس را بگذارند.

٤۰. جهت تسکین عضو ضرب خورده و ملتهب برگ گیاه نیل را با زردچوبه کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

٤۱. برای درمان اعضای شکسته و از جادررفته از محلول تقطیر شده پوست گیاه هاماملیس به صورت استعمال خارجی استفاده گردد.

٤۲. برای درمان کمردرد و پادرد بعد از غذا یک گرم هلیله زرد را همراه ماست میل کنند.

٤۳. برای درمان درد آرنج، زانو و درد مفاصل هلیله زرد، صبر زرد و سورنجان از هر کدام ۱۰ گرم آسیاب نموده سپس با گلاب (گرم مزاجان با عرق کاسنی) خمیر نموده سپس به اندازه حبه نخود تقسیم نموده روزی ۳ عدد میل شود.

٤٤. عصاره گیاه یوکا برای درمان بیماری آرتروز مفید می‌باشد.

٤۵. جهت التیام اعضای شکسته شده پس از جاانداختن از سقز درخت بطم اخضر به صورت ضماد استفاده شود.

٤٦. برای درمان فرورفتگی دنده‌ها سقز درخت بطم اخضر را به صورت ضماد بگذارند.

۴۷. برای تسکین درد استخوان نیم گرم تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است مصرف بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد همچنین میوه سیاه گیاه را مصرف نکنند.

۴۸. برای درمان شکستگی و یا ترک استخوان ۲۰ گرم کندر را ابتدا در ۲۰ گرم عرق طارونه حل نموده سپس ۱۰۰ گرم عسل به آن اضافه نموده به محل بمالند.

۴۹. برای درمان سریع موضع شکسته ۵۰ گرم اسکوپاریوس را در یک لیتر آب جوشانده سپس در محل بگذارند.

۵۰. گیاه لبلاب الارض برای درمان شکستگی اعضاء مفید می‌باشد له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۵۱. نیشکر به رشد بدن و رفع اشکالات رشدی بدن کمک می کند ۱۰ صبح یک لیوان از عصاره نیشکر بنوشند.

۵۲. نوشیدن دمکرده گیاه لبلاب الارض از نرمی استخوان کودکان جلوگیری می‌کند یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

رطوبت بدن - ورم بدن

۱. برای تحلیل ورم بدن شاخه و برگ درخت بُطم اخضر را جوشانده سپس با این جوشانده بدن را ماساژ و شستشو دهند.

۲. برای خشک شدن رطوبت بدن بعدازظهرها یک پنجم قاشق چایخوری سیاه دانه را جویده همراه آب بنوشند.

۳. برای درمان ورم بدن ۸ گرم گل طاووسی را در یک لیتر آب‌جوش دم‌کرده هر ٦ ساعت یک فنجان بنوشند.

٤. صمغ مرّمکی تحلیل کننده ورم بدن می‌باشد کمی از آن را همراه آب میل کنند.

مو

تقویت مو – جلوگیری از ریزش مو – رویش مو

۱. برای تقویت مو و نرم شدن آن برگ درخت بطم اخضر را در سرکه جوشانده سپس صاف نموده در حمام موها را ماساژ دهند.

۲. برای جلوگیری از ریزش مو خاکستر چوب درخت بطم اخضر را مانند حنا روی سر بگذارند.

۳. برای روئیدن مو گیاه تازه بومادران را کوبیده در محل گری بگذارند.

جوانانی که می‌خواهند سریع ریش دربیاورند ضماد بومادران را روی صورت بگذارند اگر با باقلای مصری مخلوط کنند اثر آن بیشتر است. در صورت نبودن گیاه تازه بومادران ۳۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده پارچه تمیزی را خیس نموده روی صورت بگذارند.

٤. برای جلوگیری از ریزش مو ۲۰ گرم بومادران را در ۵۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده موها را ماساژ دهند.

۵. برای تقویت مو ٤۰ گرم ساقه و ریشه گیاه نیل را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

٦. برای جلوگیری از ریزش مو ۵۰ گرم سیاه دانه خرد شده را با یک قاشق سوپخوری روغن نارگیل، ٤۰۰ سی‌سی الکل طبی ۲۵ درجه و ۳ عدد میخک داخل یک شیشه ریخته به مدت ١٤ روز بگذارید بماند سپس صاف نموده و موها را با آن ماساژ دهید.

۷. برای رویاندن مو، سوخته سیاه دانه را با موم، روغن کنجد و حنا مخلوط نموده به قسمت ریخته شده مو بمالند.

۸. برای رویاندن و سیاه کردن مو ۳۵ گرم صمغ لادن را در ٤۵۰ گرم روغن زیتون حل کرده با آتش غیر مستقیم (بن‌ماری) حرارت داده تا یک ششم آن کم شود سپس به سر بمالند.

۹. برای تقویت مو ۵۰ گرم گل همیشه بهار را در یک لیتر آب جوشانده در حمام موها را ماساژ دهند.

۱۰. برای جلوگیری از ریزش مو ۱۰ گرم کندر را در ۲۰۰ گرم روغن مورد حل نموده موها را ماساژ دهند.

۱۱. برای رویش مو با جوشانده برگهای گیاه گل حنا سر را شستشو دهند.

۱۲. جهت تقویت و رشد مو ۵۰ گرم گل و برگ گیاه لادن را در یک لیتر آب جوشانده سپس موها را ماساژ دهند.

* این جوشانده ممکن است موها را سیاه کند.

۱۳. برای تقویت پیاز مو نیم ساعت قبل از استحمام با روغن گل‌پر سر را ماساژ دهند.

* **طرز تهیه روغن گل‌پر:** ۲۰ گرم گل‌پر را در ۵۰۰ گرم روغن کنجد خیس نموده به مدت ١٤ روز در آفتاب تابستان بگذارند و یا به مدت ٦ ساعت با آب‌جوش حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده سپس صاف نموده استفاده کنند.

١٤. برای تقویت و رشد مو صمغ مرّمکی و صمغ لادن را با سرکه رقیق شده و روغن مورد مخلوط نموده موها را ماساژ دهند.

١٥. برای تقویت پوست سر و جلوگیری از ریزش مو ۵۰ گرم مریم گلی را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

١٦. برای جلوگیری از ریزش مو ۲۰ گرم گیاه نی هندی را در یک لیتر آب جوشانده هنگامی که ولرم است موها را ماساژ دهند.

سیاه شدن مو – جلوگیری از سفیدشدن مو

١. برگ‌های خشک ساییده شده درخت بطم اخضر را با عرق گزنه مخلوط نموده مانند خضاب جهت رنگ مو می‌توان استفاده کرد.

٢. برای سیاه شدن مو ۲۰ گرم گیاه شاه پسند آبی را در یک لیتر آب جوشانده موها را ماساژ دهند.

٣. استشمام زیاد کافور باعث سفیدشدن مو می‌گردد.

٤. جهت قرمز شدن رنگ مو کندر را با سعد مخلوط نموده جوشانده سپس سر را بشویند.

٥. نوشیدن عصاره نیشکر از سفیدشدن مو جلوگیری می‌کند.

٦. مریم گلی به موها حالت می‌دهد ۵۰ گرم در یک لیتر آب جوشانده موها را بشویند.

۷. برای خاکستری شدن موی سر ۱۵ گرم چای خشک را با ۱۵ گرم مریم گلی در یک لیتر آب جوشانده سپس ۱۵ گرم الکل ٤٥ درجه به آن اضافه نموده هفته‌ای ٥ – ٤ مرتبه موها را ماساژ دهند.

۸. برای جلوگیری از سفیدشدن مو به مدت یک سال روزی یک عدد هلیله سیاه را کوبیده با آب میل کنند اگر بتوانند تلخی آن را تحمل کنند و بمکند بهتر است.

* مصرف زیاد هلیله سیاه باعث زردی چهره و تورم غدد لنفاوی می‌گردد.

طاسی

۱. برای جلوگیری از طاسی سر پیاز نرگس را در سرکه پخته به صورت ضماد بگذارند و یا از روغن نرگس به صورت مالیدنی استفاده کنند.

۲. برای درمان طاسی و بی‌مویی با شیره غده‌های زیرزمینی گیاه قلقاس محل را ماساژ دهند.

۳. ضماد گل بومادران برای رفع طاسی سر مؤثر می‌باشد.

کچلی

۱. برای درمان کچلی که به علت اختلالات عروقی و عصبی بوده سیاه دانه را با سرکه مخلوط نموده روزی یک قاشق میل کنند و کمی از آن را به محل بمالند.

۲. برای درمان کچلی ابتدا محل را روغن گل سرخ بمالند سپس از گرد میوه قنبیل بپاشند.

* طرز تهیه گرد در قسمت کرم روده آورده شده است.

۳. برای درمان کچلی ۳۰ گرم گیاه گل زبان در قفا را در یک لیتر آب جوشانده سپس محل را بشویند.

موخوره – شوره سر

۱. برای برطرف کردن شوره سر ۲۰ گرم برگ خشک شاه پسند آبی را با ٤۰ گرم سرکه و ٤۰۰ گرم عرق مورد مخلوط نموده موها را ماساژ دهند.

۲. برای درمان شوره سر نیم ساعت قبل از استحمام با روغن گل پر سر را ماساژ دهند.

* **طرز تهیه روغن گل پر:** ۲۰ گرم گل پر را در ۵۰۰ گرم روغن کنجد خیس نموده به مدت ١٤ روز در آفتاب تابستان بگذارند و یا به مدت ٦ ساعت با آب‌جوش حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده صاف نموده استفاده کنند.

۳. برای درمان موخوره پیاز نرگس را با عسل مخلوط نموده سپس رقیق کرده موها را ماساژ دهند.

میگرن

۱. برای تسکین انواع سردردهای میگرنی روزی ۲ بار هر بار یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. برای تسکین درد میگرن ۱۰ گرم سیزاب را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده نیم ساعت قبل از غذا یک فنجان بنوشند.

۳. برای تسکین دردهای عصبی و میگرن برگ‌های شاه پسند آبی را در سرکه خیسانده به صورت ضماد بگذارند یا ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

٤. کاکائو برای بیماران میگرنی زیاد مفید نیست کمتر مصرف کنند.

٥. دمکرده مریم گلی تسکین دهنده درد میگرن می‌باشد به مدت ١٤ روز عصرها یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند

ناخن

۱. برای درمان کجی ناخن سقز درخت بطم اخضر را به صورت ضماد بگذارند.

۲. جهت درمان زخم گوشه ناخن گل نرگس را ساییده با شیر خمیر نموده بر محل زخم بگذارند این ضماد جهت رشد ناخن جدید زیر ناخن شکسته مؤثر می‌باشد.

نقرس

۱. جهت تسکین درد نقرس بلسان را به صورت ضماد بگذارند.

۲. برای تسکین درد نقرس تاجریزی پیچ را کوبیده به صورت ضماد بگذارند.

۳. جهت درمان نقرس ۳ گرم گیاه حب‌القرعان را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده بنوشند هم‌چنین ضماد این گیاه را در محل بگذارند.

٤. برای معالجه نقرس از دانه‌های گیاه شولموگرا (شوؤلمگری) میل شود و روغن آن را به محل درد بمالند.

٥. جهت درمان نقرس ۲ گرم برگ درخت زبان گنجشک تلخ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند و ضماد برگ‌های این گیاه را در محل بگذارند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف کنند.

٦. جوشانده ودمکرده سیزاب برای درمان نقرس مفیدمی‌باشد، ۱۰ گرم در ۳۰۰سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی۳ فنجان بنوشند و ۱۰۰ گرم در ۲۰۰سی‌سی آب سرد جوشانده محل را کمپرس کنند.

۷. ضماد صمغ عنبر سائل را در روغن زیتون حل کرده بمالند تسکین دهنده درد نقرس می‌باشد.

۸. کسانی که نقرس دارند از مصرف کاکائو خودداری کنند زیرا برای آن‌ها مضر است.

۹. برای تسکین درد نقرس بعدازظهرها یک گرم گل طاووسی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته در ماه بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۰. آلبالوی تلخ برای کسانی که نقرس دارند مفید می‌باشد آلبالو را کوبیده با عسل مخلوط نموده همراه آب میل کنند.

۱۱. جهت درمان نقرس ۲۰ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه اسکوپاریوس را در یک لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده سپس در طول روز هر ساعت یک استکان بنوشند.

۱۲. هواچوبه برای درمان بیماری نقرس مفید می‌باشد هر ماه بمدت ۱۰روز، روزی یک گرم در ۱۵۰سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۳. جهت درمان نقرس گرد پیاز نرگس را با عسل مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱٤. هل برای بیماری نقرس مفید می‌باشد نیم گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

* قبل از مصرف این گیاه برای شناخت بیشتر در رابطه با عدم مصرف آن به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه کنند.

۱۵. برای درمان نقرس به مدت ۱٤ روز هر روز قبل از غذا یک گرم هلیله زرد را با کمی ماست میل کنند.

۱٦. گل همیشه بهار را له نموده بصورت ضماد در محل درد بگذارند.

نیروی جنسی

انزال زودرس – بی‌اختیاری دفع منی – تقویت قوه باه – ضعف قوای جنسی – ناتوانی جنسی

۱. مصرف دانه بنه باعث ازدیاد شهوت می‌گردد معمولاً از آن در اشکنه کشک استفاده می‌کنند و یا حدود ۲۰ – ۱۰ دانه آن را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده صاف نموده میل کنند.

۲. برای حجیم نمودن آلت هر شب آن را با روغن بلسان ماساژ دهند.
۳. مصرف گیاه پنج انگشت باعث کم شدن شهوت می‌گردد.
٤. مصرف گیاه تاجریزی پیچ برای نیروی جنسی مضر می‌باشد.
٥. برای تقویت نیروی جنسی حدود ۱۲ گرم از تخم گیاه حندقوق بری میل کنند.
٦. برای تقویت قوه‌باه روزی چند عدد از دانه‌های درخت زبان گنجشک را آسیاب‌نموده میل‌کنند و یا بصورت دمکرده میل شود.
۷. برای درمان ناتوانی جنسی ۱۰ گرم سیاه دانه و ۱۰ گرم کندر را آسیاب نموده ٥۰ گرم روغن زیتون به آن اضافه نموده با ۳۰ گرم عسل مخلوط نموده روزی یک قاشق مرباخوری بعدازظهرها همراه یک لیوان آب میل کنند.
۸. برای نعوظ ۲۰ گرم سیاه دانه و کمی کندر را ساییده سپس با ۸۰ گرم روغن زیتون مخلوط نموده به مدت ٤ ساعت حرارت غیر مستقیم (بن‌ماری) داده سپس صاف نموده آلت را ماساژ دهند.
۹. برای تقویت نیروی جنسی تخم‌مرغ را در روغن زیتون نیمرو کرده سپس کمی پودر سیاه دانه را روی آن پاشیده میل کنند.
* طرز تهیه نیمرو: ابتدا کمی پیاز را رنده کرده سپس روغن زیتون را به آن اضافه نموده با حرارت ملایم حرارت می‌دهیم قبل از این که پیاز سرخ شود تخم‌مرغ‌ها را داخل آن ریخته و کمی سیاه دانه روی آن بپاشید.

۱۰. افراد مسن که مایل به برگشت میل جنسی می‌باشند ۲۰ گرم سیاه دانه و ۵ گرم کندر را در ۱۰۰ گرم روغن زیتون ساییده روزی یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۱۱. برای تقویت نیروی جنسی شب بوی زرد را با عاقرقرحا و تخم گزنه به طور مساوی در عرق گزنه خمیر نموده به صورت ضماد روی کمر بگذارند.

۱۲. مربای شقاقل برطرف کننده سردی مزاج و ضعف جنسی می‌باشد از مربای آن که با عسل تهیه شده است همراه صبحانه میل کنند و یا شقاقل تازه را خرد نموده به مدت ۱٤ روز در عسل خیسانده سپس همراه صبحانه میل کنند هم‌چنین از گرد آن به صورت دم‌کرده می‌توان استفاده کرد.

۱۳. کسانی که دارای کمبود نطفه می‌باشند از مربای شقاقل استفاده کنند بهترین نوع آن این است که شقاقل تازه را داخل عسل گذاشته بگذارید چند روز بماند و دمای حرارت آن بیش از ٦۰ درجه نشود سپس بعد از ۱۵ – ۱٤ روز هر صبح یک قاشق مرباخوری از آن میل شود.

۱٤. برگ‌های گیاه کینو بنگال تقویت کننده نیروی جنسی می‌باشد به صورت دمکرده استفاده شود.

۱۵. جهت سرکوب کردن تمایلات جنسی مفرط و غیر ارادی ۲ گرم گیاه قاشقک را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند در خوردن این گیاه نباید افراط شود.

۱۶. برای جلوگیری از سرعت انزال نیم ساعت قبل از نزدیکی کمی خولنجان را در دهان نگه دارند. این روش علاوه بر اینکه باعث دیر انزال شدن می‌شود تقویت کننده شهوت نیز می‌باشد.

۱۷. برای تقویت نیروی جنسی هر ماه یک هفته هر روز صبح ٥ عدد میخک را ساییده با شیر تازه کمی جوشانده سپس بنوشند. ابتدا شیر را جوشانده سپس میخک را به آن اضافه نموده پس از سردشدن جرعه‌جرعه بنوشند.

* در فصل بهار بهتر است که از شیر گوسفند استفاده شود.

۱۸. برای جلوگیری از انزال زودرس میخک را با آب مخلوط کرده سپس به سر آلت بمالند این کار موجب می‌شود که طرفین لذت فراوان ببرند.

۱۹. برای تقویت نیروی جنسی برگ گیاه قلقاس را پخته با کمی سرکه و خردل میل شود.

۲۰. برای تقویت نیروی جنسی ٥ گرم کندر، ٥ گرم جوز بوآ و ٥ گرم بسباسه را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط نموده به مدت ١٤ روز، روزی یک قاشق مرباخوری از این مخلوط با یک عدد زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده میل کنند.

* تذکر: سعی کنند فقط زرده تخم‌مرغ باشد چون مصرف سفیده تخم‌مرغ به صورت خام برای بدن مضر است.

۲۱. برای درمان بی‌اختیاری دفع منی ۳۰ گرم گیاه کیسه کشیش را در یک لیتر آب به مدت یک ساعت دم‌کرده روزی ٤ فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست یا بیماری گواتر دارند مصرف نکنند.

۲۲. مصرف زیاد گلاب و دمکرده گل سرخ باعث کاهش نیروی جنسی می‌گردد.

۲۳. برای تقویت قوه باه به مدت ۱۴ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم گل لادن را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۴. برای درمان ضعف قوای جنسی از پودر گل پر همراه غذا استفاده شود و یا ۲۰ گرم پودر گل پر را در ۲۰۰ گرم عسل مخلوط نموده همراه صبحانه یک قاشق مرباخوری میل کنند.

۲۵. برای تقویت قوه باه مارچوبه را با بخار آب پز نموده کمی زنجبیل به آن اضافه نموده میل کنند.

* قبل از مصرف حتماً به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ۵ مراجعه شود.

۲۶. جهت تقویت نیروی جنسی ۱۰ صبح و ۵ بعدازظهر هر بار یک گرم پوست گیاه ماگنولیا را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲۷. برای تحریک نیروی جنسی صمغ مُرّمکّی را با روغن زیتون مخلوط کرده انگشت دوم پای راست را ماساژ دهند.

۲۸. برای تقویت شهوت و درمان کسانی که قادر به جماع نمی‌باشند پیاز گل نرگس را به مدت ۳ روز در شیر گاومیش خیس کرده سپس خشک نموده آن را ساییده زیر شکم و اسافل به صورت ضماد بگذارند.

۲۹. جهت تقویت و تحریک شهوت یک گرم بذر نرگس را با شیر مخلوط نموده بنوشند.
۳۰. برای حجیم کردن آلت با روغن نرگس آلت را ماساژ دهند.
۳۱. وانیل هر چند تقویت کننده نیروی جنسی است اما اثر آن موقت است و مصرف آن باعث تضعیف قوه باه می‌گردد.
۳۲. برای تقویت نیروی جنسی با روغن هل کمر را ماساژدهند همچنین خوردن هل باعث تحریک نیروی جنسی می‌گردد.
۳۳. برای تقویت نیروی جنسی کندر، هلیله سیاه، بلوط و قرص کمر از هر کدام ۱۰ گرم همه را ساییده با زرده تخم‌مرغ مخلوط نموده سپس روی پارچه نخی که آب ندیده باشد پهن نموده به پشت و کمر ببندند و بگذارند به مدت ۳ ساعت به همین حال بماند.
۳٤. برای تقویت نیروی جنسی از پوست گیاه یوهیمبه استفاده شود یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

ورم بیضه – آب آوردن بیضه

۱. برای درمان ورم بیضه سیاه دانه را ساییده با ادرار طفل خمیر درست نموده سپس به محل ورم بیضه طفل بگذارند.
۲. برای درمان ورم بیضه صمغ عنبر سائل را با عرق بابونه مخلوط نموده به صورت ضماد بگذارند.
۳. برای درمان بیضه‌های آب آورده برگ گیاه حساس را له نموده به صورت ضماد روی بیضه‌ها بگذارند.

ورم پروستات

۱. برای درمان ورم پروستات ۵ گرم گیاه پنج انگشت خزنده را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۲. نیم گرم تاجریزی پیچ، ۲ گرم گل خطمی و ۲ گرم گل پنیرک را در ۴۰۰ سی‌سی آب‌جوش به مدت ۱۰ دقیقه دم‌کرده صاف نموده هر ۸ ساعت یک فنجان بنوشند برای درمان پروستات مفید می‌باشد.

* گیاه تاجریزی پیچ سمی است از مصرف زیاد آن خودداری شود.

۳. برای درمان ورم پروستات هر روز بعدازظهر یک قاشق چایخوری قره‌قاط را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته بنوشند.

٤. برای درمان ورم پروستات ۳۰ گرم گیاه کیسه کشیش را همراه یک لیتر آب‌جوش در فلاکس به مدت ۳ – ۲ ساعت دم‌کرده سپس روزی ٤ فنجان بنوشند.

* کسانی که فشارخون آنها بالاست یا گواتر دارند مصرف نکنند.

۵. برای رفع ناراحتی‌های پروستات یک قطعه از برگ نیشکر جوان را دم‌کرده بنوشند.

٦. برای معالجه فتق برگ‌های گیاه حساس را له نموده با روغن کنجد مخلوط نموده به صورت ضماد در محل فتق بگذارند.

۷. کسانی که ورم پروستات دارند هل کمتر مصرف کنند.

نیش حشرات

عقرب زدگی – مارگزیدگی – فراری دادن حشرات – از بین بردن شپش

۱. گال درخت بطم اخضر ضد سم مار و عقرب می‌باشد ۳ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲. جهت تسکین درد گزش حشرات برگ بلسان را به صورت ضماد بگذارند.

۳. برای دفع حشرات از بخور و دود بومادران در محل استفاده شود.

٤. جهت تسکین درد نیش عقرب ضماد بومادران را بگذارند.

۵. برای تسکین نیش حشرات بومادران را به صورت ضماد بگذارند.

٦. برای التیام زخم‌های ناشی از مارگزیدگی بومادران را به صورت مرهم بگذارند.

۷. دودکردن گیاه پنج انگشت خزنده باعث فرار حشرات می‌گردد.

۸. دود و بخور سیاه دانه حشرات را فراری می‌دهد.

۹. ریشه گیاه شاه پسند آبی برای شخص مارگزیده مفید می‌باشد ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۱۰. دمکرده شاه پسند درختی پادزهر مارگزیدگی می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ فنجان بنوشند.

۱۱. برای تسکین نیش حشرات و جانوران سمی و مار ۳ گرم از گیاه قاشقک را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۱۲. برای از بین بردن شپش تخم قلقاس را به مقدار ٤٠ گرم در یک لیتر آب جوشانده سپس سر را بشویند.

۱۳. جوشانده گیاه کاتوک ضد سم است ۳ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده بنوشند.

۱٤. جهت از بین بردن شپش ۳۰ گرم گیاه گل زبان در قفا را در یک لیتر آب جوشانده سپس محل را بشویند.

۱٥. اگر پوست آلبالوی تلخ را دود کنند باعث فراری دادن حشرات می‌گردد.

۱٦. برای تسکین درد نیش حشرات برگ و ریشه گلپر را خیسانده و اگر تازه بود له نموده به صورت ضماد بگذارند.

۱۷. برای تسکین درد گزش عقرب برگ و ساقه گیاه حساس را له نموده به صورت ضماد بگذارند، باید نزد پزشک بروند.

۱۸. برای تسکین درد نیش حشرات برگ تازه مریم گلی را به صورت ضماد بگذارند.

۱۹. برای تسکین درد گزش مار و عقرب برگ‌ها و گل گیاه نارمشک را له نموده به صورت ضماد بگذارند بیمار حتماً باید نزد پزشک برود.

۲۰. برای پادزهر رتیل و عقرب ٥ گرم گل همیشه بهار را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده سپس صاف نموده محل نیش عقرب یا رتیل را شستشو دهند سپس با آرد خمیر نموده به صورت ضماد بگذارند.

واریس

۱. برای درمان واریس یک گرم بومادران را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۲ نوبت بنوشند، ۵ گرم از این گیاه را در ۲۰۰ سی‌سی آب جوشانده و پارچه‌ای را به آن آغشته نموده محل واریس را کمپرس کنند.

۲. برای درمان واریس ٤٠ گرم سرشاخه‌های گلدار گیاه فرندل را در یک لیتر آب جوشانده شستشو دهند.

۳. کسانی که واریس دارند روزی یک قاشق مرباخوری ملاس چغندر یا نیشکر را با آب مخلوط نموده بنوشند.

٤. برای درمان زخم‌های واریس کرم و یا روغن همیشه بهار بمالند.

* طرز تهیه کرم در قسمت چین و چروک و طرز تهیه روغن در قسمت خنازیر آورده شده است.

وبا

طاعون

۱. کسانی که به وبا یا طاعون مبتلا می‌شوند بمدت یک هفته روزی نیم گرم تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌گردد از خوردن میوه سیاه این گیاه خودداری شود.

۲. برای درمان وبا به مدت ١٤ روز، روزی ۲ بار هر بار یک گرم مریم گلی را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

هاری

۱. برای دفع سم گزیدگی سگ هار ضماد سیاه دانه را در محل بگذارند و ۵ گرم سیاه دانه میل کنند.
۲. برای درمان هاری کمی از عصاره گیاه نیل را همراه آب بنوشند.

هپاتیت

۱. مصرف زیاد کاکائو باعث بیماری هپاتیت روده می‌گردد.

یائسگی

۱. برای درمان عوارض یائسگی ۲ گرم برگ گیاه پنج انگشت را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر روز به مدت ۷ روز بنوشند.
۲. برای کاهش آشفتگی‌های دوران یائسگی ۵ گرم شاه پسند آبی را در ۲۵۰ سی‌سی آب‌جوش ۱۵ دقیقه دم‌کرده با عسل شیرین نموده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

۳. برای درمان خونروی‌های نامنظم دوران یائسگی به مدت ۳ روز، روزی ۳ بار هر بار ۳۰ قطره عصاره گیاه فلفل آبی را همراه آب میل کنند با نظر پزشک مصرف شود.
٤. مریم گلی برای درمان اختلالات یائسگی مفید است به مدت ١٤ روز صبح و بعدازظهر هر بار یک گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۵. برای درمان ناراحتی‌های دوران یائسگی به مدت یک هفته روزی ۲ بار هر بار یک گرم هامامليس را در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

يبوست

۱. نیم گرم تاجریزی پیچ را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده شب بنوشند.

* این گیاه سمی است با احتیاط مصرف شود. خوردن بی‌رویه آن باعث فلج دستگاه عصب مرکزی می‌شود. از خوردن دانه سیاه آن خودداری شود.

۲. برای درمان یبوست شب یک قاشق غذاخوری از عصاره حندقوق بری با کمی آب بنوشند.

۳. برای درمان یبوست ۲ گرم گل و برگ شاه پسند آبی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب بنوشند.

* کسانی که آسم و نارسائی قلبی دارند از مصرف این گیاه خودداری کنند.

٤. برای رفع یبوست از پولپ گوشتی اطراف دانه‌های شجره‌الصبغ الاناتو استفاده شود.

۵. برای درمان یبوست نیم گرم غاریقون سفید را شب وقت خواب همراه یک لیوان آب میل کنند.

٦. برای درمان یبوست‌هایی که ناشی از نارسائی بعضی از غدد می‌باشد گیاه غافث کنفی مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم کرده صبح و بعدازظهر بنوشند.

۷. برای درمان یبوست ۸ گرم دانه سرخ رنگ فوفل را ساییده همراه یک لیوان آب شب میل کنند.

* با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف کنند.

۸. برای درمان یبوست ٤ گرم خولنجان را در یک لیوان آب‌جوش دم‌کرده سپس به مدت یک هفته اگر چنان‌چه یبوست شدید است ١٤ روز سپس به طور نامتناوب در هفته میل شود.

۹. گرد میوه قنبیل یک مسهل بسیار قوی می‌باشد.

* با نظر پزشک مصرف گردد.

* طرز تهیه این گرد در قسمت کرم روده آورده شده است.

۱۰. جهت درمان یبوست گیاه گل زبان در قفا را خرد کرده به صورت ضماد زیر شکم بگذارند.

۱۱. برای رفع یبوست ۳ گرم گل سرخ را در ۱۵۰ سی‌سی آب زرد پنیر ۵ دقیقه دم‌کرده شب وقت خواب بنوشند.

۱۲. برای درمان یبوست ۵۰ گرم گل سرخ و ۵۰ گرم برگ سنا را همراه ۱۰۰ گرم نبات کوبیده صبح ناشتا یک قاشق مرباخوری همراه یک لیوان آب بنوشند.

۱۳. برای برطرف نمودن یبوست، صبح ناشتا و شب هنگام خواب هر بار یک گرم گل طاووسی را در ۱۰۰ سی‌سی آب‌جوش ۵ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

* این گیاه سمی است با نظر پزشک مصرف کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها بالاست از خوردن این گیاه خودداری کنند.

١٤. کسانی که یبوست دارند همراه غذای خود از برگ‌های تازه آندیو (نوع کاسنی می‌باشد) استفاده کنند.

* کسانی که فشارخون آن‌ها پایین است با احتیاط استفاده کنند.

۱۵. گیاه اسکوپاریوس مسهل می‌باشد ۲۰ گرم در یک لیتر آب‌جوش ۲۰ دقیقه دم‌کرده بنوشند.

۱٦. گیاه پودوفیلوم مسهل می‌باشد با نظر پزشک استفاده شود.

۱۷. ریشه پیماز ملین است ۳ گرم در ۲۵۰ سی‌سی آب جوشانده آخر شب بنوشند.

۱۸. مخلصه ملین می‌باشد ۲ – ۱ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده آخر شب بنوشند.

۱۹. صمغ مرمکی معتدل کننده مزاج می‌باشد چه کسانی که اسهال هستند و چه کسانی که یبوست دارند می‌توانند کمی از صمغ را میل کنند.

* مصرف زیاد این صمغ باعث سردرد می‌گردد.

* خانم‌های حامله از خوردن آن خودداری کنند.

۲۰. برای درمان یبوست یک گرم مریم گلی را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده شب‌ها بنوشند.

۲۱. برای درمان یبوست آخر شب یک قاشق غذاخوری ملاس چغندر یا نیشکر را همراه یک لیوان آب بنوشند.

۲۲. برای درمان کودکانی که یبوست دارند نیل را در آب ساییده به ناف کودک بمالند.

۲۳. کسانی که یبوست دارند هل کمتر مصرف کنند.

۲٤. یک مسهل قوی: هلیله سیاه، آمله و سیاه دانه از هر کدام ۱۰ گرم کوبیده هر شب ۳ گرم با یک استکان عرق کاسنی و نصف لیوان آب میل کنند صبح ناشتا نیز تکرار نمایند.

* کسانی که یبوست شدید و یا کولیت روده دارند از این مسهل با احتیاط مصرف کنند.

۲۵. برای درمان یبوست به مدت یک هفته شب وقت خواب ۲ گرم گل همیشه بهار را در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۲٦. میوه یوکا مسهل می‌باشد.

یرقان

زردی

۱. گیاه پنج انگشت خزنده برای درمان بیماری یرقان مفید می‌باشد ۲ گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت ۱٤ روز بنوشند.

۲. ساقه تاجریزی پیچ برای درمان یرقان مفید می‌باشد نیم گرم در ۲۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده به مدت یک هفته در ماه بنوشند.

۳. برای درمان یرقان به مدت یک هفته روزی ۳ بار هر بار یک قاشق مرباخوری از عصاره گیاه حندقوق بری میل کنند.

٤. جهت درمان یرقان ۳ گرم گیاه سوسن زرد را در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

٥. برای درمان یرقان به مدت یک هفته صبح‌ها روزی یک چهارم قاشق چایخوری سیاه دانه جویده همراه آب میل کنند.

٦. برای درمان یرقان ۷ گرم گیاه سیزاب را در ۳۰۰ سی‌سی آب سرد جوشانده هر ۸ ساعت یک سوم آن را بنوشند.

۷. برای درمان یرقان نیم گرم پودر غاریقون سفید را با کمی سکنجبین در آب حل نموده به مدت یک هفته میل کنند.

۸. دمکرده گیاه غافث کنفی برای بیماری یرقان مفید می‌باشد ۱۰ گرم در ۳۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده روزی ۳ فنجان بنوشند.

۹. کاکوتی ضد یرقان است به صورت دمکرده و یا همراه ماست کم چرب استفاده شود.

۱۰. گیاه آندیو برای کسانی که یرقان دارند مفید است از برگ‌های تازه آن به صورت سبزی و از خشک شده آن به صورت دمکرده استفاده کنند.

۱۱. برای درمان بیماری یرقان یک قطعه از برگ نیشکر را در آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

۱۲. گل پر ضد یرقان است ۲ گرم در ۵۰۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده هر ٤ ساعت یک فنجان بنوشند.

۱۳. برای درمان یرقان از دمکرده گیاه گِه به مدت ١٤ روز هر ٨ ساعت یک گرم در ۱۵۰ سی‌سی آب‌جوش دم‌کرده بنوشند.

١٤. برای درمان یرقان ۳ گرم ساقه مارچوبه را در ۳۰۰ سی‌سی آب جوشانده روزی ۲ فنجان بنوشند.

* کسانی که سنگ کلیه و مثانه، رماتیسم حاد و نقرس دارند هم‌چنین افراد عصبانی از خوردن این جوشانده خودداری کنند.

۱۵. برای درمان یرقان ۱۵۰ گرم ریشه خشک مارچوبه را در ۳۰۰ سی‌سی الکل ٤٠ درجه به مدت ۱۵ روز خیسانده و هر روز محتوی را تکان داده سپس صاف نموده ۲/۵ کیلو شکر را در یک لیتر آب جوشانده تا شربت تهیه شود و سپس تنتور مارچوبه را در آن مخلوط کرده هر روز ۲ قاشق از این شربت میل شود.

* قبل از مصرف این شربت به کتاب خواص گیاهان دارویی جلد ٥ مراجعه شود.

منابع و مآخذ

- معارف گیاهی (دوره هشت جلدی)، حسین میرحیدر، چاپ نشر فرهنگ اسلامی، ۱۳۷۳ .
- گیاهان دارویی (دوره پنج جلدی)، دکتر علی زرگری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳۷٤ .
- اسرار گیاهان دارویی، احمد حاجی شریفی، انتشارات حافظ نوین، ۱۳۸۲.
- زبان خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۱.
- غذا و شفا، دکتر محمد صادق رجحان، نشر کتابفروشی خیام، ۱۳٦٦.
- دایره‌المعارف بزرگ طب اسلامی (دوره پنج جلدی)، آیت‌اله مصطفی نورانی، نشر فخرالدین، ۱۳۸٤.
- جسم و جان، پروفسور محمدحسین حاجبی، انتشارات زوار، ۱۳۵۰.
- نسخه‌های شفابخش، ترجمه مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳۵۳.
- قانون در طب، شیخ‌الرئیس ابوعلی سینا، عبدالرحمان شرفکندی، انتشارات سروش، ۱۳٦۷.
- دانشنامه درعلم پزشک، حکیم عیسری، انتشارات دانشگاه تهران، ۱۳٦٦.
- تعالیم بهداشتی اسلام، دکتر صفدر صانعی، انتشارات فردوسی، ۱۳٤۹.
- نسخه شفا، دکتر صفدر صانعی، نشر دیبا، ۱۳۷۲.

- اسرار خوراکی‌ها، دکتر غیاث‌الدین جزایری، کتابهای پرستو، ۱۳٤۳.
- خوددرمانی با گیاهان دارویی، خسرو بابائی، نشر حافظ، ۱۳٦٦.
- درمان با گیاه، دکتر فریبرز معطر، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر سلیمان افشاری‌پور، انتشارات مشعل، ۱۳٦۰.
- گیاهان معجزه‌گر، دکتر فرخ سیف بهزاد، انتشارات نگرش روز، ۱۳۷۸.
- گیاهان داروئی، حضرت آیت الله مصطفی نورانی، نشر فخر دین، ۱۳۸٤.
- نسخه‌های شفابخش، مهدی نراقی، انتشارات امیرکبیر، ۱۳٦٥.
- گیاهان و داروهای طبیعی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، نشر کیوان، ۱۳٦٥.
- داروخانه گیاهی، کاظم مقدم، نشر پیام جلال، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، آریا فلاحتکرلیش، انتشارات لاهیجی، ۱۳۸۲.
- گیاهان داروئی، سیدمهدی رضوی، انتشارات تلاش، ۱۳۸٤.
- گیاهان در قرآن، دکتر محمد اقتدار حسین فاروقی، احمد نمائی، انتشارات خاتم، ۱۳۷۹.
- گیاهان داروئی سمی، دکتر هادی صمصام شریعت، دکتر فریبرز معطر، انتشارات استقلال، ۱۳۷۱.
- گیاهان داروئی، ژان ولاگ وژیری استودولا، ساعد زمان، انتشارات ققنوس، ۱۳۷۰.
- گیاه درمانی، کاظم مقدم، نشر لوح دانش، ۱۳۷۸.

- راز تندرستی با گیاهان داروئی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸٤.
- گیاهان دارویی، علیرضا آشوری، نشر آبفام، ۱۳۸۳.
- عوامل و درمان بیماریهای اعصاب با گلها و گیاهان، مینو شکوهمند، انتشارات بوستان دانش، ۱۳۸۲.
- آشنایی با گیاهان دارویی، نویسنده: دکتر ژان شاتونه، دکتر ابراهیم ماکوئی، نشر روز، ۱۳٦۷.
- صد گیاه هزار استفاده، ایوروشه، مرضیه آزاد، نشر ناهید، ۱۳٦۹.
- صد گیاه و هزار درمان، دکتر حسین عرفانی، انتشارات دانش، ۱۳٦۰.
- گیاهان دارویی، پروفسور هانس فلوک، دکتر محمدرضا توکلی صابری، دکتر محمدرضا صداقت، انتشارات روزبهان، ۱۳٦۸.
- طب‌الرضا و طب‌الصادق، علامه مرتضی عسکری، کاظمی فلفایی، نشر فؤاد، ۱۳۵۹.
- درمان گیاهی با طب سنتی، حسین واحدی، نشر نوند، ۱۳۸۲.
- بهترین نکته‌های سلامتی و پزشکی میوه ها و گیاهان، مجید حاتمی، انتشارات گلهای بهشت، ۱۳۸٤.
- تقویت نیروی جنسی با گیاهان دارویی، مجید حاتمی، انتشارات انتظار سبز، ۱۳۸۲.

- معجزه گیاهان دارویی اکسیر سبز، مهری دانشور صالحی، نشر مهبان، ۱۳۷۹.
- طب سنتی سینا، سید مهدی خسروی، نشر محمد، ۱۳۷٤.
- مجموعه طب سنتی و گیاهی، اسماعیل اژدری، نشر باربد، ۱۳۷۰.
- عوارض جانبی داروهای گیاهی جلد اول، دو اسمت، کلر، هانسل، چندلر، دکتر محسن تفقدی، دکتر رضا امیری، انتشارات علوم پزشکی مشهد، ۱۳۸۳.
- نسخه عطار از مجموعه گیاهان، ح. محمدتقی عطارنژاد، انتشارات افتخاری، ۱۳۷۳.
- نسخه‌های حکیم باشی، محمد میرزا عبدالرحیم، انتشارات معراج، ۱۳۷۸.
- درمان گیاهی، اسماعیل شوعی، انتشارات استاد، ۱۳۷۰.
- عقاید سنتی مردم ایران درباره بیماریهای رایج در ایران، دکتر ابوتراب نفیسی، انتشارات دانشگاه اصفهان، ۱۳٦۸.
- طب سنتی دوره ۳ جلدی، دکتر لطفعلی بریمانی، نشر گوتنبرگ، ۱۳٦۳.